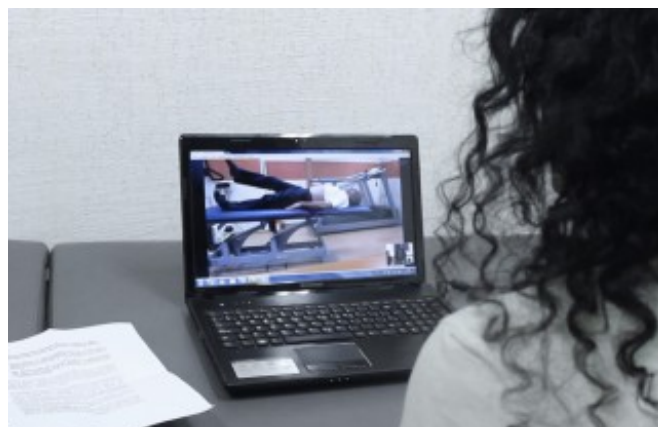


Los dolores de espalda pueden ser valorados...

Manuel Arroyo, del departamento de Fisioterapia de la Universidad de Granada, considera que los resultados de la valoración por la web son similares a la atención presencial / Universidad de Granada

ZoomNews



[teleasistencia_dolor_lumbar_universidad_granada_060613.jpg](#)
[manuel_arroyo_universidad_granada_060613.jpg](#)

Realizar una valoración médica del dolor de espalda a través de una videollamada **Skype** ya es posible. Especialistas de la **Universidad de Granada** han desarrollado un nuevo sistema web, lo que supone un avance en el servicio de **teleasistencia**, así como un ahorro para el sistema sanitario y una mayor comodidad para el paciente.

Los investigadores realizaron una comparación entre la forma tradicional de evaluar las consecuencias funcionales del dolor lumbar de forma presencial con el especialista y el nuevo sistema web, que simplemente utiliza una conexión a Internet y un *software* de comunicación como Skype, sin coste adicional alguno.

Los resultados de la investigación, publicados en la revista **Spine**, se referían a las pruebas realizadas con quince pacientes (seis varones y nueve mujeres), con un **promedio de edad de 37 años**. Todos ellos padecían dolor lumbar crónico y asistieron a una evaluación clínica presencial y a una sesión de telerrehabilitación a través de Skype.



La conclusión es que los resultados en ambos casos eran **muy similares**. La ventaja de la teleasistencia es que el paciente no debe desplazarse y se puede hacer una valoración funcional desde su casa, lugar de trabajo o cualquier lugar con conexión a Internet.

Menor coste

Para el profesor **Manuel Arroyo Morales**, uno de los autores del trabajo y que trabaja para el departamento de Fisioterapia de la Universidad de Granada, "todo el mundo padece a lo largo de su vida algún episodio de dolor de espalda, y a **edades cada vez más precoces**". La consecuencia es un elevado coste sanitario por la asistencia primaria en consultorios, así como el coste de los medicamentos y las posibles rehabilitaciones físicas.

Por esta razón, el estudio "podría servir para ofrecer un servicio de calidad **reduciendo costes económicos** tanto para el sistema sanitario como para el paciente (al evitar gastos de desplazamiento, tiempo presencial del especialista, etc.). Al mismo tiempo, puede permitir tener acceso a especialistas en dolor lumbar a determinados sectores poblacionales que habitualmente no lo tienen, como **vecinos de pueblos remotos**, o **personas con dificultades para desplazarse** al médico por falta de movilidad o cuestiones de trabajo", matiza Manuel Arroyo.

Recuerda también que el dolor de espalda produce una serie de **alteraciones** en la capacidad física, mental y funcional del paciente, tanto en su trabajo como en su vida familiar o de ocio, lo que pone de relieve la importancia de este problema de salud al **limitar la vida cotidiana** del sujeto.