

## Melilla

# Los universitarios de Melilla preparan su CV europeo y las entrevistas laborales

● La V Jornadas de Inserción Laboral del Universitario finalizaron ayer hasta el próximo año

Silvia Perdiguero MELILLA

El aula de grados del Campus de Melilla acogió ayer la última jornada sobre Inserción Profesional del Alumno: de la Universidad al mercado laboral, en la que los asistentes aprendieron a elaborar un currículum europeo y las claves para afrontar con éxito una entrevista de trabajo. La profesora de la Facultad de Ciencias Sociales, que ha organizado esta actividad, Rocio Llamas, fue la encargada de clausurar la jornada a la que asistieron cerca de una veintena de alumnos del Campus.

A primera hora de la mañana el vicedecano de Investigación y posgrado de la Facultad de Ciencias Sociales, Joaquín Arana, fue el encargado de explicar cómo elaborar un currículum vitae con el nuevo modelo europeo. Existen varios modelos, dependiendo del perfil de los candidatos. Arana insistió en la necesidad de ajustarse a esos modelos así como de la importancia de adjuntar siempre una



Joaquín Arana fue uno de los ponentes de ayer, que explicó cómo elaborar el CV Europeo.

fotografía de tamaño carné.

Para los universitarios recién titulados es aconsejable un modelo estándar de CV en el que resalte la formación que han recibido. Para los perfiles con una trayectoria profesional existen

otros modelos de currículos en los que se resalta esa experiencia laboral. En todos los casos, los modelos de CV europeos destacan el conocimiento de idiomas así como las habilidades y aptitudes del candidato más allá de

la formación reglada.

## La entrevista de trabajo

Seguidamente, el psicólogo y profesor también de la Facultad de Ciencias Sociales en el Campus de Melilla, Juan Manuel Fer-

nández Millán, ofreció algunas claves y herramientas para saber afrontar con éxito una entrevista de trabajo. El psicólogo destacó que en una entrevista de trabajo no hay cabida para la improvisación. Por ello, hay que preparar a conciencia las respuestas a las preguntas más habituales que el entrevistador suele hacer y dar una buena impresión, pues es "muy difícil" romperla después. Esa buena impresión empieza por una buena vestimenta, destacó, por lo que queda descartado acudir en chándal a una entrevista laboral.

Otro de los aspectos a tener en cuenta es que la entrevista se prepara mucho antes de la cita y dura desde que se entra en el posible centro de trabajo hasta que se sale de él, después del encuentro con el entrevistador. Si éste nos acompaña por los pasillos hasta la salida, también estará evaluando y analizando al candidato y es ahí donde se puede ganar o perder el puesto de trabajo.

Ser puntual, cuidar el lenguaje y la vestimenta son claves para afrontar con éxito una entrevista

Cuidar el lenguaje, no mostrar nerviosismo, por ejemplo, mordiéndose las uñas, responder educadamente a las preguntas de carácter personal, ser puntual, defender con seguridad los puntos fuertes y débiles, son algunos de los aspectos a tener en cuenta en una entrevista de trabajo. De ahí que haya que prepararla mucho antes.

*Amigos de la Música*  
ORQUESTA DE CÁMARA JANACEK  
IVAN ZENATY

Sábado, 27 de abril de 2013  
a las 20:00 horas  
TEATRO KURSAAL  
ENTRADA LIBRE

MELILLA  
CIUDAD AUTÓNOMA  
TEATRO KURSAAL

## Padres e hijos adolescentes aprenden unos de otros a través cartas en 'Estimado hijo'

El Aula 10 de la UNED acogió la presentación del libro de Pilar Serrano y Juan Manuel Fernández

S. Perdiguero MELILLA

La difícil etapa de la adolescencia desde la perspectiva de los padres y de los propios hijos se recoge en el libro 'Estimado hijo: lo he hecho lo mejor que he sabido', escrito por Pilar Serrano Peña y Juan Manuel Fernández Millán. El Aula 10 de la UNED acogió en la tarde de ayer la presentación de este volumen en el que se recopilan las cartas que padres e hijos melillenses se han dirigido para explicar y llegar a un punto de encuentro entre las desavenencias que se suscitan entre unos y otros en este periodo.

Ambos escritores destacaron y agradecieron la participación de cerca de una veintena de amigos



El Aula 10 de la UNED se llenó para asistir a la presentación del libro.

que han expresado en estas misivas sus sentimientos y han descubierto a través de ellas lo que sienten por sus hijos y éstos por sus padres. Algunos de los que han parti-

cipado estuvieron sentados entre el nutrido público asistente y comentaron sus sensaciones después de leer el volumen, a la venta en el Centro Asociado de la UNED.

## Melilla

# “Se necesita voluntad ciudadana para empujar a los políticos a apostar por la bici”

● El ex alcalde de San Sebastián, Odón Elorza, explicó a el modelo de movilidad de su ciudad

R.A. MELILLA

El ex alcalde de San Sebastián, Odón Elorza, ofreció ayer una conferencia en el Real Club Marítimo, enmarcada en la Semana de la Bicicleta. Elorza explicó que el fomento del uso de la bicicleta surgió de la idea que tenían algunos colectivos de su ciudad, que pedían una alternativa al vehículo privado. El ex alcalde indicó que el trabajo fue complicado y fue necesario hacer planes especiales para que la ciudad tuviese una red de carriles adecuados para circular en bici.

Elorza señaló que es imprescindible una voluntad ciudadana que empuje a los políticos a crear infraestructuras que permitan que las bicicletas puedan circular de forma segura y sin utilizar los espacios de los peatones. “La bici tiene que ir cogiendo espacio a costa del vehículo”, apuntó el ex alcalde de San Sebastián, que reconoció que “el espacio es el



El responsable del Cicode, José Luis Villena, y el ex alcalde de San Sebastián Odón Elorza.

EL FARO

que es”. No obstante, aseveró que se puede compaginar la circulación de la bicicleta con las de los vehículos a motor.

El político dijo que en total se tuvieron que hacer ochenta actuaciones en su ciudad para poder conseguir que la bicicleta tuviera realmente su espacio. Elorza reconoció que algunas de estas medidas fueron polémicas. Así, destacó por ejemplo el he-

cho de poner carriles bici en los puentes que atravesaban un río de la ciudad o la intervención en la avenida que bordea la playa de la La Concha, que generaron controversia entre los ciudadanos, pero que finalmente convencieron.

Elorza indicó que fomentar el uso de la bicicleta permite crear una ciudad “más amable y más humana” que se disfruta y se

aprecia mejor. El ex alcalde de San Sebastián apuntó que, además del empuje ciudadano, es necesario ser consciente de que un cambio de este tipo requiere también tiempo.

“La bicicleta no tiene ideología política ni clase social”, argumentó el ex alcalde de San Sebastián, que insistió en que el impulso del uso de este vehículo es positivo para cualquier colectivo.

## Melilla se suma a la compra centralizada de vacunas de la gripe estacional

El Faro MELILLA

El Consejo de Ministros autorizó ayer la conclusión del acuerdo marco para la compra agregada de vacunas de la gripe estacional para la campaña 2013-2014, en la que participa Melilla y Ceuta, y otras trece autonomías españolas, lo que permitirá un ahorro superior a cinco millones de euros en comparación con la anterior campaña de vacunaciones. Al acuerdo se suscribieron también el Ministerio de Defensa y

Se comprarán 4,85 millones de vacunas antigripales y se ahorrarán 5 millones

la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias, dependiente del Ministerio del Interior.

Este acuerdo prevé la adquisición conjunta de 4,85 millones de dosis de esta vacuna, que se repartirán en Aragón, Asturias, Baleares, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana, Extremadura, Galicia, Madrid, Murcia, Navarra y La Rioja. Con esta medida se da cumplimiento al acuerdo tomado en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud del pasado 21 de marzo.

**Ahorro del 50% de cada dosis**

Las compras agregadas de medicamentos y productos sanitarios para el conjunto del Sistema Nacional de Salud, a las que las autonomías pueden unirse de manera voluntaria, son una de las medidas de contención del gasto incluidas en la reforma sanitaria emprendida por el Ministerio.

Hasta ahora, la adquisición conjunta de vacunas antigripales ha supuesto que el precio de la dosis unitaria se haya reducido en más de un 50%, por lo que el Ministerio y las CCAA han decidido extender la adquisición conjunta a otras vacunas, como las del calendario infantil o las del viajero, que sólo el año pasado supuso un ahorro de 31 millones de euros.

Así, se consiguen dos objetivos fundamentales, reducir el coste del programa de vacunaciones en España para todas las comunidades y facilitar la adquisición de las vacunas por parte de los servicios de salud autonómicos.

**TUMAR**  
investment corporation

## SELECCIÓN PERSONAL

**TUMAR INVESTMENT VA A REALIZAR UN PROCESO DE SELECCIÓN PARA INCORPORAR A SU PLANTILLA PERSONAL, POR LO QUE SE VAN A REALIZAR ENTREVISTAS A CANDIDATOS DISPONIBLES PARA OCUPAR EL SIGUIENTE PUESTO:**

### 1 VENDEDOR/VENDEDORA PARA PROMOCIÓN INMOBILIARIA:

IMPRESINDIBLE EXPERIENCIA DEMOSTRABLE EN EL PUESTO.

SE VALORARA CONOCIMIENTOS RELACIONADOS CON LA OFERTA, CAPACIDAD DE GESTIÓN, TRATO CON EL CLIENTE, INTERPRETACIÓN DE PLANOS Y DOCUMENTOS RELACIONADOS CON LA EDIFICACIÓN.

INTERESADOS SOLICITAR ENTREVISTA EN:

OFICINA DE VENTAS PROMOCIÓN JARDINES DE LA DUQUESA (ANTIGUA CRUZ ROJA)  
C/ QUEROL, 62 · Telfs 659035932 y 952679657

IMPRESINDIBLE APORTAR CURRÍCULUM DETALLADO Y FOTOGRAFÍA EN COLOR.

## Melilla

# “Melilla tiene un tesoro poético que debe ser objeto de estudio y debate”

● El Campus acoge una conferencia de Josela Maturana sobre la obra del poeta Miguel Fernández

D.N. MELILLA

Con motivo del 20 aniversario del fallecimiento del poeta melillense Miguel Fernández, el Campus de la Universidad de Granada en Melilla organizó ayer una conferencia sobre este escritor universal. Josela Maturana fue la encargada de hablar sobre los versos y las publicaciones de Miguel Fernández. Asegura que “Melilla tiene un tesoro poético que debe ser objeto de estudio y debate”.

Maturana tituló su conferencia ‘Salvación de lo indecible: Lo inerte y lo palpante de la poesía de Miguel Fernández’. Esta maestra nacida en Melilla, pero que en la actualidad vive en la provincia de Cádiz, analizó la obra del poeta desde el punto de vista de otro amante de los versos. Además, su mirada también está ‘contaminada’ por las vivencias que de niña vivió en la casa de Miguel Fernández. Maturana es amiga de Ana Fernández, hija del poeta, y de niñas entraban en su despacho, eso sí, sin permiso.

Esta maestra aseguró a El Faro que no conoció la obra de Miguel



Josela Maturana, durante su conferencia en el Campus de Melilla.

Fernández en profundidad hasta que no fue más adulta. Cuando se marchó de Melilla tenía quince años por lo que resaltó que era un placer volver a su ciudad natal, mucho más para hablar de una persona querida de su pasado.

#### No se clasifica

Esta conferenciante explicó que es muy difícil clasificar a este poeta con una generación. Indicó que se podría pensar en los escritores de los años 60, pero que en realidad su universalidad es su característica más destacada.

Maturana asegura que a pesar de que escriba sobre Melilla y desde una perspectiva local, la poesía de este melillense supera

cualquier barrera. Esto no sólo se debe a que sus versos hablen de temas que llegan a cualquier persona sin importar su cultura o procedencia, sino a que consiguió que su poesía llegara a la península y fuera publicada.

Esta ponente resalta la constancia de Miguel Fernández porque dejó una gran herencia de libros y poemas a pesar de haber fallecido muy joven. También apuntó que esta perseverancia hizo posible que Melilla llegara a oídos de los poetas y escritores de su época.

#### ‘Lo indecible’

Maturana afirma que ‘lo indecible’ son aquellas cosas que el

poeta no puede describir ni explicar. Miguel Fernández utiliza las palabras para llegar hasta este punto, pero se escapa en ocasiones lo que desea plasmar en versos, apunta esta conferenciante.

“Bucea en la palabra” lo que permite llevar al ser humano hasta la zona de misterio. Así describe la forma que tiene el poeta de buscar en ‘lo indecible’.

Otra de las características que destaca de Miguel Fernández es la renovación lingüística que hizo en la poesía con sus numerosas obras. La aportación de este poeta fue importante para los escritores coetáneos y los que vinieron con el paso de los años, según añade esta ponente.

## Los alumnos de Magisterio comienzan las prácticas en los centros

El Faro MELILLA

El lunes comienzan las actividades del segundo semestre del proyecto de innovación docente ‘Prácticas globalizadoras en el grado de Educación Infantil: Conexión del conocimiento teórico y práctico mediante el acercamiento a la realidad escolar’. Esta iniciativa está dirigida por José Manuel Cabo Hernández. Se trata de un proyecto con el que los alumnos de Educación Infantil del Campus de Melilla realizan prácticas en centros educativos de la ciudad.

El contenido es compartido con las actividades planificadas del aula y el encargo de tareas que se hacen desde las asignaturas. En estas actividades los alumnos participan de forma voluntaria.

Estas se vienen realizando desde hace varios años en aulas de centros públicos y concertados para los estudiantes de primero y segundo. Como consecuencia de esta tradición, se han incluido en el programa de las carreras de grado.

El objetivo de este proyecto es asegurar, desde el primer curso, la vinculación teórica y práctica en el contexto profesional de aquellas competencias que se incluyen en las materias de estudio.

## Terapia de Martillo para tu salud

por Clive Witham

22 de abril de 2013, a las 18:30 h.  
Aula 10 (UNED)

**MATERIAL NECESARIO:**  
Ropa cómoda que sea fácil de quitar para las sesiones prácticas; bolígrafo borrable o perfilador de ojos para la localización de los puntos; papel/cuaderno

**DURACIÓN:** 2 horas (18,30 a 20,30)

**PLAZAS:** Plazas limitadas

**PRECIO:** 20 € (El precio incluye el martillo y la clavija)

Es obligatorio inscribirse en Secretaría  
Plazas limitadas

#### PROGRAMA:

- Introducción al Tapping
- Historia
- Teoría según la Medicina Oriental
- Teoría de la vibración
- Instrumentos
- Precauciones y contraindicaciones
- Técnicas para cada parte del cuerpo
- Sesiones de práctica
- Aplicaciones para la salud
- Sesiones de práctica



## ‘De tripas corazón, una vida articulada’, un libro para conocerse un poco más

La formadora de yoga Edith Rivas presentará esta recopilación de artículos en Melilla el 15 de mayo

D.N. MELILLA

‘De tripas corazón, una vida articulada’ es una recopilación de textos que reflexiona sobre las crisis personales, los enfados y las alegrías que a diario marcan esos pequeños debates internos que surgen mientras se camina, cuando uno se distrae en el trabajo o en esos momentos de silencio antes de quedarse dormido: Darse cuenta de que lo que uno hace no es lo que se desea hacer, que se cruce en el camino una persona o una oportunidad y que haya un cambio brusco en la rutina pueden tambalear la estabilidad personal. Situaciones como éstas son las que describe Edith Rivas en este libro.

Esta formadora de yoga, reiki y EFT (técnicas de liberación emo-

cional) lleva más de dos años escribiendo pequeños textos sobre vivencias propias. Con el paso del tiempo la convencieron para que los reuniera y publicara algunos de estos artículos en un libro y por ello, lo de ‘vida articulada’ del título.

Asegura que no es un libro de ‘autoayuda’, pues esos temas son un pozo sin fondo. Sino que se trata de una recopilación de reflexiones sobre el autoconocimiento.

En cuanto al resto del título, ‘De tripas corazón’ surgió casi sin querer. Una vez que Rivas consiguió elegir de entre todos los textos que tenía escritos los que más les gustaba, se los envió a su profesor de EFT y amigo Luis Bueno. Éste le dio su aprobación con la condición de que ordenara ese conglomerado de ideas de alguna forma.

Rivas estuvo durante unos días leyendo hasta que llegó a la conclusión de que algunos de ellos estaban escritos con el cerebro e incluso desde el enfado y otros desde la serenidad y con un toque más emocional. De esta forma, llegó a la con-

clusión de que estos artículos se podían ordenar de los redactados con las tripas a los descritos con el corazón. Los más de 70 que se incluyen en esta publicación abordan diferentes temáticas. Estas ideas seguro que han pasado por las mentes de los lectores con lo que pueden analizar el punto de vista que aporta Rivas sobre ellas.

Fue una crisis personal lo que la llevó hace algunos años a buscar otras formas de enfocar su vida. Ahí fue cuando apareció el yoga, la meditación y otras terapias de crecimiento personal, como son el reiki o el EFT.

Este libro se presentó en Ceuta hace unas semanas y se puede comprar a través de Internet. No obstante, se podrá adquirir el próximo 15 de mayo en Melilla, ya que Rivas lo presentará en la ciudad acompañada de Luis Bueno, que redactó el prólogo. Si no hay cambios de última hora, indica la autora, se realizará en el Museo de Arqueología en Las Peñuelas sobre las 19:00 horas.