

Confirman la efectividad de un spray que mejora notablemente la sensación de boca seca que provocan los antidepresivos

6 marzo, 2013 | Filed under: Salud,Slide | Posted by: Jose Javier Mirt Rojas



Aspecto de la lengua de una paciente con xerostomía por antidepresivos. / Foto: UGR

(IBEROCIENCIA) Investigadores de las universidades de Granada y Murcia han confirmado la efectividad de un compuesto en spray, que contiene ácido málico en una concentración del 1%, que mejora notablemente la xerostomía o sensación de boca seca que provocan los antidepresivos. Este producto, combinado con xilitol y fluoruros en spray, estimula la producción de saliva en los pacientes que padecen este problema, con la consiguiente mejora de su calidad de vida.

La xerostomía es una sensación subjetiva de sequedad bucal, producida, en muchos

casos, por una secreción salival disminuida o cambios en la composición bioquímica de la misma. Los pacientes con xerostomía presentan, a menudo, dificultades al masticar, tragar o incluso hablar. Esta sensación es subjetiva, mientras que la hiposalivación se refiere a una disminución de la tasa de flujo salival, y por lo tanto, es objetivo y cuantificable.

Como explica el autor principal de este trabajo, el profesor de la [Universidad de Granada Gerardo Gómez Moreno](#), una de las principales causas de boca seca es el consumo de determinados fármacos. "Existen más de 500 fármacos de 42 grupos farmacológicos diferentes que pueden causar xerostomía como efecto adverso. Los más relacionados con su aparición son los antidepresivos, cuya prescripción ha aumentado notablemente en los últimos años, lo que se está traduciendo en un mayor número de pacientes con xerostomía por antidepresivos, sobre todo en adultos de entre 45 y 50 años".

Ensayo clínico con 70 pacientes

La investigación llevada a cabo en la [Universidad de Granada](#) se realizó mediante un ensayo clínico experimental aleatorizado controlado a doble ciego con 70 pacientes diagnosticados de xerostomía inducida por antidepresivos, que se dividieron en dos grupos. El primero, formado por 35 pacientes, recibió un sialogogo tópico en spray (ácido málico 1%), mientras que el segundo grupo, también de 35 pacientes, recibió un placebo. Ambos se aplicaron a demanda durante dos semanas. Para valorar la xerostomía antes y después de la aplicación del producto y del placebo, los científicos utilizaron un cuestionario específico denominado *Dry Mouth Questionnaire (DMQ)*.

El profesor Gómez Moreno destaca que existen diferentes posibilidades terapéuticas para tratar la xerostomía (sialogogos, sustitutos salivales, medidas generales), "aunque la eficacia de muchas de ellas resulta controvertida. Por ejemplo, algunos estudios han descrito los ácidos cítrico y málico como estimulantes salivales, aunque durante años su uso se ha descartado por el posible efecto desmineralizante sobre el esmalte dentario". Sin embargo, trabajos recientes han mostrado un descenso del potencial efecto desmineralizante del ácido málico cuando se usa en una concentración adecuada y combinado con xilitol y fluoruros.

Los investigadores de la [UGR](#), pertenecientes al "Grupo de Investigación Farmacológica en Odontología CTS-654" de la Junta de Andalucía, han publicado los resultados de este trabajo en el último número de la *Revista Oficial Americana de Ansiedad y Depresión*.

Compartir

+ MORE

3

Me gusta

Share 1

Shortlink:

Mensajes y Páginas Populares

- Confirman la efectividad de un spray que mejora notablemente la sensación de boca seca que provocan los antidepresivos
- Desarrollan software interactivo para mejorar la comprensión lectora de los niños
- "Organismos genéticamente modificados, algo más que transgénicos"
- El 60% del agua embotellada en Maracaibo está contaminada de bacterias fecales
- Investigadores descubren nueva especie de coleópteros exclusiva de Los Llanos venezolanos
- ¿Practicar ejercicios en la escalera hace bien?
- Científicos descubren gen vinculado a rara enfermedad que inhibe el crecimiento
- Reconstruida la historia evolutiva del paso a tierra de los anfibios
- Desvelan genoma del plátano