

Marketplace: Seguros Empleo Pisos Ahorro Móviles Rutas Apuestas



20minutos.tv Listas laBlogoteca Minutecas

Portada Nacional Internacional Economía Tu ciudad Deportes Tecnología & Internet Artes Gente y TV Comunidad20 Blogs

Videojuegos Moda y belleza Motor Viajes Vivienda Empleo Juegos 20 minutos EE UU 20 minutos México Edición impresa Servicios

Salud

Las manchas en las uñas pueden ser un aviso de enfermedades cutáneas u orgánicas



Las manchas en las uñas pueden ser señal de que padecemos una enfermedad cutánea. (HojasMuertas) [Ampliar](#)

- Es posible que sean una señal de que se padece psoriasis o eczemas, así como insuficiencia renal y cirrosis hepática.
- Sin embargo, es normal tener algunas manchas y alteraciones "banales" que no persisten en el tiempo.
- Los expertos recomiendan no usar quitaesmaltes que contengan acetona y tener mucho cuidado al hacerse la manicura.

Actividad social



Granada -2° 13°

1

Conectar

Iniciar sesión

Regístrate

Buscar

Seguir a @20m

Twitter 79

0

Me gusta 95

EUROPA PRESS. 02.02.2013 - 19:56h

Las alteraciones y manchas persistentes en las uñas pueden ser un aviso de que hay algún tipo de enfermedad de la piel o del organismo, según ha informado el dermatólogo José María Mascaró, quien, no obstante, ha matizado que "casi todo el mundo" tiene algún tipo de alteración "banal" y que, no por ello, padecen alguna patología.

Twitter

Si quieres twittear esta noticia [#uñas](#)



rogerpty23

RT @NailsNK: las princesas también tienen derecho. traelas a consentirse [#uñas #nails #santiago #new #nuevo #niñas #demoda http://t.co/l...](#)



rogerpty23

RT @NailsNK: uñas bicolor. diseños. accesorios. no hay límite para tus conquistas. [#nails #uñas #santiago #nuevo #new](#)

En este sentido, el experto ha explicado que las enfermedades de la piel, tales como **psoriasis** o **eczemas**, suelen producir alteraciones en las uñas, al igual que algunas sistémicas como, por ejemplo, la **insuficiencia renal** o la **cirrosis hepática**.

En el caso de las patologías orgánicas, ha proseguido Mascaró, suelen aparecer unas manchas negras longitudinales en las uñas que no desaparecen conforme van creciendo sino que **persisten en el tiempo**. Es ahí cuando, según ha apostillado, es necesario **acudir a un especialista** para que realice un diagnóstico.

"Si se sabe leer las uñas se pueden aprender muchas cosas dado que pueden indicar una enfermedad que **todavía no ha sido diagnosticada**", ha recalado el experto, tras subrayar que las manchas blancas anchas y transversales pueden ser un síntoma de insuficiencia renal o cirrosis.

Un falso mito: falta de calcio

Ahora bien, este experto ha negado que las pequeñas manchas

Minutecas relacionadas

Salud

También en Salud



El 40% de los cánceres malignos se podrían evitar si lleváramos hábitos de vida saludables ⁴

Actualizado hace 2 horas



Desmontando falsas creencias sobre los hombres de cara ancha ⁹

03.02.2013 - 22:09h



Alimentos que retrasan el apetito y que sacian más que otros ⁴

03.02.2013 - 10:10h



Qué es el estrés visual y cómo podemos hacer para evitarlo ¹⁰

02.02.2013 - 17:05h

Pisos Empleo Calcula tu ruta **Coches**

Marca Modelo

Desde € Hasta €

Iniciar sesión

Regístrate

Buscar

te VENDO este COCHE.com

Lo más ...

ECO Visto Valorado Comentado

1. El juez imputa en el Madrid Arena al hermano del ministro De Guindos y al médico de la fiesta

85 386

2. El paro registrado en enero marca nuevo récord: sube en 132.055 personas y roza los 5 millones

308 171

3. Un enero 'negro' por corrupción: hasta una docena de cargos públicos fueron imputados

56 327

4. Rubalcaba: "Pedimos a Rajoy que deje la presidencia del Gobierno y dé paso a otro"

352 206

5. El PP perdería más de 50 escaños y el

<http://t.co/7ewWathQ>

Ver todos los tweets

blancas de las uñas reflejan una **falta de calcio** y ha explicado que estas alteraciones se suelen deber a leves microtraumatismos que se producen cerca de la cutícula por gestos tan comunes como meterse las manos en los bolsillos de unos vaqueros ajustados.

bipartidismo se desploma, según dos sondeos

209 Me gusta 510

De hecho, según ha explicado el doctor y profesor de Dermatología de la Universidad de Granada, Vicente Delgado, **el calcio no tiene relevancia en las uñas**, ni siquiera en la dureza de las mismas. En cambio, ha asegurado, las proteínas si juegan un papel esencial en las uñas ya que les aportan dureza.

Además, este especialista ha advertido también de que **morderse las uñas** puede provocar microtraumatismos a lo largo de todo el lecho ungueal —la parte que se encuentra debajo de las uñas—, alterando así su anatomía.

Morderse las uñas puede alterar su anatomía gravemente

Por todo ello, el doctor Mascaró ha recomendado que, para tener unas uñas saludables, **se evite el uso de quitaesmaltes que contengan acetona** y se realice "con mucho cuidado" la manicura con el objetivo de evitar quitar "mucho cutícula" dado que puede producir infecciones.

Asimismo, ha aconsejado no abrir frecuentemente latas de metal y **poner crema hidratante** después de la ducha con el fin de hidratarla, prevenirla frente a factores externos y suavizar las cutículas.

Me gusta



Eres ingeniero técnico?

Completa con nosotros el Grado oficial. Online. Mecánica, forestal, informática. Infórmate ya!



Te explicamos Forex

Descubre cómo funciona el trading a través de nuestro pack de formación gratuito, pídelo!



Hotel de lujo desde 39€

Compara precios de hoteles entre más de 100 webs, encuentra tu hotel ideal y ahorra con trivago

Publicidad Ligatus

Además en 20minutos.es

MADRID



El juez imputa en el Madrid Arena al hermano del ministro De Guindos y al médico de

NACIONAL



La Fiscalía Anticorrupción imputa a Oriol Pujol por el 'caso ITV'

DEPORTES



Europol destapa una red de corrupción en el fútbol profesional

TECNOLOGÍA



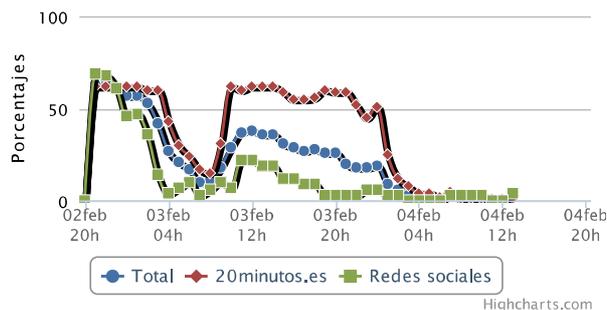
Dudas resueltas sobre Google y la prensa francesa

Cerrar

ECO

®

Actividad social ¿Qué es esto? 63%



¿Cómo leer la gráfica?

Hay tres variables que se distinguen por colores: ECO de 20minutos.es, en rojo; ECO en redes sociales, en verde, y ECO total (una combinación de los dos anteriores), en azul. El usuario puede activar o desactivar cada una de ellas en cualquier momento con los botones que aparecen justo debajo de la representación gráfica.

Al pasar el ratón por cada punto de la gráfica aparecerá el valor (en porcentaje) de cada una de las variables que estén activadas en una fecha y una hora concretas.

Zoom: Al seleccionar una zona de la gráfica cualquiera, esta se ampliará. Automáticamente aparecerá un botón a la derecha con las letras reset zoom. Pinchando ahí, la gráfica volverá a su posición inicial.

Más información

Comentarios (11) Correcciones (0) 20minutos.es responde(0) Facebook Twitter

11 Comentarios

Suscribirse por RSS