

Siete de cada diez ancianos que viven en residencias duermen mal

«Lo más sorprendente es que personas mayores sin patologías tengan problemas de sueño y peor calidad de vida», explica la investigadora Marie Carmen Valenza

■ ANDREA G. PARRA

GRANADA. Sin pegar ojo. Sin disfrutar de la vida. En definitiva, sin calidad de vida. Dormir menos puede pasar, pero dormir mal no es lo normal ni debe asumirse como tal. Siete de cada diez ancianos que viven en residencias tienen problemas patológicos para conciliar el sueño, lo que les hace ser menos independientes y tener peores relaciones sociales que los mayores con buenos valores de sueño. Además, el 64% de los mayores clasificados como 'malos dormidores' consumen somníferos de manera regular.

Así se desprende de un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Granada (UGR) y la residencia de mayores Perpetuo Socorro de Santa Fe (Granada), publicado en el último número de la revista 'Archives of Gerontology and Geriatrics'. En este trabajo, han evaluado la calidad y perfil de sueño en personas mayores que viven en entorno residencial y su impacto sobre la funcionalidad y la dependencia.

Como explica la autora principal de este trabajo, Marie Carmen Valenza, del departamento de Fisioterapia de la Universidad granadina, «varias investigaciones preliminares han demostrado que el envejecimiento se encuentra asociado a un cambio en muchos hábitos de vida, y el más afectado por estos cambios es el sueño». Esta asunción de normalidad en el empobrecimiento de la cantidad y calidad de sueño «ha relegado a esta población a un



El grupo de investigadores que ha realizado la primera fase en las residencias de ancianos. ■ IDEAL

infradiagnóstico de las patologías y desordenes del sueño y, por lo tanto, a un infratratamiento». Alerta que no se puede asumir por los mayores ni los familiares que es normal dormir mal.

Para llevar a cabo esta investigación, sus autores evaluaron a más de 400 mayores que viven en resi-

Para corregir los problemas están aplicando un programa de actividad física

dencias de Granada capital y provincia, de los cuales, finalmente, 334 tenían capacidades cognitivas suficientes para participar en la investigación. A todos ellos se les realizó un estudio de somnolencia, de funcionalidad y una valoración de su cantidad, arquitectura y calidad del sueño.

El trabajo pudo desarrollarse gracias a un equipo de investigadores de carácter multidisciplinar, compuesto por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y enfermeros. A las investigaciones posteriores se han sumado nuevos profesionales.

La investigación se desarrolló en dos etapas: la primera pretendía mostrar que las personas en entorno residencial poseen valores de sueño que entran en el rango de lo patológico y que, por lo tanto, han de ser tomados en cuenta para su diagnóstico. Y segundo, que estos valores de sueño poseen una importante repercusión sobre la calidad de vida y funcionalidad de las personas mayores, según informa la Universidad granadina.

Esa mala calidad del sueño se traduce después en más problemas de concentración, de memoria, de caerse, riesgos cardíacos, de ser obesos, de hipertensión... Un largo listado que se traduce en una mala calidad de vida.

Este artículo recoge los datos preliminares de un estudio más amplio, que incluye estudios poligráficos del sueño de estos pacientes, una evaluación neurocognitiva asociada y un programa piloto de intervención terapéutica con ejercicio monitorizado para mejorar los valores de sueño. Dicho trabajo se desarrollará en colaboración con las universidades de Mc Master y Queens, en Canadá. La investigadora realizó una estancia de formación allí y están «apoyándonos en todo el desarrollo metodológico».

Apnea y fibromialgia

Valenza explica que están desarrollando ya en varias residencias un programa de actividad física. Son tres sesiones a la semana de actividad controlada con los mayores. Están participando unos cien mayores de diferentes residencias. En una segunda fase se aplicarán hábitos de vida saludable y técnicas de relajación. Asimismo, la investigadora destaca que están recibiendo llamadas de diferentes centros para incorporarse a la investigación.

Valenza ha desarrollado también investigaciones sobre la apnea del sueño y además sobre fibromialgia y alteración del sueño.

Crece la petición de ayuda por violencia psicológica en la UGR

■ A. G. P.

GRANADA. Lo confunden con problemas de pareja, pero en realidad es violencia de género psicológica. Así de contundente es la psicóloga Mónica Peralta del Centro Juvenil de Información y Orientación para la Salud de la Universidad de Granada (UGR), que explica que han detectado un incremento del número de jóvenes estudiantes que llegan a pedir ayuda debido a este problema. Ese incremento ha sido desde el año pasado a este.

Las situaciones que se plantean son variadas. Tras el taller de dependencia afectiva es cuando comprobado que «han venido más jóvenes a pedir ayuda». Asimismo, la espe-

cialistas anota que «siempre han llegado casos de problemas de pareja, pero ahora hemos notado que llegan más personas que están siendo controladas y desconocen que es violencia psicológica, que por otra parte es muy desconocida».

Aislamiento y asesoramiento

Mónica Peralta advierte que las jóvenes «están siendo controladas, pero no se dan cuenta de ello y piensan simplemente que les va mal». En este línea, advierte de casos en los que las jóvenes son sometidas a un aislamiento de sus amigas, de sus compañeros de clase así como continuos desprecios y celos. «También hay frases que no valoran a las jóve-

nes y que deben ponerlas en alerta como es no preocuparse por sus estudios y decirles que para qué estudian sino va a sacar nada o no va a servir para nada», alerta.

En el Centro Juvenil de Información y Orientación para la Salud de la Universidad de Granada, un servicio que la Liga Española de la Educación y la Cultura Popular (L.E.E.C.P.)-Liga Granadina, organiza y pone en funcionamiento con la colaboración de la Universidad de Granada y el Ministerio de Asuntos Sociales desde el año 1994, ponen a disposición de las jóvenes las herramientas necesarias para salir de este pozo. «Se les dice en qué situación de violencia de género están y se les deriva al Centro de la Mujer si es necesario», explican desde el centro.

En el Centro de Orientación para la Salud ofrecen información y ayuda individualizada así como talleres a los estudiantes.

Abierto el plazo para apuntarse a un curso de la Universidad sobre trashumancia

■ A. G. P.

GRANADA. Del aula a la cañada. Introducir la experiencia directa de la vida trashumante, así como a sus protagonistas, los pastores, en la propia Universidad, es el reto del curso 'Trashumancia: conocimiento práctico de un patrimonio cultural', organizado por el departamento de Antropología Social de la Universidad de Granada (UGR), con la colaboración de la Delegación en Granada de la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía y la

Asociación Andaluza en Defensa de la Trashumancia.

El curso pretende acercar a sus participantes a una manifestación de «nuestro patrimonio cultural, en otro tiempo más extendido, poner en valor el esforzado trabajo que realizan los pastores, y vivir junto a ellos una experiencia inolvidable por bellos parajes». Los objetivos centrales del curso son obtener una visión histórica del proceso de cambio seguido por la trashumancia en España, 'vivenciar' personalmente la práctica trashumante para valorar su belleza y dificultades, entre otros.

El plazo para apuntarse en el departamento de Antropología Social de la Universidad granadina ya está abierto. El 17 de mayo serán las sesiones teóricas en aula. Del 24 al 28 de mayo, práctica trashumante. Jornadas completas con pernocta en el campo.

EN BREVE

Charla sobre el drama de las niñas africanas

VIRGEN DE LAS NIEVES

■ **IDEAL.** En el salón de actos del Hospital Universitario Virgen de las Nieves tendrá lugar hoy, a partir de las 13.30 horas, la conferencia 'La Fístula Obstétrica: drama de las niñas africanas'. Esta será impartida por el doctor Miguel Ángel Díaz, del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, y presidida por el profesor

Indalecio Sánchez-Montesinos García, decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada. En la conferencia se dará a conocer el 'proyecto ZONTA Internacional para la Fístula Obstétrica', que se realiza en colaboración con el Fondo de Población de las Naciones Unidas (FPNU) con el objetivo de eliminar la fístula obstétrica y reducir la mortandad perinatal de madres y niños en Liberia, donde 15 años de guerras civiles han dejado destruido su sistema sanitario.



Indalecio Sánchez-Montesinos.

Granada, sin problemas en las aguas de baño

MUESTREOS DE LA JUNTA

■ **R. I.** Las aguas de baño de la mayoría de las playas andaluzas se encuentran dentro de los niveles de calidad establecidos, según la consejería de Salud y Bienestar Social que ha realizado análisis en los 342 puntos de muestreo del litoral. Los 36 muestreos realizados en Granada no han presentado incidencias, y los resultados dentro de los niveles de calidad establecidos.

Los mayores se suman a 'Escaleras de Salud'

23 CENTROS

■ **IDEAL.** Los 23 centros de participación activa de mayores de Granada se han adherido al proyecto 'Escaleras de Salud'. Este proyecto, que llega así a los 70.000 usuarios de estos centros, se inició en 2012 y cuenta con presencia activa en redes sociales y su propio blog. 'Escaleras de Salud' es un proyecto dirigido a entidades públicas y privadas, para la promoción de la salud.

La crisis duplica las peticiones de técnicas de fertilidad en la sanidad pública

El Virgen de las Nieves, que realiza unos 1.000 tratamientos al año, precisa donantes de óvulos y semen

■ ÁNGELES PEÑALVER

✉ mapenalver@ideal.es

GRANADA. Las parejas cada vez se acuerdan más tarde de ser padres, porque, entre otras cosas, priorizan estabilizar su situación económica, viajar, disfrutar de la soltería... antes de traer al mundo descendencia. Esos son los principales factores que motivan la continua crecida de ciudadanos, al borde de los cuarenta años, que termina acudiendo a las técnicas de reproducción asistida, tanto en la sanidad pública como en la privada. «Las tasas de infertilidad se han mantenido a lo largo de los años prácticamente igual, lo que ha cambiado es la edad media para tener el primer hijo, que se sitúa en los 31 años en las españolas», ilustra Luis Martínez, jefe de Reproducción Asistida del hospital Virgen de las Nieves, un departamento donde trabajan 21 personas.

En esas dependencias se realizan 700 ciclos de fertilizaciones in vitro, 350 inseminaciones artificiales y 300

transferencias de embriones congelados al año. Y son el único centro público andaluz donde las mujeres pueden donar óvulos destinados a aquellas pacientes incapacitadas por diferentes motivos para poder emplear los suyos propios en la concepción de un hijo. «La preservación de la fertilidad femenina es otra técnica que solo se realiza en Granada. Hemos abordado 44 casos en tres años y consiste en congelar los óvulos a féminas con cáncer para que, una vez terminada la quimioterapia y el tratamiento del tumor, puedan ser madres si lo desean», apostilla Martínez, quien ilustra que la mayoría de las afectadas padecen cáncer de mama.

234 parejas en que uno de los miembros tenía una enfermedad infecciosa (VIH o hepatitis B y C) también han podido ser padres sin contagiarse mutuamente y sin transmitir el mal al bebé. José Antonio Castilla, responsable de este laboratorio en el Virgen de las Nieves, aclara que, lejos de lo que se pudiera pensar, estas personas infecciosas están muy normalizadas. «Hemofílicos, por ejemplo, contagiados en una transfusión», remata el profesional.

La cartera de servicios andaluza es la más completa de España, pero lleva debatiéndose hace varios meses



Equipo. José Antonio Castilla, Ana Clavero, Mari Carmen Gonzalvo y Luis Martínez. ■ RAMÓN L. PÉREZ

en Madrid la igualación a nivel nacional, lo que podría suponer que, por ejemplo, se dejaran de realizar inseminaciones a madres solteras. «Eso no tiene sentido porque son muy pocas del total y además se quedan embarazadas con mucha facilidad», defiende Martínez.

Más listas de espera

En el contexto de crisis, estos profesionales han visto que el caudal de parejas que acuden a ellos derivados

«Recortar la prestación a las madres solteras no tiene sentido»

por el médico de cabecera se ha incrementado en un 40%. La gente ya no tiene tanto dinero para pagar los caros tratamientos de las clínicas privadas, donde hasta hace poco se realizaban el 80% del total. Así que en el hospital están rebosantes de pacientes –lo que aumenta las listas de espera– aunque faltan donantes de ovocitos y esperma, a pesar de que son gratificados económicamente por su aportación. «La mayoría son estudiantes», destaca José Antonio Castilla.

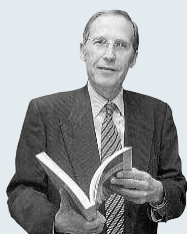
La unidad de reproducción asistida del hospital Virgen de las Nieves, nacida en 1987, fue la primera de Andalucía y en su seno se han formado decenas de profesionales, tanto embriólogos (trabajan en el laboratorio), como ginecólogos. Entre ellos desta-

ca Manuel Ardoy, actualmente presidente nacional de la Asociación para el Estudio de la Embriología Clínica. Como la mayoría de especialistas del ramo defiende que la infertilidad es una enfermedad –así lo cataloga la OMS– y se opone a que haya recortes en esta parcela. Actualmente, Ardoy ejerce en el hospital Gregorio Marañón de Madrid y sus excompañeros de la ciudad de la Alhambra han querido reconocer su labor otorgándole el premio de la Escuela Granadina de Reproducción y Embriología. «Buscábamos destacar a alguien que hubiera aportado mucho a este tipo de asistencia sanitaria, a los deseos reproductivos de las parejas», se despidió José A. Castilla, responsable de este laboratorio en el Virgen de las Nieves.

Con lo bien que lo estaba haciendo, como baranda máxima de la Alhambra, Mar Villafranca, va y comete ahora su primer error grave. No se explica un servidor cómo a una señora intelectual y prudente como ella se le ocurre designar 'pieza del mes de abril' a la Torre de la Pólvora. Con lo calentitos que están los ánimos de muchos, por el ambiente social enrarecido que respiramos en Granada, solo faltaba que la señora Villafranca venga a dar ideas al personal. ¿No había otra pieza mejor para destacarla como protagonista del mes? Por lo visto,

BUENOS DÍAS
MELCHOR SÁIZ-PARDO

MENOS
PÓLVORAS



no. La verdad, no me parece muy adecuado hablar ahora de pólvoras ni cosas así que luego pueden desembocar en violencias varias, tal y como está el patio. La pólvora, mejor no acordarse de ella. Si acaso hay que dejarla para los castillos de fuegos artificiales y las salvas de ordenanza. Esta propuesta supone un borrón en la magnífica gestión de Mar Villanueva, cuyo último éxito son las varias estimulantes iniciativas puestas en marcha para recordar la figura del gran arquitecto-conservador de la Alhambra, Leopoldo Torres Balbás. Este ilustre granadino de adopción, preocupado

por la conservación que en España se hacía de los monumentos, comenzó a defender la teoría 'conservacionista'. Torres Balbás fue más ideólogo que constructor. Su época más fecunda y brillante fue, sin duda, la que se corresponde con su tarea en la Alhambra, que se desarrolló entre 1923 y 1936. Nació en Madrid en 1888. Debido a la amistad de su padre con Francisco Giner de los Ríos y el haber sido alumno de Manuel Bartolomé Cossío, facilitó su entrada en la Fundación Giner de los Ríos y su ligazón con la Institución Libre de Enseñanza sirvió para marcar su vida personal y pro-

fesional. Tras su cese en 1936 y hasta su muerte en Granada, en 1960, desarrolló una intensa actividad docente, investigadora e incluso diseñadora que merece ser conocida a fondo por los granadinos, por cuanto su actuación cambió muchas de las tendencias destructivas entonces imperantes en esta ciudad. Un magnífico volumen de homenaje colectivo a la persona y la obra de Torres Balbás y una gran exposición en la Alhambra sobre su labor en ella son las más importantes iniciativas promocionadas este año por el patronato alhambrense. Menos pólvoras y más Torres Balbás.

La Junta ingresa 16 millones a ayuntamientos para gastos urgentes

IDEAL

GRANADA. La Junta de Andalucía, a través de la Consejería de Hacienda y Administración Pública, ingresó la pasada semana 16 millones de euros a los ayuntamientos de la provincia, correspondientes al primer trimestre del año de los fondos de Participación en los Tributos de la Comunidad Autónoma (PATRICA).

Los alcaldes podrán elegir entre destinar este dinero a «gasto corriente para hacer frente a pagos de servicios municipales, paliar la grave situación en la que se encuentran las familias que no tienen ningún tipo de ingresos o a mejorar la atención a sus vecinos», según señaló la delegada del Gobierno andaluz, María José Sánchez. «Desde la Junta de Andalucía queremos apoyar a los ayuntamientos cumpliendo con nuestros compromisos en unos momentos difíciles de liquidez presupuestaria para cualquier administración».

María José Sánchez anunció que este año se mantendrá la misma cantidad de 64,5 millones que se destinó para este fin el pasado ejercicio, frente a los 57,5 del año 2011, y se incluye un incremento de 60 millones a nivel andaluz a repartir entre los ayuntamientos andaluces, a través de un plan extraordinario de acción social, con un fin condicionado para el empleo y de ayuda para emergencia social.

El PATRICA constituye una fuente de financiación de carácter incondicionado del que pueden participar todos los municipios de Andalucía, que se aplicó por primera vez en el ejercicio 2011, con una dotación de 420 millones de euros.

Armilla y el PTS firman un convenio para acabar al fin la red de saneamiento

Las obras, que ya han empezado, costarán 180.000 euros y terminarán con el problema de depuración en la zona

IDEAL

GRANADA. El alcalde de Armilla, Gerardo Sánchez y el gerente de la Fundación del Parque Tecnológico de la Salud, Jesús Quero Molina, firmaron ayer un convenio de colaboración para la conclusión de las obras de conexión del saneamiento de un sector del PTS con la red general de saneamiento. Se pone así remedio a una situación que ha llegado hasta los tribunales.

Desde el Ayuntamiento de Armilla se destacó ayer la «voluntad y disposición de ambas partes para llevar a cabo este proyecto», una actuación que costará unos 180.000 euros.

El Ayuntamiento asume el 20% del coste de ejecución de la obra, la dirección facultativa así como la seguridad y salud durante la fase de ejecución. El convenio resuelve la financiación de una obra –precisa el gobierno local– que se está ejecutando y que fue contratada por el procedimiento de emergencia por el anterior alcalde, Antonio Ayllón. Una actuación que –a juicio del nuevo gobierno local– se ha dilatado durante los últimos 18 meses y que por fin entra en vía de la solución.

El alcalde, agradece a la Fundación Parque Tecnológico de la Salud y a su gerente, Jesús Quero, la «voluntad que en todo momento han tenido con el Ayuntamiento para resolver este problema. Ya hace unos meses ofrecieron al anterior equipo de gobierno del Par-



Jesús Quero (izq.) y Gerardo Sánchez, ayer en la firma del convenio. IDEAL

tido Popular la posibilidad de financiar dichas obras, opción que fue rechazada».

Los trabajos suponen un nuevo paso en la conclusión del ciclo integral del agua en la localidad que recicla ya el 98% de las aguas residuales.

El antecesor

El convenio también ha suscitado uno de esos enfrentamientos políticos tan característicos de Armilla. El PP de la localidad criticó que el actual equipo de gobierno se «ponga la medalla» de este conve-

nio, ya que fue el equipo de Antonio Ayllón –dice– el que «consiguió alcanzar dicho acuerdo con el propio gerente, Jesús Quero, justo antes de la famosa moción de censura».

El presidente local y portavoz del PP en el Ayuntamiento de Armilla, Antonio Ayllón, recordó que fue entre diciembre de 2012 y enero de 2013 cuando el Ayuntamiento negoció un convenio por el que el PTS pondría el 80% y el municipio el 20% restante. «Un acuerdo de porcentajes en lugar de cantidades para que no hubiera pro-

blemas a la hora de subir o bajar el presupuesto», explicó ayer Antonio Ayllón.

El exalcalde insistió en que fue el grupo popular el que denunció en su día que las obras de saneamiento del PTS estaban sin hacer, a pesar de que la Agencia IDEA diera una subvención de 1,2 millones de euros y otra con carácter finalista de 450.000 euros. «Además de no haberse ejecutado las obras de saneamiento, la Agencia IDEA ha solicitado el reembolso del dinero de dichas subvenciones», critica Ayllón.

Maracena clausura el aparcamiento de camiones de la antigua Jimesa

IDEAL

GRANADA. El Ayuntamiento de Maracena ha clausurado el aparcamiento de camiones de la antigua fábrica de cementos de Jimesa. El PP denunció ayer que la instalación seguía abierta a pesar de que el propio gobierno local decretó su clausura el 14 de diciembre con un plazo de 4 días laborables. El Ayuntamiento difundió después un decreto fechado el 27 de marzo en el que se ordena el cierre del aparcamiento con un plazo de tres días desde la recepción de la notificación.

Ante la negativa del Consistorio a la concesión de la licencia de actividad para este 'parking', el Ayunta-

miento decretó la clausura. Los responsables del aparcamiento presentaron un recurso de reposición del que finalmente desistieron pero el Ayuntamiento estipuló un plazo para desmantelar la actividad que culminaba el 1 de marzo. «Se procedió a prorrogar el plazo de cierre ante las medidas adoptadas por la empresa para reducir cualquier peligro o riesgo y ante la emisión de un nuevo informe de la Policía Local en el que se corroboraba esto mismo», explica el alcalde de Maracena, Noel López.

Por su parte, la presidenta y portavoz del grupo popular en el Ayuntamiento de Maracena, María Victoria Molina, señaló que el motivo

por el que se decretó el cierre del 'parking' fue por los informes de la Policía Local y del arquitecto municipal en los que se indicaban la ilegalidad de la actividad y la peligrosidad que suponía para la seguridad vial de la zona como para la convivencia del área, dado que cerca del aparcamiento de camiones con mercancías peligrosas se encuentra un instituto y una zona residencial. Molina criticó la «dejadez de funciones y la irresponsable e interesada actitud de Noel López por poner en peligro a los niños y profesores del instituto Manuel de Falla». El portavoz del PP en la provincia, José Torrente, calificó la situación del como muy



El aparcamiento de Jimesa, ayer por la tarde. RAMÓN L. PÉREZ

grave: «¿A qué juega con esta dejadez de funciones el alcalde y qué intereses ocultos hay para guardar y salvaguardar una actividad ilegal de mercancías peligrosas al incumplir sus propias órdenes?».

Pero el 'parking' sí está cerrado o lo estará en las próximas horas, cuando se cumpla la última notificación. Noel López lamentó que el PP tome

a Maracena como «centro de sus críticas». «Torrente, en la línea marcada por su presidente, Sebastián Pérez, trata de poner la lupa sobre Maracena en lugar de comandar la Diputación Provincial en beneficio de los municipios de la provincia de Granada, que tanto lo necesitan, especialmente en los tiempos que corren», concluye López.

CRÍTICA/FLAMENCO
JOSÉ MANUEL ROJAS

POR LOS CAMINOS DEL SENTIDO

Una de las sensaciones más agradables en el flamenco actual es que el futuro de la guitarra está en buenas manos. A cualquier aficionado a las seis cuerdas se le vendrán a la mente al menos una docena de nombres de jóvenes entre 18 y 35 años – con paradas en Granada – que son ya imprescindibles para el duende. Sin duda, una de ellos tiene que ser Dani de Morón. El sevillano llegaba a Granada para presentarnos su primer trabajo discográfico, ‘Cambio de sentido’, tarea para la que empleo casi noventa minutos que pasaron volando por la variedad y por lo buen gusto de lo expuesto. Entre el respetable, multitud de aficionados, artistas y entendidos de la materia, pista seguro de que allí se iba a vivir algo bueno. Y así fue. Desde que arrancó con ‘Inmigración’ hasta que finiquitó con la bulería que da título al disco, se pudo disfrutar de una mano derecha prodigiosa, capaz de pasar de la caricia al golpe en lo a intensidades se refiere. En cuanto a recursos técnicos, Dani va libremente a su antojo entre lo heredado y lo propuesto según las necesidades del momento. En su mano izquierda es donde se ve el futuro del toque ya que más allá de acordes imposibles se centra en variar, en contar historias por soleá o volver loco al respetable por problemas. Quizás este exceso de información sea el único ‘pero’ del guitarrista dentro de un discurso netamente propio. Con espacios como ‘Momento de calma’ donde da cancha a un magnífico ‘Popo’ al bajo o la seguirilla ‘Morón D. F’, un ejercicio en solitario que muestra una preciosa manera de entender el toque del siglo XXI. Una receta donde cabe casi todo pero donde en todo momento se sabe lo que se está escuchando. Muy buena noche en Flamenco Viene del Sur gracias a Dani de Morón y su sentido. Ese que le llevo a decir que la música no sufre ninguna crisis sino la industria musical. Bendito toque y bendita cabeza.

ESPECTÁCULO
-Cambio de sentido’
-Teatro Alhambra. 1 de abril. Casi lleno
-Guitarra: Dani de Morón. Bajo: José Posadas ‘Popo’. Percusión: Quique Terrón. Compás y palmas: Los Mellis.



La Universidad de Málaga presentó ayer sus avances en Biotecnología. :: IDEAL

Granada abre una ventana al futuro a través de la biotecnología

Exposición en el Parque de las Ciencias con experiencias interactivas en las que el público aprende cómo se puede elegir el color de una flor o hacer más dulce una fruta

:: IDEAL

GRANADA. Científicos de la Universidad de Málaga abren una ventana al futuro a través de la biotecnología en el Parque de las Ciencias. Hasta el próximo 12 de mayo los visitantes del museo podrán observar los avances que se han alcanzado en esta disciplina y su valor para el futuro en ámbitos sociales tan importantes como la salud, la alimentación o el medioambiente. Para ello, han tras-

lado parte de su laboratorio con el instrumental que utilizan habitualmente en sus investigaciones para secuenciación o ampliación de genes como una máquina de PCR que permite hacer millones de copias de cualquier DNA en dos horas, un secuenciador de genomas o una pistola de genes, entre otros.

El instrumental se acompaña de información sobre las actuales líneas de investigación de la universidad malacitana en torno a la mejora de tomates, fresas y olivos con técnicas de biotecnología para hacerlos más productivos y eficientes en el uso del agua. Otras áreas son el desarrollo de materiales biodegradables capaces de sintetizar materiales contaminantes como el plástico o el desarrollo de prótesis para implantes.

Y para que estos aspectos sean com-

prendibles por todos los públicos se proponen experiencias interactivas en las que los visitantes podrán comprender cómo a partir de mezclas y cruzamientos genéticos se obtienen cultivos más productivos y más sostenibles o conocerán cómo el color de una flor o el dulzor de una fruta dependen de determinados genes que se pueden modificar con el fin de obtener un mejor resultado.

Así, se quiere dar a conocer a la sociedad la importancia que tiene el desarrollo de la biotecnología en el futuro, hasta el punto que la Unión Europea la propone como el primer objetivo específico de Horizon 2020. Los expertos señalan que la Biotecnología jugará un papel protagonista en la medicina preventiva y en el diagnóstico genético de enfermedades como el cáncer.

Hoy se presentan las memorias de Juan Gutiérrez y sobre la resistencia antifranquista

:: A. ARENAS

GRANADA. Hoy miércoles y el próximo sábado se llevarán las presentaciones del libro ‘Los hijos de Lucas Gutiérrez López. Una historia de la gente de Alhama de Granada’ de Juan Gutiérrez que contará con la intervención del responsable de la edición, el historiador Enrique Tudela e ‘Historia de la guerrilla antifranquista en el poniente granadino’ del Foro por la Memoria de Granada. El acto de hoy tendrá lugar a las siete y media en el Centro Andaluz del Pueblo ‘Blas Infante’ (Paseo de Cartuja, nº19), en tanto que el del sábado se realizará a la misma hora en la Librería Bakakai (Tendillas de Santa Paula, nº 11).

El libro del alhameño es una reedición corregida y ampliada del libro ‘La Revolución y las Colectividades en Alhama de Granada’, publicado en Francia por su autor en 2007. En el mismo se recoge el testimonio personal y de su familia, buena parte de ella represaliada por la dictadura franquista en la década de los cuarenta del pasado siglo XX. Incluye el epílogo ‘La Revolución y las Colectividades en la provincia de Granada’ escrito por el historiador Francisco José Fernández Andújar.

Por su parte, en el libro del Foro por la Memoria de Granada, plasma el resultado del trabajo colectivo de reconstrucción de la memoria en la zona del occidente granadino mostrando la resistencia antifranquista en la sierra de Loja-Granada para lo que han contado con los testimonios de algunos de sus protagonistas directos que sobrevivieron.



:: RAMÓN L. PÉREZ

DÍA DEL LIBRO INFANTIL, DE LA MANO DE JOAQUÍN PEÑA-TORO

Granada, a través de la consejería de Cultura, celebró ayer el Día del Libro Infantil. Cada año, el 2 de abril, el IBBY (International Board on Books for Young People) celebra el Día Internacional del Libro Infantil, con el fin de conmemorar el nacimiento del escritor danés Hans Christian Andersen. En esta ocasión la delegada de Cultura, Ana Gámez, recordó a los niños del CEIP Inmaculada del Triunfo el sentido de esta celebración, y los niños disfrutaron con las explicaciones del ilustrador Joaquín Peña-Toro.

HOY MIÉRCOLES

Santos: Pancracio, Benigno, Evagrio, Agape, Quionia, Vulpiano, Ricardo, Nicetas, Burgundofara
Han transcurrido **93** días de **2013** y faltan **272** para que termine el año.

AGENDA

CONFERENCIAS

Charla sobre la Fístula Obstétrica
Entrada libre
A las 13.30 horas, en el Salón de Actos del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, conferencia sobre la Fístula Obstétrica a cargo del ginecólogo Miguel Ángel Díaz López. Organiza Zonta Andalucía Granada.

Charla de ‘Juan Trova’
Campus de Cartuja
A las 12.00 horas, en la sala Federico García Lorca de la Facultad de Filosofía y Letras, conferencia de Juan Garzón Gómez, ‘Juan Trova’, bajo el título ‘Al compás de la arquitectura: la Gran Mezquita de Damasco y el basamento rítmico de la nawba’.

LIBROS

‘Formas de leer a Borges’
C/ Oficinas, 14
A las 19.00 horas, en el Salón de Caballeros XXIV del Palacio de La Madraza, conferencia de Juan Carlos Rodríguez bajo el título ‘Formas de leer a Borges’. Presenta: Álvaro Salvador.

MÚSICA

Kiko Aguado Trío
Avenida Doctor Olóriz
A las 22.00 horas, en el Magic, actuación de Kiko Aguado Trío, o lo que es lo mismo, Kiko Aguado (guitarra), Nicolás Medina (bajo eléctrico) y Julio Pérez (batería) en directo. La entrada es libre.

Recital flamenco
Carrera del Darro
A las 22.00 horas, en Le Chien Andalou, noche flamenca con Isabel Carmona (cante), Melchor Córdoba (guitarra) y Pilar Fajardo (baile). La entrada es de seis euros.

CINE

‘El Cairo’
Plaza de San Agustín
A las 21.00 horas, en el Entresuelo, proyección de ‘El Cairo’. La entrada es libre.

‘Elephant’
C/ Profesor Sainz Cantero, 6
A las 20.30 horas, en la Filmoteca de Andalucía y dentro del ciclo ‘Un paseo por Cannes’, pondrán ‘Elephant’, de Gus Van Sant.

EXPOSICIONES

‘Exposición de pintura al pastel’
Avenida de Madrid
La sala Pintor Manuel Rodríguez de la Facultad de Medicina de Granada acoge, hasta el 19 de abril, la última exposición de Antonio López Guerrini. De lunes a viernes, de 12 a 14 y de 19.30 a 21.30 horas.

‘Con ojos de mujer’
C/ Profesor Sainz Cantero, 6

‘Planète femmes’

C/ San Jerónimo, 27
Entrada libre

La Fundación Euroárabe acoge, hasta el próximo 4 de abril, una exposición fotográfica que habla de mujeres. Se puede visitar de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.



La Biblioteca de Andalucía acoge, hasta el 7 de abril, la exposición ‘Con ojos de mujer’, organizada por la Secretaría de la Mujer de USTEA. En ella se muestran las 45 fotos seleccionadas entre más de 300 presentadas a la 2ª edición del concurso fotográfico ‘Con ojos de mujer’.

‘Arte Gira Dream’
Avenida de Andalucía
La sala de exposiciones de la Facultad de Bellas Artes acoge estos días una exposición colectiva.

‘La casa y el habitante, de la infancia a la profesión’
Plaza de San Agustín
El Colegio de Arquitectos de Granada acoge, hasta el próximo 24 de abril, una exposición que reúne los trabajos realizados en dos etapas distantes: la infancia y el estudio de la profesión de arquitecto. De 10 a 14 y de 17 a 19 horas.

Obras de ‘Conpo’
C/ San Juan de Dios
En el hall del Hospital San Rafael acoge, hasta el próximo 4 de abril, una exposición de pintura de Fernando Contreras ‘Conpo’, a beneficio de la Obra Social de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. De 9 a 19 horas.

‘Corredor: retrospectiva pintura y escultura’
Gran Capitán, 24
La sala de exposiciones Gran Capitán acoge la exposición ‘Corredor: retrospectiva pintura y escultura’.

Obras de Cynthia Rey
C/ Buensuceso, 9
La Galería Café-Tapas acoge, hasta el 10 de abril, una exposición de obras de Cynthia Rey.

‘Piel cromática’
Carrera del Darro

El hotel Ladrón del Agua acoge, hasta el 7 de abril, la última exposición de la artista Fátima Doña. De lunes a domingo, de 16 a 22 horas.

‘La razón de los mayores, la luz del maestro, la línea que unifica’
Placeta del Hospicio Viejo
El Centro de Lenguas Modernas acoge, hasta abril, la última exposición de Pablo Sequero Barrera. De 8 a 22 horas, de lunes a viernes.

‘La Residencia de Estudiantes, Madrid, 1910-1936. Un proyecto educativo para la Universidad’
Campus de Cartuja
El Decanato de la Facultad de Farmacia acoge la exposición de fotografías ‘La Residencia de Estudiantes, Madrid, 1910-1936. Un proyecto educativo para la Universidad’.

Balbás y la restauración científica
Alhambra
El Palacio de Carlos V acoge, hasta el próximo 9 de junio, una exposición sobre Leopoldo Torres Balbás, el arquitecto conservador que hizo de la restauración científica un referente nacional e internacional.

Exposición de fotografías
Avenida de Don Bosco
La sala de exposiciones de Servicios Centrales de Caja Rural de Granada acoge, hasta el 6 de abril, una selección de las imágenes presentadas y premiadas al Concurso de Fotografía del ‘Rallye Primeras Nieves de Sierra Nevada’. De lunes a sábado, de 19 a 21 horas.

‘El fuego es para siempre...’
Puerta Real
La sala Zaida acoge, hasta el próximo 17 de abril, la exposición ‘El fuego es para siempre. Escultura en vidrio y metal. Colección de Arte Contemporáneo de la Universidad de Granada’. De

Envíe sus comunicados con la referencia **IDEAL agenda**

Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASEGRA, 18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeyya@ideal.es
agenda@ideal.es
www.agendadegranada.es

lunes a sábado, excepto festivos, de 18 a 21 horas.

Obras de Pablo Palazuelo
Avenida de la Ciencia, 2
El Centro Cultural CajaGranada Memoria de Andalucía acoge, hasta el 30 de junio, obras de Pablo Palazuelo, la mayoría de ellas expuestas por primera vez. Martes y miércoles, de 12 a 14 horas. De jueves a sábado, de 12 a 14 y de 16 a 19 horas. Y los domingos, de 11 a 15 horas.

‘Color-Alhambra’
Cuesta de Abarqueros, 3
El ecorestaurante vegetariano Párika acoge, hasta el 30 de abril, la última exposición de la artista Tere Arias, titulada ‘Color-Alhambra’. Todos los días, de 13 a 16 y de 20 a 23.30 horas.

Obras de Juan Roex
C/ Almona del Campillo, 2 2º
Exposición de pintura de Juan Roex hasta el 8 de abril en el Centro Artístico. De lunes a sábados, de 18 a 21 horas.

‘Cirqueros’
C/ Tejeiro, 17
El espacio de coworking Cocorocó acoge, hasta el 4 de abril, la última exposición del fotógrafo barcelonés Chus Alonso, titulada ‘Cirqueros’. Una muestra de 20 imágenes provocativas en las que se rinde homenaje al yo más irreverente y auténtico que todos llevamos dentro.

‘XIV Edición del Premio de Pintura Joven Granada 2012’
Paseo de los Mártires, s/n
El Auditorio Manuel de Falla acoge una exposición de las obras seleccionadas en la ‘XIV Edición del Premio de Pintura Joven Granada 2012’.

Obras de Miguel Carini
C/ Oficinas, 14
La sala de exposiciones del Palacio de La Madraza acoge, hasta el 5 de abril, la exposición ‘Miguel Carini. Los finos laberintos del agua’. De lunes a viernes, de 11 a 14 horas y de 17.30 a 20.30 horas.

Obras de Yuri Yarosh
C/ Arenas, 2 Bajo
La galería Rincón del Arte acoge, hasta el 12 de abril, la última exposición individual del artista bielorruso Yuri Yarosh. De lunes a viernes, de 11.30 a 13.30 y de 18.30 a 21 horas. Sábados, de 11.30 a 13.30 horas.

CARTELERA Y AGENDAS | 73

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h: Gran Capitán, 9. Camino Ronda, 134. Gran Capitán, 1. Plaza Nueva, 2. San Jerónimo, 52. Méndez Núñez, 12. Plaza de Gracia, 8. Emperatriz Eugenia, 22. Camino de Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2. Recogidas, 48. San Matías, 2. Navas, 19. Cerrillo de Maracena (Avenida Virgilio, s/n). Casería del Cerro, s/n (junto Centro Salud). Doctor Olóriz, 1. Julio Moreno Dávila, 10. Avenida Constitución, 41. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1. Edificio La Rotonda. Carretera de Jaén, 68. Periodista José Mª Carulla, 8. Avenida Constitución, 2. Carretera de Jaén, 5. Avenida Federico García Lorca, 9. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Cervantes, 10. Avenida Dílar, 16. Avenida Dílar, 82. Torre del Adarguero, 2-4. Acera del Darro, 96. Arabial, 18. Avenida Palencia, 9. Avenida América, 46. Plaza del Ángel, 1. Mirador Genil, Residencial Camino Alhambra, 10.
Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h: Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Dílar, 16. Puerta Real, 2.

ALMUÑECAR. 09:30 h-09:30 h: Avenida Europa, 22 (zona Parque el Majuelo).

BAZA. Permanente 24 h. Carretera de Ronda, 15.

GUADIX. 09:30 h-09:30 h: Juan Ramón Jiménez.

MOTRIL. 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (junto Instituto Julio Rodríguez). Pablo Picasso, 18 (junto Puente Toledano). Justicia 1 (La Posta). Nueva, 2.
Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h: C/ Juan de Dios Fernández Molina, 4.

Salobreña. Permanente 24 h. Avenida Federico García Lorca, 18.

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Avenida Pérez Álamo s/n. **Servicio nocturno 22:00 h-08:00 h:** Sin Casas, 18.

HUÉTOR VEGA. De guardia. Cañadilla, 7.

ARMILLA. Permanente 24h. Farmacia Poniente (Ctra. Las Gabias).

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS

Emergencias	112
Teléfono Emergencias	902 505 061
Servicio Andaluz de Salud	061
Centralita todos Hospitales	958 020 000
Cruz Roja emergencias	958 222 222
	902 222 292
	958 221 420

SEGURIDAD

Bomberos	080
Parque Norte	958 160 878
Parque Sur	958 183 108
Bomberos pueblos	958 163 222

VIDA RELIGIOSA

Jueves solidario
La HOAC te invita a participar, cada primer jueves de mes en un gesto público de denuncia y solidaridad que se realiza en toda Andalucía. En Granada tendrá lugar este jueves día 4 la concentración delante de la iglesia de San Francisco, (Camino de Ronda) a las 19.30 horas. Y la celebración de la Eucaristía será a las 20.00 horas.

Antiguos alumnos salesianos
El próximo día 5, primer viernes de mes, celebramos nuestra mensual convivencia-tertulia desde las 11.45 a las 13 horas en el Café Fútbol, terraza o segunda planta. Estamos también invitados a asistir a la Eucaristía de las 11 horas en la Basílica de la Virgen de las Angustias.

Cofradía de la Entrada de Jesús en Jerusalén y Nuestra Señora de la Paz (Borriquilla)
Informa que se procederá al Solemne Traslado de regreso de las Imágenes hasta nuestra sede provisional, la iglesia de los Santos Justo y Pastor, este próximo sábado, 6 de abril, a las 18.15 horas, desde el Santuario del Perpetuo Socorro. Es intención de la cofradía invitar a todos los hermanos y devotos en general a participar de dicho acto.

Vida Ascendente
El próximo lunes día 15 de abril, a las 17.30 horas y la residencia de los PP. Capuchinos, en Avda. Divina Pastora, nos dará una conferencia el Rvdo. D. Diego Gutiérrez López sobre la Resurrección. Y a continuación habrá un diálogo. Pueden asistir todos los que lo deseen.

TRANSPORTES

AUTOBUSES

Transporte Metropolitano	902 450 550
Transporte Urbano	900 710 900
Estación Autobuses. ALSA	902 422 242
Autedia-Maestra	958 700 090
Bonal (Sierra Nevada)	958 465 022
Continental Auto	958 185 480
Linebus	958 171 886
Granada-Aeropuerto	958 490 164

FERROCARRILES/METRO

Información Renfe	902 240 202
	902 320 320

AVIONES

Información de vuelos	913 211 000
	902 404 704
Aeropuerto (Centralita)	958 245 200
	958 245 223
Iberia	807 117 111
Air Europa	902 401 501
Vueling	807 001 717
Ryanair	807 220 999
Transavia	807 075 022
Hispania	958 109 990
Air Nostrum	902 400 500
Servisair	958 245 245

TAXIS

Tele Radio Taxi	958 280 654
Radio Taxi Genil	958 132 323
Servi Taxi (cinturón de Granada)	
	958 553 637

D. O. P. VINO DE CALIDAD DE GRANADA



S. P. Morcillo

Bodega Los Martos

Los Martos

Barrica 2009

Tinto barrica con Denominación de Origen Protegida de Granada en la subzona Contraviesa-Alpujarra, la bodega Los Martos se encuentra en Albondón. Envejecido durante 6 meses en barrica de roble americano y compuesto por las variedades Tempranillo y Syrah. Nariz de intensidad media, agradable y cremosa vainilla. Del roble bien conjuntado con la fruta madura, equilibrado, con acidez media que resalta su carácter joven y su crianza en altura.

www.dopvinosdegranada.es

Café Bar Parada

Pulpo asado

INGREDIENTES

Pulpo, cebolla, tomate, pimientos, ajos, perejil, pimienta molida, tomate seco, pimiento seco, laurel, aceite de oliva y vino blanco.

Trocear el pulpo y ponerlo en una cazuela con aceite de oliva, incorporar el tomate, el pimiento, la cebolla y el perejil todo picado. Rehogar unos minutos e incorporar el pimiento seco, el tomate seco, la cabeza de ajos, el laurel, la pimienta molida y el vino blanco. Dejar cocer hasta que esté tierno. Freír unas patatas gruesas y mezclar con el pulpo. El Café Bar Parada se encuentra en el municipio alpujarreño de Cádiar en Granada.



PABLO AMATE RECOMIENDA...

Como freír huevos al estilo siglo XVI



Separar la clara en una taza. Batir con tenedor energicamente. En unos segundos se nota la clara blanquecina y distinta. Misión cumplida. Vertemos en una sartén, con bastante aceite, a alta temperatura (180-190°C). Cuando empieza a cuajarse, poner la yema centrada. Volcar encima de la yema, aceite 2 o 3 veces. Es uno de los trucos de Ramón Gavín, de la época del Quijote, para ganar tamaño al freír huevos.

