

Como en casa,
en ningún sitio

Llévate esta exclusiva
batería Quique Dacosta de
5 piezas de acero inoxidable
y vuelve a disfrutar de la cocina.

Incluye
sabrosas
recetas del
galardonado chef
QUIQUE DACOSTA



GranadaDigital.com

(<http://www.granadadigital.com>)

[Local](http://www.granadadigital.com/seccion/local/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/local/>) [Provincia](http://www.granadadigital.com/seccion/provincia/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/provincia/>) [Andalucía](http://www.granadadigital.com/seccion/andalucia/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/andalucia/>)

[Nacional](http://www.granadadigital.com/seccion/nacional/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/nacional/>) [Internacional](http://www.granadadigital.com/seccion/internacional/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/internacional/>) [Deportes](http://www.granadadigital.com/seccion/deportes/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/deportes/>)

[Economía](http://www.granadadigital.com/seccion/economia/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/economia/>) [Opinión](http://www.granadadigital.com/seccion/opinion/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/opinion/>) [Cultura](http://www.granadadigital.com/seccion/cultura/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/cultura/>)

[Sociedad](http://www.granadadigital.com/seccion/sociedad/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/sociedad/>) [Sucesos](http://www.granadadigital.com/seccion/sucesos/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/sucesos/>) [Universidad](http://www.granadadigital.com/seccion/universidad/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/universidad/>)

[ESCO GD](http://www.granadadigital.com/seccion/esco-gd/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/esco-gd/>) [Granada C.F.](http://www.granadadigital.com/seccion/granada-club-de-futbol/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/granada-club-de-futbol/>)

[Tecnología](http://granadadigital.es/seccion/tecnologia/) (<http://granadadigital.es/seccion/tecnologia/>)

[Sociedad](http://www.granadadigital.com/seccion/sociedad/) (<http://www.granadadigital.com/seccion/sociedad/>)

Las manchas persistentes en las uñas pueden avisar de la presencia de enfermedades

Casi todo el mundo tiene problemas "banales"

Sábado, 02/02/13 16:02

E.P.



Foto: CREATIVE COMMONS/FLICKR

Las alteraciones y manchas persistentes en las uñas pueden ser un aviso de que hay algún tipo de enfermedad de la piel o del organismo, según ha informado el dermatólogo Jose Mana Mascaró, quien, no obstante, ha matizado que "casi todo el mundo" tiene algún tipo de alteración "banal" y que, no por ello, padecen alguna patología.

[[MAS SOBRE SALUD](http://www.granadadigital.com/etiqueta/salud/) (<http://www.granadadigital.com/etiqueta/salud/>)]

En este sentido, en declaraciones a Europa Press, el experto ha explicado que las enfermedades de la piel, tales como psoriasis o eccemas, suelen producir alteraciones en las uñas, al igual que algunas sistémicas como, por ejemplo, la insuficiencia renal o la cirrosis hepática.

En el caso de las patologías orgánicas, ha proseguido Mascaró, suelen aparecer unas manchas negras longitudinales en las uñas que no desaparecen conforme van creciendo sino que persisten en el tiempo. Es ahí cuando, según ha apostillado, es necesario acudir a un especialista para que realice un diagnóstico.

"Si se sabe leer las uñas se pueden aprender muchas cosas dado que pueden indicar una enfermedad que todavía no ha sido diagnosticada", ha recalcado el experto, tras subrayar que las manchas blancas anchas y transversales pueden ser un síntoma de insuficiencia renal o cirrosis.

Ahora bien, este experto ha negado que las pequeñas manchas blancas de las uñas reflejen una falta de calcio y ha explicado que estas alteraciones se suelen deber a leves microtraumatismos que se producen cerca de la cutícula por gestos tan comunes como meterse las manos en los bolsillos de unos vaqueros ajustados.

De hecho, según ha explicado el doctor y profesor de Dermatología de la Universidad de Granada, Vicente Delgado, el calcio no tiene relevancia en las uñas, ni siquiera en la dureza de las mismas. En cambio, ha asegurado, las proteínas sí juegan un papel esencial en las uñas ya que les aportan dureza.

Además, este especialista ha advertido también de que morderse las uñas puede provocar microtraumatismos a lo largo de todo el lecho ungueal –la parte que se encuentra debajo de las uñas–, alterando así su anatomía. "A parte de los problemas estéticos que ocasiona, morderse las uñas puede alterar la forma de los dientes, afectar a la salud ungueal y, también, ocasionar pequeñas heridas que hacen que el dedo se inflame y duela", ha detallado Delgado.

EVITAR LOS QUITAESMALTES CON ACETONA

Por todo ello, el doctor Mascaró ha recomendado que, para tener unas uñas saludables, se evite el uso de quitaesmaltes que contengan acetona y se realice "con mucho cuidado" la manicura con el objetivo de evitar quitar "mucho cutícula" dado que puede producir infecciones.

Asimismo, ha aconsejado no abrir frecuentemente latas de metal y poner crema hidratante después de la ducha con el fin de hidratarla, prevenirla frente a factores externos y suavizar las cutículas.

"La uña está hecha para proteger el dorso de los dedos y se utiliza para muchos usos. Por ello, y porque es una parte importante de nuestro cuerpo, hay que cuidarlas para que duren", ha zanjado el especialista en Dermatología.

Me gusta Enviar

Twitter

Más sobre: [Salud](http://www.andalucianoticias.es/etiqueta/salud/) (<http://www.andalucianoticias.es/etiqueta/salud/>)



Grados Oficiales

Universidad a Distancia de Madrid.



Calcula seguro de coche

Con Acierto.com pagarás hasta



Hotel de lujo desde 39€

Compara precios de hoteles entre



(<http://andalucianoticias.es/panel/w/>)



(<http://www.cajaruraldegranada.es/cms/estatico/rvia/granada/ruralvia/es/>)

