

Granada Hoy, Noticias de Granada y su Provincia Granada Los deportistas creen que el dopaje es "efectivo"

## Los deportistas creen que el dopaje es "efectivo"

También reconocen que usar sustancias dopantes supone "hacer trampa" y conlleva riesgos

R. G. | ACTUALIZADO 17.04.2013 - 01:00

1 comentario 1 voto   
Me gusta 0

La mayoría de los deportistas de élite consideran que las sustancias dopantes "son efectivas" para mejorar su rendimiento, aunque reconocen que suponen "hacer trampa", conllevan riesgos para la salud y un riesgo de sanción. Al mismo tiempo, las razones por las que comienzan a consumir sustancias dopantes son alcanzar el éxito deportivo, mejorar el rendimiento, obtener un beneficio económico, mejorar la recuperación y prevenir deficiencias nutricionales, además de "porque otros deportistas también las utilizan".



Una carrera ciclista, deporte muy afectado por el dopaje.

Éstas son algunas de las conclusiones de un estudio realizado por investigadores del departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, cuyo trabajo también ha revelado que hay una creencia generalizada entre los deportistas de élite de que la lucha contra el dopaje resulta "ineficaz", "no equitativa", y que los castigos impuestos "no son lo suficientemente estrictos ni severos", informa la UGR en una nota.

En un artículo publicado en la revista *Sports Medicin'*, Mikel Zabala y Jaime Morente Sánchez han analizado las actitudes, conocimientos y creencias sobre el dopaje en deportistas de elite de todo el mundo. Los resultados revelan que los deportes de equipo aparentemente son menos susceptibles de utilizar sustancias dopantes.

1 comentario 1 voto



### 1 COMENTARIO

- 1 **daniel** 18.04.2013, 16:59  
Pero también hay que conocer las posibles contraindicaciones de las sustancias dopantes, algunas realmente peligrosas <http://deporadictos.com/el-diccionario-del-dopaje-ii/>

[Ver todos los comentarios](#)

Su comentario

Nombre \*

Email (no se muestra) \*

Blog o web

Publicar información



Introduce el código de la imagen

Acepto las [cláusulas de privacidad](#)

**ENVIAR COMENTARIOS**

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

**ME GUSTA DONAR UN KILO**

1 = 1 kg

Por cada nuevo fan, donamos 1 KG de alimentos a la Fundación Banco de Alimentos de Granada

**PROGRAMAS DE VERANO DE INMERSIÓN EN INGLÉS**

[www.tecs.es](http://www.tecs.es)

**GRANDES OFERTAS**  
en Cavitación, IPL, RF  
TAMBIÉN EN SERVICIO TÉCNICO



Día de Infr