



[INICIO](#) [PORTADA](#) [HOROSCOPO](#) [ENCUESTAS](#) [NOSOTROS](#) [PATROCINADOR](#) [CATEGORIAS](#)

[Nosotros](#) [Encuestas](#) [Horoscopo](#) [Patrocinador](#) [Permanezca conectado](#)

Buscador

Los deportistas de élite consideran que las trascendencias dopantes "son efectivas" para optimizar su resultado

16 abril 2013 | Categoría: Salud | Escrito por: Pueblo y Sociedad Noticias

- [Post to Facebook](#)
- [Post to Twitter](#)
- 9
- 9
- 9
- 9
- 9
- 9
- 9
- 9
- [Add to LinkedIn](#)
- [Add to Google Bookmarks](#)
- [Post to Delicious](#)
- [Post to StumbleUpon](#)
- [Add to Reddit](#)
- [Send via Gmail](#)
- [Send via E-mail program](#)
- [Print with PrintFriendly](#)



Imagen latemodelresto

GRANADA, 16 Noticias de Salud

La mayoría de los deportistas de élite estiman que las trascendencias dopantes "son efectivas" para optimizar su resultado deportivo, Pese que reconocen que desea decir "hacer trampa", conllevan

Entradas

Últimas	Populares	Comentarios
El programa de estabilidad del punto de Bercy por el punto by Pueblo y Sociedad Noticias - Sin comentarios		
 Científicos localizan las 100 galaxias con mayor formación estelar by Pueblo y Sociedad Noticias - Sin comentarios		
 Junta se ajustará a los terminos que determine la justicia si se judicializa la construcción del H. de Toledo by Pueblo y Sociedad Noticias - Sin comentarios		

PYSN TV



peligros para la salud y un peligro de penalidad evidente. Al mismo tiempo, las razones por las que los atletas empiezan a terminar trascendencias dopantes son alcanzar el éxito deportivo, optimizar el resultado, lograr un beneficio de dinero, optimizar la recobro y evadir deficiencias nutricionales, al mismo tiempo de "porque otros deportistas así mismo las utilizan".

Éstas son algunas de las conclusiones de un estudio ejecutado por investigadores del departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, cuyo trabajo así mismo ha revelado que existe una considerancia generalizada entre los deportistas de élite de que la lucha contra el dopaje resulta "ineficaz", "no equitativa", y que los castigos impuestos "no son lo aptamente estrictos ni severos", informa la Universidad de Granada (UGR) en una nota.

En un artículo divulgado en la revista 'Sports Medicine', la más trasendente del planeta en el ámbito de las Ciencias del Deporte, los investigadores Mikel Zabala y Jaime Morente Sánchez han analizado las actitudes, conocimientos y considerancias sobre el dopaje en deportistas de elite de todo el planeta.

Para esto, ejecutaron una observación bibliográfica de 33 estudios sobre este tema divulgados entre los años 2000 y 2011, con el objetivo de analizar la circunstancia actual para actuar en consecuencia con el progreso de tácticas materializas para luchar eficazmente el dopaje.

Los resultados de su trabajo revelan que los deportes de cuadro aparentemente son poco susceptibles de utilizar trascendencias dopantes. no obstante, se coloca de manifiesto cómo el seguimiento en deportes colectivos es claramente menor tanto en cantidad como en excelencia al con conexión de los controles ejecutados.

El estudio llevado a cabo en la Universidad de Granada (UGR) reseña que los entrenadores parecen ser la primordial influencia y fuente de información para los deportistas a la hora de comenzarse o no en el uso de trascendencias dopantes, en tanto que los galenos y otros especialistas aparecen en un segundo plano.

Los atletas "están cada vez más familiarizados con las reglas antidopaje, aunque sin embargo existe una trasendente falta de conocimiento sobre los enredaciones que acarrea el uso de estas trascendencias y procesos prohibidos, que debe ser subsanada con el progreso de programa educativos ajustados", apuntan los investigadores de la UGR.

Además, el artículo concluye que existe así mismo una trasendente falta de información entre los deportistas de élite sobre los suplementos dietéticos y los efectos secundarios de las trascendencias para optimizar el resultado.

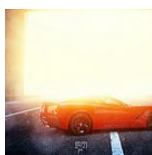
A la luz de los resultados de su trabajo, los investigadores de la UGR estiman que es ineludible proyectar y ejecutar campañas de información y prevención que incidan en las actitudes de los deportistas hacia el dopaje y la cultura que rodea esta práctica ilegal.

"No solamente se debe dedicar dinero a ejecutar pruebas antidopaje de forma alrededor de exclusiva como se hace actualmente. Para optimizar la circunstancia, bastaría con destinar como minimo una chiquita parte de este costo a programa educativos y de prevención que fomenten las actitudes de repudio hacia el uso de trascendencias y procesos prohibidos", concluyen Zabala y Morente-Sánchez. Un dechado pionero en este sentido es, a su juicio, el proyecto denominado 'Prevenir para lograr' fomentado por la Federación Española de Ciclismo.

Fuente: Terra



También Te Puede Interesar



[See all](#)



Está de Acuerdo que el Nuevo Papa sea de Nacionalidad Argentina

Si estoy de Acuerdo que el nuevo Papa sea Argentino

No estoy de Acuerdo que el nuevo Papa sea Argentino

[Vote](#)

[Ver Resultados](#)

[Archivos de Encuestas](#)

Síguenos en las Redes

All Rights Reserved.

[Inicio](#) | [Nosotros](#) | [Encuestas](#) | [Horoscopo](#) | [Patrocinador](#) | [RSS](#)