

FÚTBOL SALA



En el partido de ida el Sala 12 venció por 7-4 al conjunto peligroso.

PEPE TORRES / ARCHIVO

'Peligros' para el Sala 12 LG

● El derbi en Tercera acapara la atención del fútbol sala provincial

J. J. Medina GRANADA

El derbi en el Grupo XVIII de Tercera División será el gran partido de la jornada en el fútbol sala provincial. Un duelo fratricida que puede decidir muchas cosas, aunque en Segunda División femenina también hay tela que cortar. El Universidad es colista y necesita los tres puntos.

A las 18:45 horas en el Pabellón Municipal de Peligros. La cita para los amantes del fútbol sala granadino está marcada en rojo. Un partido que puede acabar siendo fundamental para el Sala

12 Las Gabias, que se presenta ante los peligrosos tras ganarle al líder y superarle el *average* particular. De hecho, los gabirros se ganaron la opción de depender de sí mismos para ascender, beneficio que perderían si hoy pierden. Por su parte, el Peligros quiere darse al menos la alegría de hacerse con los tres puntos en el derbi. Lejos tanto del descenso como de lo contrario, el ascenso, los de Arturo Rayón acuden al encuentro sin presión y convocando a su hinchada a llenar el cubierto de la localidad. En el capítulo de bajas, los locales no po-

drán contar con Juanmi ni con Nono.

La Segunda femenina arranca la segunda vuelta de la Liga con el Universidad de Granada como colista. Con lo cual, ya no puede fallar más. Lo que resta de Liga a las de Armando Rodríguez son todos finales, como no se oculta desde el club. Las granadinas, encima, pueden empezar la remontada con el equipo que les antecede en la tabla, el Brújula (18:00). Ganar les da la vida, perder es un aldabonazo a sus ilusiones. Mientras tanto, el Monachil, lleno de confianza tras el 4-7 logrado en Almagro, buscarán sorprender al UCAM en su cancha (18:00).

Por otro lado, la jugadora del Zaidín 90 Rocío Gómez, de sólo 15 años, jugará con la selección andaluza el Campeonato de España sub 17 que tendrá lugar esta próxima semana en Chiclana (Cádiz). La granadina es habitual en su equipo, de la Primera Andaluza, y ya ha debutado en Segunda con el Universidad de Granada.

RUGBY

Duelo directo para el Universidad femenino

El filial del 'Uni' empieza la fase de ascenso a Primera Regional Andaluza

J. J. M. GRANADA

No hay Liga este fin de semana en División de Honor B pero el deporte del oval no se para en Granada.

Por mayor categoría, el Granada 2004 necesita como agua de mayo su primer triunfo de la temporada. Los de Pepe Rosado reciben mañana al CR Málaga, equipo recién descendido de Primera Nacional, y que tiene como objetivo recuperar la categoría perdida (11:30 horas, Fuentenueva).

Un escalón por debajo, el filial del CD Universidad de

Granada empieza su asalto a la Primera Andaluza. Los arlequinados, campeones de grupo, buscarán una de las dos plazas que dan derecho al salto de categoría. Hoy se mide al CR Cádiz (16:00 horas, Fuentenueva), equipo en el que destaca Pedro Martínez, ex jugador del 'Uni'.

En Liga Andaluza femenina, Arenas y Quitián podrán contar con las 24 jugadoras de la plantilla para jugar el decisivo partido frente a la Universidad de Málaga (14:00 horas, Fuentenueva). Decisivo en tanto en cuanto las arlequinadas quieren quedar entre las dos primeras para intentar ser campeonas de Andalucía, y mañana reciben a las detentoras del título. Además, el 'Uni' llegará al partido con rabia tras la derrota (12-3) que sufrieron en Teatinos, en el que no jugaron a su mejor nivel.



Ana Mari (en el suelo) libera el oval durante un partido.

G. H.

Granada Hoy

PRESENTA

NOCHES DE ÓPERA

LA GRAN COLECCIÓN DE 25 LIBRO-CDs

¿Imaginas ser dueño de las mejores óperas de la historia de la música?. Con la Colección Noches de Ópera, ahora es posible. Podrás deleitarte con veinticinco de las más célebres óperas de la historia, creadas por inolvidables genios de la música como Mozart, Rossini, Wagner, Verdi o Puccini, entre otros. Un recorrido por las grandes pasiones humanas, a través de melodías majestuosas y voces cargadas de emoción y belleza.

CONSIGUELAS CADA DOMINGO EN TU QUIOSCO POR SÓLO 3,95€.



CADA DOMINGO
UNA NUEVA ÓPERA
POR SÓLO

3,95€

Granada Hoy

más y mejor información

ALIMENTOS

Los pistachos ayudan a mantener la salud cardiovascular

● La inclusión de una cantidad moderada en la dieta es útil para reducir los niveles de colesterol y aporta minerales y vitamina E

Redacción

Los pistachos, como otros frutos secos, pueden ser parte de una dieta cardiosaludable según una información difundida a través de la Asociación Americana de Productores de Pistachos. Comer una cantidad controlada de pistachos (unos 28 gramos, unas 49 unidades) ayuda a controlar los niveles de colesterol, inflamación y la salud de los vasos sanguíneos. Los pistachos americanos poseen grasas monoinsaturadas que ayudan a disminuir el colesterol LDLc (colesterol malo) y a aumentar los niveles de colesterol HDLc (colesterol bueno), por lo que tienen un efecto cardiosaludable.

Para la doctora Nieves Palacios Gil de Antuñano, Jefa de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte perteneciente al Consejo Superior de Deportes, "los pistachos presentan un perfil nutricional muy saludable: son ricos en grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas y en sustancias antioxidantes (vitaminas A, C y selenio) conocidas por su importante papel en la protección de la función endotelial y en

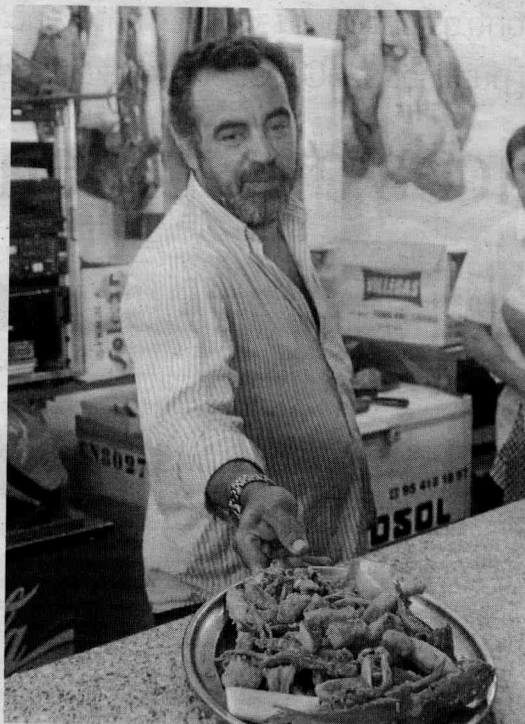
la prevención de alteraciones vasculares; son bajos en grasas saturadas, y no poseen colesterol, lo que suma poder en la defensa contra las enfermedades cardiovasculares.

También presentan un alto contenido en minerales como el potasio, que es importante en la regulación de la tensión arterial por su efecto positivo sobre los vasos sanguíneos y por su capacidad para aumentar la excreción del sodio, mineral cuyo exceso está relacionado con la hipertensión arterial".

Según un estudio realizado por la Universidad del Estado de Pennsylvania, comer pistachos puede prevenir la hipertensión en personas con riesgos cardiovasculares. El estudio demostró que los pistachos, añadidos a una dieta saludable, ayudan a reducir la presión sanguínea y las respuestas biológicas del estrés.

Una porción de pistachos contiene el 8% del valor diario recomendado de potasio y de magnesio necesario para mantener una presión sanguínea saludable. Los pistachos son también ricos en Vitamina E, conocida también por sus cualidades antioxidantes.

EN BREVE



FIRMA DEL FOTÓGRAFO

Peligros en el consumo excesivo de alimentos fritos

ESTUDIO. Consumir con frecuencia alimentos fritos, como patatas o pollo, se asocia con un mayor riesgo de padecer cáncer de próstata, según un estudio realizado por investigadores del Fred Hutchinson Cancer Research Center, situado en Seattle (Estados Unidos). Estudios previos ya habían sugerido que consumir alimentos elaborados con métodos de cocción de alta temperatura podía aumentar el riesgo de padecer cáncer de próstata, sin embargo, éste es el primero que examina la adición de freír. En concreto, la autora principal Janet L. Stanford y su equipo analizaron datos de 1.549 hombres diagnosticados con cáncer de próstata. A los participantes se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre la dieta e ingesta habitual de alimentos, incluidos los específicos de los alimentos fritos.

Vacas alimentadas con linaza producen leche con omega-3

LÁCTEOS. Las vacas alimentadas con linaza —semilla de la planta 'linum usitatissimum'— producen productos lácteos más nutritivos, enriquecidos con ácidos grasos omega-3 y menos grasa saturada, según un estudio realizado por el investigador Gerd Bobe de la Universidad Estatal de Oregón (Estados Unidos) y publicado en *Journal of Dairy Science*. Las vacas suelen ser alimentadas con mezclas de piensos de maíz, granos, heno de alfalfa y ensilaje de hierba,

Investigadores secuencian el genoma del garbanzo

LEGUMBRES. La revista *Nature Biotechnology* ha publicado en su edición del domingo la secuencia completa del genoma del garbanzo en la variedad CDC Frontier, lo que puede suponer un gran avance para la producción de esta leguminosa, la segunda más cultivada por detrás de la soja. Se presentan los resultados de genotipos silvestres y 90 líneas cultivadas entre las que se encuentra Blanco Lechoso, garbanzo muy consumido en el mercado español.

Hervir el pescado reduce la presencia de ciertas toxinas

COCINA. Un nuevo estudio revela cómo cocinar pescados de agua dulce al microondas o cocidos reduce los niveles de ciertas toxinas presentes en sus músculos. Las conclusiones han sido publicadas en la revista *Food and Chemical Toxicology*. Los científicos han analizado las microcistinas, toxinas producidas por cianobacterias que habitan en aguas de ríos y pantanos, acumuladas por animales y plantas. El exceso de estas toxinas se relaciona con enfermedades hepáticas.

GENÉTICA

El betacaroteno puede disminuir el riesgo de diabetes tipo 2

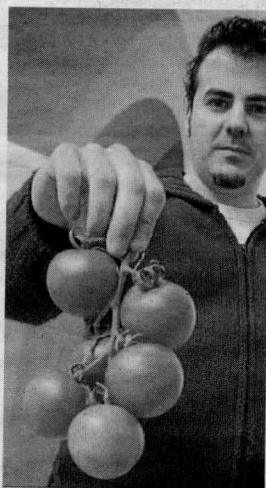
Analizan la relación entre perfiles genéticos y este nutriente, presente en zanahorias y tomates

Redacción

Investigadores de la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford (Estados Unidos) han descubierto que en las personas que albergan una predisposición genética, el betacaroteno, que el cuerpo convierte en un primo

cercano de la vitamina A, puede disminuir el riesgo de la forma más común de la diabetes, mientras que gamma-tocoferol, la forma principal de vitamina E, puede aumentar el riesgo a la enfermedad, según publica *Human Genetics*.

Los científicos utilizaron "grandes datos" para cazar las interacciones entre las variantes de genes previamente asociados con un mayor riesgo para los niveles de diabetes tipo 2 y la sangre de sustancias previamente implicadas en el riesgo de diabetes tipo 2.



Una mata de tomate.

MANU FERNANDEZ

MEDIO AMBIENTE

Relacionan la presencia de algunos pesticidas con el riesgo de diabetes

Los compuestos orgánicos persistentes tienden a acumularse en la grasa del cuerpo

Redacción

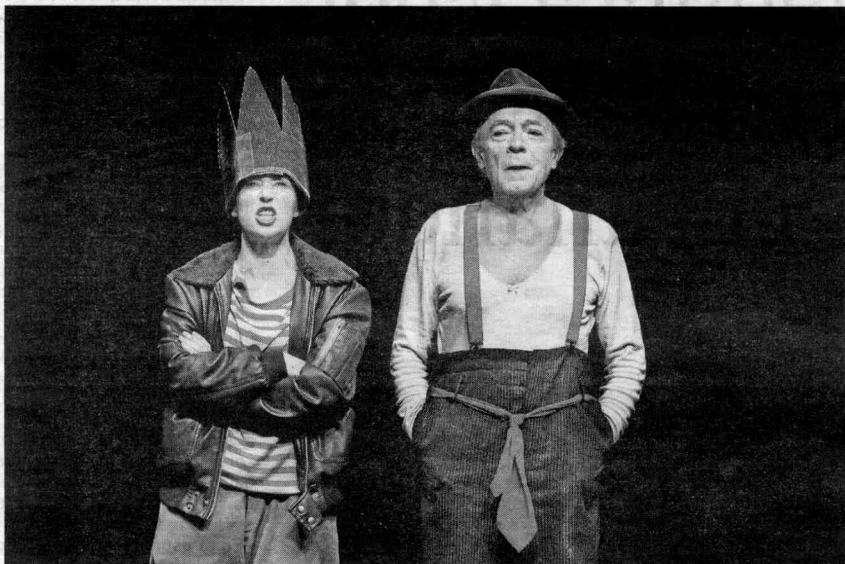
La exposición a pesticidas (compuestos orgánicos persistentes, COPs), que las personas "ingieren a través de los alimentos, el aire o el agua", aumenta el riesgo de sufrir diabetes tipo 2, según

revela un estudio liderado por la Universidad de Granada. Este trabajo pone de manifiesto la existencia de una relación "clara y manifiesta" entre la presencia de estos compuestos orgánicos en el organismo y la aparición de esta enfermedad, independientemente del sexo, edad o masa corporal del sujeto. Estas sustancias tienden a acumularse en la grasa del cuerpo humano, y podrían ser una de las causas por las cuales las personas obesas tienen más posibilidades de desarrollar diabetes.

ACTUAL

‘El Principito’ llega al Teatro Alhambra convertido en ‘abuelo’

● El veterano actor José Luis Gómez se mete en la piel del personaje de Saint-Exupéry en una versión que apuesta por la estética clown



José Luis Gómez e Inma Nieto, protagonistas de 'El Principito'.

R. C. GRANADA

El escritor y aviador francés Antoine de Saint-Exupéry ilustró *El Principito* dibujando a un tierno infante de pelo rubio y enmarañado. Ahora, Teatro de la Abadía muestra al personaje pasados los setenta años en una versión que llega esta noche y mañana al Teatro Alhambra. La obra partió de una inquietante pregunta: ¿Qué ocurriría si el Principito no fuera interpretado por un muchacho sino por un actor veterano, José Luis Gómez, que se prepara para su último viaje y que escucha las lecciones, no de un viejo sabio, sino de una criatura joven, la luminosa actriz Inma Nieto?

José Luis Gómez, Premio Nacional de Teatro y reciente Doctor Honoris Causa por la Universidad Complutense, se acompaña sobre las tablas de Inma Nieto, quien asume una paleta de personajes que se cruzan con el protagonista de esta versión clown de la obra de Saint-Exupéry. Como en la obra

Gómez, Premio Nacional de Teatro, da una vuelta de tuerca a la obra infantil

original, está presentes el aviador, una rosa, un zorro o una serpiente, pero algo ha cambiado. El responsable de este cambio es Roberto Ciulli, uno de los directores menos convencionales y más activos, no sólo del teatro alemán, sino del panorama internacional.

José Luis Gómez, un actor que ha vivido en las tablas pero que es conocido por el gran público gracias a películas como *La estanquera de Vallecas*, está en edad de hacer *el Rey Lear* pero no ha dudado en dar un salto mortal para remover una obra que forma parte de la infancia de muchos. Su salto al imaginario colectivo tuvo lugar con su papel protagonista en la película *la Pascual Duarte*, de Ricardo

Franco. Después trabajó con cineastas como Armiñán, Bollaín, Brassó, Camino, Chávarri, Gutiérrez Aragón, De la Iglesia, Losey, Miró, Saura o Gonzalo Suárez.

En 1978, asumió la dirección del Centro Dramático Nacional, junto a Nuria Espert y Ramón Tamayo y dos años más tarde la del Teatro Español. Entre sus puestas en escena de esta época están *La velada en Benicarló*, de Manuel Azaña, y *La vida es sueño*, de Calderón de la Barca.

Su aparición como actor principal en *El mito de Edipo Rey*, dirigido por Stravros Doufexis, y *Juicio al padre* de Kafka señalaron su vuelta a la actividad privada. Desde 1992 ha estado centrado en la concepción, gestión y dirección del Teatro de La Abadía, que se inauguró en 1995 con *el Retablo de la avaricia, la lujuria y la muerte* de Valle-Inclán. Sus trabajos más recientes en cine son *Los fantasmas de Goya*, de Milos Forman, y *Los abrazos rotos*, de Pedro Almodóvar.

EN BREVE



Un momento del homenaje.

Homenaje a Carvajal por los 44 años de 'Tigres en el jardín'

POESÍA. La Biblioteca de Andalucía acogió esta tarde a las 20:30 horas la presentación de una edición especial de *Tigres en el jardín*, de Antonio Carvajal, coincidiendo con el 44 aniversario de su publicación. También se inauguró una exposición de alumnos

de la facultad de Bellas Artes bajo la dirección de Carmelo Trenado. Este acto se suma a la exposición que actualmente se puede ver en el edificio Zaida con motivo de la concesión al autor granadino del Premio Nacional de Poesía por la obra *Un girasol flotante*.

El Constitucional avala el traslado de los 'papeles de Salamanca'

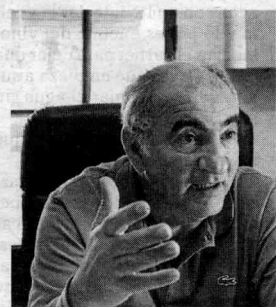
RECURSO. El Tribunal Constitucional ha desestimado el recurso de inconstitucionalidad que interpuso la Junta de Castilla y León contra la Ley por la que se enviaron a Cataluña los llamados "papeles de Salamanca". En una nota el TC informa de que desestima "el recurso de inconstitucionalidad interpuesto por la Junta de Castilla y León".

La Junta destituye al director del conjunto de Medina Elvira

RELEVO. La Consejería de Cultura y Deporte ha destituido al hasta ahora director del conjunto arqueológico Medina Azahara en Córdoba, Antonio Vallejo. Según fuentes del departamento que dirige Luciano Alonso, la decisión "forma parte de la más absoluta normalidad y busca dar un nuevo impulso a la actividad, investigación y gestión".

Uno de los últimos cuadros de Goya no encuentra comprador

SUBASTA. Uno de los últimos retratos que Francisco de Goya y Lucientes realizó antes de morir no ha encontrado comprador durante una subasta organizada el por Sotheby's en Nueva York. La obra no ha sido mostrada al público durante al menos 60 años. Se trata de *El retrato de Mariano*, uno de los últimos lienzos que el artista pintó de su nieto.



Antonio Vallejo.

RESTAURANTE
EL GUERRA

Reservas
958501159

www.granadasierrenevada.com

Día de los

Enamorados

"Porque se lo merece, porque te lo mereces"

09 y 16
de febrero

