

Curso: Empieza con el inglés: Aprende las mil palabras más usadas y sus posibilidades comunicativas UNED



miríada



GRATIS

Lunes :: 14 / 01 / 2013

Además BLOGS | COMPRAS | CURSOS



MAPA DEL SITIO



uni>ersia ESPAÑA: Noticias

España Noticias Ciencia y NN.TT.

NOTICIA : SALUD

La visión de cuerpos femeninos delgados resulta más agradable para los hombres que para las mujeres

11/01/2013

Científicos de la Universidad de Granada investigaron a nivel subjetivo y psicofisiológico las emociones inmediatas que provoca la visualización de imágenes de diferentes tipos de cuerpos femeninos en hombres y mujeres.

Me gusta 0

Tweet 1

0



El estudio realizado en la Universidad de Granada ha demostrado científicamente que a los hombres les gusta más la delgadez femenina - Universia

Las mujeres con bulimia nerviosa reaccionan ante sus propios cuerpos como si fueran un estímulo fóbico, mostrando una respuesta psicofisiológica de paralización motora cuando se ven a sí mismas en una fotografía o en un video

Un estudio realizado en la Universidad de Granada ha demostrado científicamente que a los hombres les gusta más la delgadez femenina que a las propias mujeres, y les resulta más desagradable y menos atractivo el sobre peso femenino.

Por su parte, las mujeres que están insatisfechas con sus cuerpos se diferencian de las que están satisfechas en que perciben los cuerpos de mujeres "normales" (esto es, con un peso adecuado y saludable) como estímulos amenazantes. En concreto, ver este tipo de cuerpos les provoca sentimientos de desagrado, activación y falta de control, puesto que sienten que no pueden controlar su propio cuerpo para que sea como el que realmente desean tener.

La investigación, que estuvo a cargo de investigadores del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, ha comprobado cómo las mujeres con alta

insatisfacción corporal sienten malestar y vergüenza cuando visualizan fotografías de su propio cuerpo. Además, las mujeres con bulimia nerviosa que participaron en el estudio reaccionaron ante sus cuerpos grabados en vídeo "como si el propio cuerpo fuera un estímulo fóbico, presentando una respuesta de paralización o inmovilidad motora y un intenso enganche atencional propio del estado de congelamiento en el que parecen sumergirse".

Para llevar a cabo este trabajo, sus autores realizaron cuatro estudios experimentales con población universitaria. En total, participaron 671 estudiantes: 550 en los dos primeros estudios (408 mujeres y 142 hombres), 61 en el tercero (28 mujeres con alta insatisfacción y 33 con baja insatisfacción) y 60 en el cuarto (30 mujeres sanas satisfechas con sus cuerpos y 30 mujeres con bulimia nerviosa insatisfechas con sus cuerpos).

Como explica Blanca Ortega-Roldán Oliva, una de las autoras de esta investigación, los cuerpos femeninos de modelos profesionales con peso normal fueron "los mejor valorados por hombres y mujeres", a quienes les provocaron emociones de alto agrado, alta activación y bajo control. Es decir, estos cuerpos con peso normal a la vez que resultaron más atractivos y activantes provocaron una sensación de falta de control, ya que fueron evaluados como cuerpos difíciles de conseguir, e incluso, inalcanzables".

Por otro lado, los investigadores comprobaron que a las mujeres con alta insatisfacción corporal les afecta negativamente ver cuerpos de modelos normales, valorándolos emocionalmente como "poco agradables, muy activantes y altamente inalcanzables (percepción de escaso control)". Esto se debe, a su juicio, a que estas chicas "no son capaces de valorar las imágenes tal cual son, sino que en la evaluación de cómo perciben emocionalmente este tipo de imágenes plasman implícitamente su propio sentimiento al compararse con ellas". Por tanto, ver imágenes de modelos normales hace que mujeres insatisfechas con sus cuerpos activen procesos de comparación corporal y se sientan mal, al valorar que sus propios cuerpos no cumplen con los cánones de belleza que desean.

A la luz de los resultados de su estudio, los investigadores de la UGR han probado que el tipo de mujer ideal española no coincide con el ideal de belleza delgado que proponen los medios. Por el contrario, "son los cuerpos femeninos de modelos con peso normal y saludable los preferidos por hombres y

PUBLICIDAD

Compra tu MacBook Pro

por solo
98,75 € / mes
sin intereses



LO + LEÍDO LO + COMENTADO LO + VALORADO

1. Los 7 trabajos que puedes realizar en casa
2. 10 libros que hay que leer
3. Las 10 carreras del futuro
4. ¿En qué consiste la reforma educativa del Gobierno?
5. 10 ciudades europeas para visitar
6. Las cinco películas más vistas del 2012
7. Los 10 libros más vendidos
8. ¿Cuáles serán los requisitos para obtener una beca o renovarla de cara al periodo 2012-2013?
9. ¿Cómo vender un producto o servicio?
10. Becas para profesorado universitario: admiten casi 2.500 solicitudes

* resultados de los últimos 30 días.

PUBLICIDAD

¿nos vamos?

HASTA EL 15 DE ENERO
RESÉRVALO YA >>>

europe by
easyJet

mujeres españoles". Dicha evidencia, tal y como proponen estos investigadores, "debería ser tenida en cuenta por la industria publicitaria y de la moda, así como por los gobiernos, para que se fomente una imagen de la mujer que ayude a prevenir la creciente incidencia de la insatisfacción corporal y los problemas alimentarios asociados".

Además, la presión social ejercida sobre las mujeres para que estén delgadas podría venir en gran medida de los hombres, ya que ellos prefieren la delgadez femenina y estigmatizan más la obesidad femenina que ellas.

Fuente: [Universia España](#)



Tags: [anorexia](#), [bulimia](#), [cuerpo aceptados por los españoles](#), [delgadez](#), [emociones ue provoca la visualización de imágenes de diferentes tipos de cuerpos femeninos](#), [la delgadez en la mujer](#), [Universidad de Granada](#)

Perfil: [Preuniversitario](#), [Universitario](#), [Postuniversitario](#), [Personal Docente e Investigador](#), [Personal de Administración y Servicios](#), [Otros](#)

Imprimir

Enviar amigo

PDF

Traducir

[Mujeres con poca ropa](#)

[Privalia.com/Ropa_Mujer](#)

Señoras, ¡Ropa de marca hasta -70%! Ropa y Accesorios. Alta gratis

[Geotécnicos económicos](#)

[www.estudiosgeotecnico.es](#)

Calidad al mejor precio.Presupuesto sin compromiso Tel:626.15.47.25

Gestión anuncios

Votos: 0

Media: 0

RSS

Comentarios para esta noticia

No hay ningún comentario

Nombre (requerido)

Correo electrónico (no será publicado) (requerido)

Para probar que es usted una persona (no un script de spam), escriba el código antispam mostrado en la imagen.

Código antispam

Comentario: Máximo de caracteres restantes 500

ESTUDIANTES Y GRADUADOS

- Agenda
- Ahorra
- Antiguos Alumnos
- Becas
- Bibliotecas
- Blogs
- Canal de Cursos
- Conecta Universia
- Crowdfunding
- Desarrollo Profesional
- EEES
- Empleo
- Encuestas
- Estudios en China
- Estudios en Estados Unidos
- Estudios en Iberoamérica
- Estudios en Reino Unido
- Estudios Internacionales
- Foros
- Guía de empresas
- Graduados
- Informática

Libros

- Oposiciones
- Orienta Universia
- Piso de estudiantes
- Preuniversitarios
- Radio Universia
- Tienda Vodafone
- Universitarios

PROFESORES E INVESTIGADORES

- Biblioteca de Recursos
- Cervantes Virtual
- Encuentros
- Innoversia
- Open CourseWare
- Profesores
- Publicaciones
- Rankings SJR
- Traductor Español-Portugués
- Universia TV

UNIVERSIDADES

- Estudios
- Noticias
- Universidades

SERVICIOS PARA EMPRESAS

- NUESTROS SERVICIOS
- NUESTROS CLIENTES
- CASOS DE ÉXITO
- NOSOTROS
- QUIÉNES SOMOS
- UNIVERSIDADES SOCIAS
- MEMORIAS Y DOCUMENTOS
- IDENTIDAD CORPORATIVA
- FUNDACIÓN UNIVERSIA
- UNIVERSIA NET
- CONTACTO
- AVISO LEGAL
- CÓDIGO ÉTICO
- POLÍTICA DE CONFIDENCIALIDAD
- MECENAZGO SANTANDER
- TRABAJANDO

UNIVERSIA EN ...

- Andorra
- Argentina
- Bolivia
- Brasil
- Chile
- Colombia
- Costa Rica
- Ecuador
- España
- Guatemala
- Honduras
- México
- Nicaragua
- Panamá
- Paraguay
- Perú
- Portugal
- Puerto Rico
- Rep. Dominicana
- El Salvador
- Uruguay
- Venezuela
- Universia.net