



Condividi

quotidiano di arte, informazione culturale e spettacolo

PRIMO PIANO ARTE ENTERTAINMENT LIFESTYLE

25/03 ATTUALITÀ

Felici da giovani? Felici anche da anziani

Una vita gioiosa in gioventù fa bene alla vecchiaia. Lo studio dell'Università di Granada



Chi è stato felice in gioventù è felice anche quando la chioma si imbianca. Da quanto riporta uno studio dell'Università di Granada dimostra sembra proprio che sia così.

Insomma gli anziani più felici sono quelli che hanno vissuto meglio negli anni della loro gioventù e della maturità.

Questa condizione di maggior soddisfazione è una traccia tangibile che si riscontra anche quando gli anni cominciano a fare i conti con la solitudine e la nostalgia ed è in questi casi che è possibile applicare per loro strategie mirate.

Lo studio dei ricercatori universitari spagnola ha coinvolto 154 volontari tra i 65 e i 95 anni. Ha preso in esame individui di diverse condizioni. Da quelli che vivono in case private a quanti frequentano centri diurni per anziani o vivono in case di riposo.

Risultati inequivocabili, almeno nella maggioranza dei casi: le persone che hanno vissuto meglio gli anni "verdi" sono più felici anche nel presente. E questo si evidenzia raffrontandoli con altri pari età che invece hanno avuto un percorso di vita travagliato e comunque irto di difficoltà.

In breve chi ha ricordi felici è felice anche da anziano e che è stato infelice non è soddisfatto della propria esistenza presente.

Fondamentale, infine, la famiglia: chi conta sul sostegno dei propri cari, indipendentemente dal trascorso di vita, manifesta maggiore soddisfazione infrangendo il muro della solitudine. Questa

Articoli consigliati

04/04 VIDEO
Albergatori di Rimini insorgono contro le previsioni meteo errate

04/04
ONU: nuovo trattato su armi

04/04
Loris Capirossi sicuro: Rossi lotterà con Pedrosa e Lorenzo

03/04
Combattere il dolore cronico con un chip

03/04
Morte Michael Jackson, Murray si professa innocente

ricerca è stata pubblicata sul Journal of Happiness Studies.

(a cura di gm)

© Riproduzione riservata

Leggi anche...

[Edward Hopper a Milano e Roma. La mostra dell'anno che verrà](#)

[Elton John a Roma ma solo a settembre. Biglietti già in vendita](#)

[Curiosità all'asta, l'orso di peluche da 90mila euro](#)

[8 marzo, che festa sia](#)

[Campomaggiore Vecchia: un week end nella "Città dell'utopia"](#)



Add a comment...

Comment using...

Facebook social plugin

Tag

[felicità degli anziani](#) [felicità giovanile](#) [ricerca sulla felicità](#) [solitudine](#) [studio universitario](#)
[università di granada](#)

PRIMO PIANO

ARTE

ENTERTAINMENT

LIFESTYLE

[CHI SIAMO](#) | [CONTATTI](#) | [ARCHIVIO](#)

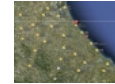
Segui **daringtodo**



Condividi

2 1
Like

Articoli consigliati



Zemanta

04/04

Albergatori di Rimini insorgono contro le previsioni meteo errate



04/04

ONU: nuovo trattato su armi



04/04

Loris Capirossi sicuro: Rossi lotterà con Pedrosa e Lorenzo



03/04

VIDEO

Combattere il dolore cronico con

un chip

Iscriviti alla newsletter



03/04

iscriviti Jackson, Murray si
proceda innocente

Registrato: TRIBUNALE DI NOVARA, Registro Stampa n° 412 del 15 settembre 2009. - Dir. Resp. Gianni Mongrandi
© 2009 DaringToDo.com. - P.IVA/C.F. 02133720033 - Powered by The Fool.

ShinyStat
42080