

Una caña resulta saludable después de practicar deporte

La cerveza y el deporte «no son antagónicos sino que, con moderación y sentido común, son complementarios, placenteros y saludables», según un estudio dirigido por el catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada, Manuel Castillo. La investigación, en la que han colaborado el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la Universidad de Granada, fue presentada ayer.

