

GRANADA

MOVILIDAD SOSTENIBLE

Lourdes Mingorance GRANADA

Poco importa si hace frío, calor, llueve o truena. En Granada cada vez hay más personas que se desplazan en bicicleta a su centro de trabajo o de estudios. Un medio de transporte rápido, económico, saludable y divertido y que, según relatan los usuarios que lo utilizan con cierta frecuencia, “una vez que lo pruebas, engancha”. Quizás por eso el número de ciclistas en Granada crece sin parar independientemente de la edad, el nivel de ingresos o la profesión.

La pareja de arquitectos formada por Eduardo Jiménez y Yolanda Brasa son dos de las personas a las que no es difícil ver por las calles de Granada con sus bicicletas. Según explican, las utilizan para realizar absolutamente todos sus desplazamientos diarios. Así, cada mañana realizan el mismo ritual. Acuden desde su casa, situada en las afueras de Granada, hasta el centro, donde tienen el despacho.

Una vez allí, aparcan en la misma puerta, “en cualquier señal de tráfico o en una farola”, ya que la ciudad “aún no está preparada para la bici y no cuenta con los suficientes aparcamientos”.

Desde el momento en el que estacionan en la puerta del despacho, cualquier excusa es buena para salir a dar un vuelta. Y es que, según cuenta Eduardo Jiménez, ir en bicicleta es un auténtico placer, por lo que siempre que tienen que visitar una obra o reunirse con alguien cogen su bici y, lejos de sentir pereza, se alegran: “todo son beneficios, haces deporte, no sufres los atascos y llegas a los sitios realmente despejados”. Ese ritmo les permite recorrer una media de 25 kilómetros diarios “sin demasiado esfuerzo”, pues las “bicicletas de hoy día están muy preparadas para todas las fisonomías y los trayectos en Granada no son excesivamente largos”.

Cuando la meteorología no acompaña, esta pareja de arquitectos tampoco encuentra problema. Según indica Yolanda Brasa, hace poco encontraron unas prendas impermeables muy eficaces, “ropa de vela” con las que consiguen no mojarse en los días de lluvia. Una ropa que, además transpira lo suficiente, pues el sudor es otro de los impedimentos que suele encontrar la gente a la hora de decidirse a coger la bici. Algo que para ellos es

● Sin distinción de edad, profesión, ni nivel de ingresos, estos amantes de la bici van y vienen al colegio, al trabajo, a la compra, al cine... Y lo consideran su medio de transporte

La bicicleta como modo de vida

Raúl Hoyos

PEDIATRA ENDOCRINO

Va a trabajar a diario en bicicleta también la utiliza y los fines de semana para ocio

CONSEJO

“Es salud y bienestar. Es un ejercicio suave que supone gastar entre 300 y 400 calorías extras, lo que permite prevenir el sobrepeso”



REPORTAJE GRÁFICO: MARÍA DE LA CRUZ



Rafael J. Olivares

BIBLIOTECARIO FACULTAD DE COMUNICACIÓN Y ODONTOLOGÍA

La usa para ir trabajar, como ocio y en sus desplazamientos

CONSEJO

“Ir en bicicleta es sano, no contamina, no tienes problemas a la hora de aparcar y llegas de buen humor a trabajar”

impensable, pues “en verano no sudas con la brisa y en invierno, eligiendo las prendas adecuadas, tampoco”.

Aunque se muestran totalmente a favor del uso de la bicicleta, consideran que también es necesario el fomento del transporte público, “que es importante a la larga”, aunque para ellos las prácticas más beneficiosas son las que hacen “que la gente se mueva de una forma sostenible, sin consumo, contaminación y que mejore su salud”.

En el ámbito de la educación, numerosos profesores y alumnos también han visto en la bicicleta su mejor aliado para ir a clase. En este sentido, Eduardo Jiménez recuerda cómo cuando empezó a dar clase en la Facultad de Arquitectura de Granada era uno de los pocos que iba en este medio de transporte. Sin embargo, tiempo después le encargaron el diseño del aparcamiento de bicis. Un espacio que al principio siempre estaba vacío y que en los últimos tiempos se ha quedado pequeño debido al abundante número de estudiantes y profesores que acuden de esta forma a la Universidad.

En facultades como Bellas Artes también es fácil ver un auténtico flujir de alumnos que acuden al centro en bicicleta. Pero también profesores como Víctor Bo-

Eduardo Jiménez
Arquitecto

Al principio en el parking de Arquitectura nadie dejaba la bici y ahora está siempre está lleno”

rego, que da clases de Escultura en esta facultad y que acude todos los días en este medio de transporte desde hace dos años por “plena convicción”. Según explica, en “la bicicleta descubres un mundo que en coche sería imposible conocer”, y además considera que es un transporte muy competitivo con respecto al resto de vehículos”.

Lo mismo le ocurre a Rafael Jesús Olivares, director de la biblioteca del Colegio Máximo (Facultad de Comunicación y Documentación), que piensa que moverse en bici por Granada es un auténtico placer, pero además, supone una reducción considerable de gasto energético y en definitiva, ayuda a preservar el medio ambiente. Por eso cada día coge su bicicleta para ir a la Facultad que está situada nada menos que en el Campus de Cartuja, a pesar de que se trata de un camino bastante duro. Por eso Olivares decidió comprarse una bicicleta con una pequeña batería eléctrica “que ayuda a subir cuevas como la de Cervezas Alhambra” para llegar hasta la facultad con mayor facilidad.

Entre sus motivaciones para desplazarse en bicicleta, Oliva-

ALGUNAS CLAVES

Restricciones

Según la Ordenanza Municipal de Circulación de Peatones y Ciclistas, no se podrá conducir una bicicleta utilizando cascos auriculares conextados a aparatos receptores o reproductores de sonido. Tampoco se podrá conducir utilizando manualmente el teléfono móvil o habiendo consumido bebidas alcohólicas, estupefacientes, psicotrópicos, estimulantes y otras sustancias análogas.

Aparcamientos

Los aparcamientos establecidos para bicicletas serán de uso exclusivo para éstas. habilitadas al efecto. En los supuestos de no existir, las bicicletas podrán ser amarradas a elementos del



mobiliario urbano siempre que con ello no se realice ningún daño a dicho elemento, no se vea alterada su función, ni se entorpezca el tránsito peatonal ni la circulación de vehículos.

Retirada de bicicletas

Los agentes de la Policía Local encargados de la vigilancia del tráfico podrán proceder a la retirada de la bicicleta cuando se considere abandonada.

Elementos de seguridad

Invertir en buenos candados salva de los intentos de robo. En el mercado existen varios tipos y algunos bastante novedosos que son difíciles de romper. Los que tienen forma de U también son una buena opción para asegurar el cuadro.

res reconoce que la mejora de su salud es una de ellas, pero la fundamental es la protección del medio ambiente. "Hay que pensar en el modelo de sociedad que vas a dejar, no sólo a tus hijos, sino también a tus nietos y tus bisnietos, a todos los que se quedan cuando no estemos aquí". Y es que, según remarca, hace tres años iba en coche al trabajo, pero pensó que la humanidad terminaría pagando "el abuso realizado sobre el medio ambiente".

El Hospital Virgen de las Nieves también es un ejemplo modelo en políticas de transporte sostenible. Hace dos años planteó un ambicioso proyecto de movilidad con la intervención de la organización granadina Biciescuela. Entre las actuaciones realizadas destaca la de impartir cursos de Seguridad Vial para que las personas se desplacen de forma segura por la calzada y la construcción de dos grandes jaulas en el interior del hospital para que los trabajadores puedan dejar la bicicleta guardada en un sitio seguro.

Actuaciones que Raúl Hoyos, pediatra en el Hospital Materno Infantil, aplaude, pues gracias a la jaula puede trabajar tranquilo a sabiendas de que la bicicleta se encuentra en un lugar seguro. La falta de parkings es uno de los grandes problemas que encuentran los usuarios de bici, que en general terminan por utilizar las señales de tráfico para atar los candados, lo que no garantiza que algún gracioso se la lleve.

Yolanda Brasa y Eduardo Jiménez

ARQUITECTOS

Van a trabajar en bici a diario y también realizan el resto de sus desplazamientos

CONSEJO

"Sólo hay que vencer la pereza, por lo demás todo son ventajas en tiempo, gasolina, gimnasio.

Además, hay un tipo de bici para cada fisonomía"



Por su parte, Raúl Hoyos viene cada día desde Maracena, municipio al que se mudó hace unos años. Según relata, al principio venía en coche y eso le costaba dinero, no sólo por la gasolina, sino también por el pago de un aparcamiento cercano "para no estar horas buscando un sitio para el coche". Fue cuando decidió empezar a ir en bici y se enganchó: "el aparcamiento es muy difícil en esta zona y además hay muchos atascos".

Su mujer, que es francesa, también lo motivó, "pues es de una región donde todo el mundo se desplaza en bicicleta, por lo que está muy normalizado y en España lo echaba mucho de menos

Víctor Borrego
Profesor UGR

En la bicicleta descubres un mundo que en otro medio de transporte te pierdes"

hasta que se compró una bicicleta". Una actitud que pretenden inculcarle también a su hija pequeña de tres años en un futuro y a otro bebé que viene de camino. A las ventajas de rapidez, Raúl Hoyos, que es pediatra endocrino, también destaca la importancia de hacer deporte para gozar de buena salud.

Los únicos inconvenientes que encuentra este colectivo están relacionados con las infraestructuras. La mayoría considera que se hace necesaria una mayor pacificación del tráfico y concienciación por parte de las instituciones de que este medio de transporte cuenta cada vez con más adeptos. Pero mientras llega o no llega ese momento, ellos son felices con su bici, con la que evitan atascos, respetan el medio ambiente, hacen deporte y, en definitiva, ven la vida de otra manera.

Deportes

DP

ORO

SDI Baza

Equipo de baloncesto



Se impuso al Adaba Almería y finaliza como primero la fase regular de la Primera Nacional, superando así al Fundación CB Granada, segundo.

PLOMO

Christian Horner

Director de Fórmula 1



La sombra de un trato de favor de la escudería Red Bull hacia Vettel se puso ayer de nuevo de manifiesto en la calificación del Gran Premio de Malasia.

FOTO FINISH



GRANADA HOY

Homenaje a Carolina Ruiz en Sierra Nevada

El consejero de Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía, y presidente de Cetursa Sierra Nevada, Luciano Alonso entregó ayer a Carolina Ruiz un cuadro conmemorativo que recogía las portadas de los periódicos el día después de su histórica victoria en Meribel. La granadina

aquel día se convirtió en la primera española en ganar un descenso de la Copa del Mundo de esquí alpino. Alonso mostró su satisfacción por el triunfo de Ruiz por que “se lo merece después de tanto tiempo de duro trabajo y por lo que supone de estímulo para los jóvenes”.



GRANADA HOY

El Universidad asciende a Superliga 2

Tras muchos años intentándolo, el Universidad de Granada femenino de voleibol confirmó ayer su ascenso a Superliga 2, la segunda categoría nacional. Las granadinas subieron sin jugar, ya que la Liga terminó hace dos semanas para el equipo entrenado por Fran Santos. La novedad está en que la Real Federación Española de Voleibol ha eliminado la posterior fase de ascenso ya que ningún club se ofreció como sede para acogerla. Así, el ente federativo ha elaborado una clasificación final en la que las granadinas lograron uno de los cuatro boletos a la categoría superior. El Universidad de Granada lo componen las jugadoras Sara González, Mireia Llaras, Alicia Almagro, Celia Bédmar, Itziar Caverro, Mar Moral, Olga Sánchez, Denisa Mayerová, Andrea Dudiková, Celia Ochoa, Marga García, Paula García, Belén Cabrera y Nerea Rodríguez. Por otro lado, el equipo juvenil se proclamó ayer campeón de Andalucía en Utrera (Sevilla) y se clasificó para el Campeonato de España.

DEPORTES

BALONCESTO ▶ PRIMERA NACIONAL MASCULINA

Ya tiene ‘bestia negra’

● El Tourapp Fundación pierde ante Cazorla, como ya lo hizo en la primera vuelta, y regala el título de Liga



LUCÍA RIVAS / ARCHIVO

El Tourapp Fundación CB Granada volvió a tropezar con el Cazorla, y esta vez le ha costado el título.

71	Cazorla	21+13+15+23	
67	SDI Baza	12+20+11+24	
J.A. Cortés	5	Luis López	3
Garrido	29	Pablo García	7
Partos	5	Pinzas	14
Diop	6	J. Rodríguez	1
Avilés	6	Bice	1
Carlanguas	13	Miki Almazán	6
J.C. Cortés	4	E. Gázquez	8
Jódar	3	Nacho Pin	16
		Fiki	10
		Ruben Pérez	0

Árbitro: González y Morales de Córdoba. Sin eliminados.
Incidencias: Partido correspondiente a la última jornada de fase regular de la Primera Nacional. Pabellón Municipal de Cazorla, uno 200 espectadores, de los cuales una treintena eran granadinos.

Granada Hoy CAZORLA

Revés importante para el Tourapp Fundación CB Granada, que sucumbió en Cazorla y perdió la primera posición en la tabla de clasificación al ganar al Adaba Almería (54-64). Los bastetanos, por tanto, son líderes al cierre de la última jornada de la fase regular y partirán con ventaja a la hora de los *play off* de ascenso a la Liga EBA. Los se la capital acceden como segundos.

La derrota de los granadinos se fraguó desde el salto inicial. Los pupilos de Pablo Pin parecieron fríos y al cierre del primer cuarto ya perdían por 21-12.

Los del Fundación, no obstante, cambiaron de actitud en el segundo periodo. Nueve puntos consecutivos de Fiki Abad les lle-

vó a situarse a un punto de los locales (23-21), pero una técnica a Pinzas dio aire a los jienenses. Luego se produjo un intercambio de canastas para llegarse al descanso con 34-32.

Un parcial (0-6) casi de salida del Cazorla a la vuelta de los vestuarios llegó a los locales a tomar de nuevo el mando de las operaciones y a los visitantes a nadar contra corriente (48-39), que se redujo antes del cierre del tercer acto (48-43).

Nacho Pin fue providencial en el comienzo de los últimos diez minutos de juego y colocó a los granadinos a un punto (57-56) y Pablo García empató más tarde (64-64 y 67-67). A 29 segundos, tras tiempo muerto del Tourapp, García pierde la posesión y los locales sentencian: 71-67.

El SDI Baza, campeón por segundo año seguido

54	Adaba		
	11+20+13+10		
64	SDI Baza		
	8+18+17+21		
Roberto Gómez	9	Javi Martínez	8
Bileisis	13	Jorge Marín	4
Astas	6	Carlos	18
Fernández	6	Quero	20
Ortiz	6	Didi	13
Jiménez	6	Puche	1
Galeote	5	Villalobos	0
Salvatierra	3	A. J. García	0
		Raúl Andújar	0
		Miguel Jiménez	0

Árbitro: Fernández y Araujo (cordobeses). Eliminaron por acumulación de cinco faltas personales al local Fernández (32') y al visitante Carlos (35').
Incidencias: Jugado en el Pabellón Municipal de Los Ángeles ante unos 200 espectadores.

Redacción GRANADA

El SDI Baza se proclamó por segundo año consecutivo campeón del grupo en la Primera Nacional.

Los bastetanos necesitaban una carambola y así se produjo. Primero debían ganar al Adaba en Almería y lo cumplieron, pese a que sólo pudieron hacerlo efectivo en el último cuarto, cuando remontaron el encuentro (54-64).

El segundo precepto era que el Tourapp Fundación CB Granada perdiera en Cazorla. Y también pasó. Aunque los bastetanos, con el triunfo ya en la mano, tuvieron que echar mano de las redes sociales para confirmar la derrota nazarí y celebrar por todo lo alto su campeonato liguero.

Brillante final de temporada en Churriana

76	Athinasport		
	25+11+22+18		
61	El Toyo		
	12+15+13+21		
Felipe	17	Hernández	13
Gonzalo S.	16	Carreño	4
Manu Mesa	6	Berbel	14
Nacho Torres	4	Ramón	14
Jaime Medina	10	Pérez	2
Juan Rafa	4	Muñoz	12
Josemi	8		
Javi Serrano	4		
Ángel Ramos	2		
Mario Rodríguez	3		

Árbitro: Córdoba y Castro (cordobeses). Eliminaron por acumulación de cinco faltas personales al Mario Rodríguez (23').
Incidencias: Partido jugado en el Pabellón Municipal de Churriana de la Vega, al que acudieron unos 60 espectadores.

Redacción GRANADA

El Athinasport Churriana cerró de forma brillante la temporada de su debut en Primera Nacional con una amplia y contundente victoria sobre el CB El Toyo Basket (76-61).

El partido quedó sentenciado en el primer cuarto. Los de Nico Megías saltaron a la cancha con ganas de agradar en su despedida del curso. Y ese arreón fue suficiente. Con un parcialde 19-3, el Athinasport se dejó llevar ante un equipo que apenas tenía una rotación en el banquillo.

Durante el resto de minutos los granadinos mantuvieron la ventaja y en los instantes finales, los almerienses maquillaron el electrónico ante un Athinasport de pachanga.

FÚTBOL SALA ▶ SEGUNDA DIVISIÓN FEMENINA

Sin ‘consuelo’ para el Universidad de Granada ante el líder de la Liga

2	Univ. Granada
6	UCAM Murcia

Univ. Granada: Isa, Estefa, Mariajo, Ele y Rocío –cinco inicial–. También jugaron: Poca, Amanda, Chiqui, Aitana, Julia y Meri.
UCAM Murcia: Bea, Consuelo, Noe, Arancha y Marta –cinco inicial–. También jugaron: Vanessa, María, Lorena y Vero.
Goles: 0-1 (12') Lorena. 1-1 (14') Poca. 1-2 (15') Consuelo. 1-3 (25') Consuelo. 1-4 (26') María. 1-5 (27') Consuelo. 1-6 (38') Consuelo. 2-6 (39') Poca.
Árbitros: González y Pérez Nieto (granadinos). Amonestaron a la local Amanda y a las visitantes Consuelo, Noe y Arancha.
Incidencias: Fuentenueva, 50 personas.

Redacción GRANADA

El Universidad de Granada no pudo con el líder, el UCAM Murcia, que con cuatro goles de Consuelo dejó a las de negro sin unos puntos que le hubieran dado mucho aire (2-6).

El resultado, sin embargo, engaña al que lo lee. El conjunto entrenado por Armando Rodríguez jugó con sus mismas armas al murciano. Pero la diferencia de calidad terminó por decidir el partido. Y ese fue el factor diferenciador. Su nombre es Consuelo.

Poca respondió al gol murciano pero la artillera del UCAM puso el 1-2 antes del intermedio.

En la segunda parte, las granadinas fueron mejores que su rival, que constantemente acudía al juego sucio para tratar de sacar ventaja. Pero en tres minutos se perdió todo. El ‘Uni’ perdonó varias ocasiones y tres despistes conllevaron tres tantos del UCAM Murcia. En el quinto, Consuelo le dedicó un corte de mangas al banquillo local que caldeó más los ánimos, y que era totalmente prescindible.

Ahora, el Universidad de Granada se queda con 15 puntos fuera del descenso, pero igualado con el Comarca de Níjar, que ganó ayer. El Monachil acaricia la salvación al ganar 2-3 al Roldán B.



PEPE VILLOSLADA / ARCHIVO

El Universidad de Granada permanece fuera del descenso.