

Suscríbase a nuestro Boletín

Reciba en su email las noticias más destacadas de INNOVAticias.com

Su e-mail:



investigación y desarrollo. Nuevas Tecnologías y Energías
Acepto los términos y condiciones de uso

Ven a Movistar

Disfruta de tu tarifa Habla y Navega 21.

500Mb máx. velocidad, 250 min./S-D y SMS ilimitados.

Por

16€/mes
+IVA

INN VAticias.com

Líderes en INVESTIGACION, CIENCIA, DESARROLLO, TECNOLOGIA, INNOVACION, I+D+i



Suscríbete ahora al Boletín 'GRATUITO'

Jueves, 14 de Marzo de 2013

PORTADA

FORMACIÓN

EVENTOS

CIENCIAS

TECNOLOGÍA

MEDICINA Y SALUD

INNOVACIÓN

BUSCAR NOTICIA

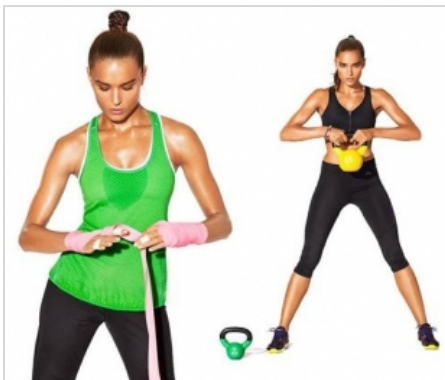
Para ver la noticias de Medio Ambiente



Las personas que practican deporte mantienen mejor la atención

Para ello, trabajaron con 28 jóvenes varones. De ellos, 14 eran estudiantes de la universidad, tenían entre 17 y 23 años y presentaban un bajo nivel de aptitud física

ENVIADO POR: INNOVATICIAS.COM / RED / AGENCIAS, 14/03/2013, 12:12 H | (4) VECES LEÍDA



En un artículo publicado en el último número la prestigiosa revista *Plos One*, científicos de la Universidad de Granada (UGR) han comparado el rendimiento cognitivo en mecanismos específicos como la atención sostenida – reacción ante un estímulo externo presentado de forma impredecible en una tarea monótona–, orientación de la atención en el tiempo –generar expectativas de cuándo va a ocurrir un evento– y percepción del tiempo.

Para ello, trabajaron con 28 jóvenes varones. De ellos, 14 eran estudiantes de la universidad, tenían entre 17 y 23 años y presentaban un bajo nivel de aptitud física –de acuerdo con los valores normativos establecidos por el Colegio Americano de Medicina del Deporte–.

Los 14 restantes tenían entre 18 y 29 años y un alto nivel de aptitud física: 11 pertenecen a la Federación de Ciclismo Sub-23 de Andalucía, y los otros tres son alumnos de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada.

Los autores revelaron que el grupo con buen nivel de condición física mostró un mejor rendimiento cognitivo de manera específica en la tarea de atención sostenida respecto al grupo de hábitos de vida sedentarios, obteniendo tiempos de reacción más rápidos. Sin embargo, no se encontraron diferencias en las otras dos tareas cognitivas.

Tiempos de reacción más rápidos

Sin duda, uno de los resultados más interesantes ha sido mostrar cómo la ejecución de cada una de las tres tareas cognitivas afectaba al funcionamiento del sistema nervioso autónomo –medido a partir de cambios en la variabilidad de la frecuencia cardíaca– de forma diferente.

Así, la tarea de percepción temporal fue la que más afectó a la variabilidad de la frecuencia cardíaca (mayor reducción), siendo la tarea de atención sostenida la que menos efecto tuvo sobre este índice autonómico.

Además, los datos mostraron un decremento general de la variabilidad de la frecuencia cardíaca con el paso del tiempo realizando las tareas, que únicamente afectó al grupo de participantes

¿Industrias energéticamente eficientes?
Naturalmente ▶



Suministros Fotovoltaicos
Módulos - Inversores
Kits Autoconsumo

ENCUESTA

Dinos cuál es tu sección preferida?

- ☐ Tecnologías
- ☐ Medicina y Salud
- ☐ Innovación
- ☐ Ciencias
- ☐ Formación
- ☐ Eventos

votar ▶

ver resultados ▶

ver más ▶

Componentes electrónicos

www.diselec.net

De difícil localización, obsoletos. Miles de códigos disponibles



Buscador de Personas

www.dateas.com

Accede a Toda la Información sobre Cualquier Persona en España.



Facebook En Español

www.Facebook.com

Busca y Conéctate con tus Amigos en Facebook®. ¡Regístrate Ahora!



Gestión anuncios ▶

L + leid

LO MÁS LEÍDO LO MÁS COMENTADO

Curar migrañas sin fármacos

Lamborghini Veneno, sólo se fabricarán 3 unidades

WhatsApp... toca pasa por caja

Samsung, plástico, y el Galaxy S4

Si se congela un móvil Android se puede acceder a sus datos encriptados

sedentarios.

“Es importante destacar que tanto los resultados fisiológicos como comportamentales sugieren que el principal beneficio obtenido como resultado del buen nivel de condición física pareció estar asociado con los procesos que implican la atención sostenida”, explica Antonio Luque Casado, autor principal del artículo y experto del departamento de Psicología Experimental de la UGR.

No obstante, los investigadores advierten que se trata de un primer estudio preliminar, “y son necesarias futuras investigaciones para poder confirmar estos primeros hallazgos”. Con este objetivo, los científicos trabajan actualmente en esta línea de trabajo, evaluando diferentes grupos poblacionales, con la idea futura de incorporar técnicas de registro electrofisiológico y de análisis más potentes, como el electroencefalograma.

Mil y un beneficios del deporte

Según investigaciones previas, entre los numerosos beneficios que reporta la práctica regular de actividad física destaca una mejora del tono vagal –funcionamiento más eficiente del sistema nervioso autónomo; mayor variabilidad de la frecuencia cardíaca–, e incluso parece estar relacionada con adaptaciones estructurales y funcionales sobre el sistema nervioso central –el deporte previene la neurodegeneración, promueve la neurogénesis y el crecimiento de capilares sanguíneos en zonas como hipocampo, córtex, cerebelo y ganglios de la base–.

[Sinc](#) – [ECOticias.com](#) – [innovaticias.com](#)

Me gusta

0

Tweet

0

imprimir

enviar a un amigo

Compartir también en



PaginasEC .com

COMENTARIOS (0)

ENVÍE SU COMENTARIO

SU NOMBRE:

SU E-MAIL:

SU COMENTARIO:

enviar comentario

La Tierra tiene la mayor temperatura de los últimos 11.300 años

Hallan en el lago subglacial Vostok vida aislada hace millones de años en la Antártida

¿Quieres saber cómo es el nuevo Facebook?

Esta primavera el polen golpeará con fuerza a los alérgicos

El espín del nuevo bosón mantiene en vilo a los científicos del CERN

Control en 3D los movimientos de los deportistas de élite

Neuronas con 'DNI eléctrico'

Proyecto para aumentar la integración de las renovables en las redes eléctricas

'Talking Shoes', las zapatillas inteligentes con Bluetooth y giroscopio de Google

Un nuevo informe del Observatorio de la Ecoinnovación traza una transición hacia la sostenibilidad

Innovación tecnológica en el medio rural

Samsung y su Smart TV

Blackwire 500, los nuevos auriculares con tecnología Smart Sensor

Microalgas para reciclar las aguas residuales de la producción de aceite de oliva

El consumo de carne procesada aumenta el riesgo de muerte

Event s

PRÓXIMOS EVENTOS

15 / 03 / 2013 > ESPAÑA, SEVILLA, PABELLÓN DEL PERÚ - AVDA. Mª LUISA, S/Nº - 41013 - SEVILLA

Exposición "Minerales, rocas y de Sevilla"

20 / 03 / 2013 >

1st European Conference on e-Public Procurement (ECPP)

22 / 03 / 2013 > CSIC, FECYT

¡Participa en Innovaciencia!

04 / 04 / 2013 > REAL ACADEMIA DE CIENCIAS EXACTAS, FÍSICAS Y NATURALES C/ VALVERDE, 22

IX Ciclo de conferencias de divulgación científica

23 / 05 / 2013 > EUROPA, PORTALEGRE (PORTUGAL)

I Congreso Internacional de Bioenergía en Portugal

06 / 06 / 2013 > CENTRO CULTURAL EDUARDO ÚRCULO DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID, C/ DONOSO 5 MADRID

CONGRESO "LAS CIUDADES DEL FUTURO. Smart Cities"

01 / 10 / 2013 > ANDALUCÍA, GRANADA, AVDA. DE LA CIENCIA S/N

Exposición Sanidad Militar

01 / 10 / 2013 > ANDALUCÍA, GRANADA, AVDA. DE LA CIENCIA S/N

Exposición Sanidad Militar

12 / 03 / 2014 > VALLADOLID

La CVE programa en marzo la II Semana de las Redes Sociales en Castilla y León con 140 horas formativas en social media

ver todos los eventos

CALENDARIO DE EVENTOS

Marzo 2013						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10