

Apreciación del cuerpo es cuestión de género

La delgadez femenina es más atractiva para los varones, que para las mujeres, según resultado de un estudio

SUMEDICO

México, D.F. a 15 enero 2013

Estudio realizado por investigadores de la **Universidad de Granada**, ha arrojado resultados sorprendentes, tras mostrar que a los hombres les gusta más la delgadez femenina que a las propias mujeres. Además de encontrar que los varones tienden a estigmatizar y encontrar desagradable el sobrepeso femenino, más que a las mujeres.

Mientras que las mujeres insatisfechas con sus cuerpos, ven como un estímulo amenazante el cuerpo de las mujeres que están satisfechas con el suyo, puesto que ver este tipo de cuerpos les provoca sentimientos de desagrado, activación y falta de control, ya que se sienten incapaces de tener el cuerpo que desean, según los especialistas.

Asimismo, el estudio ha comprobado cómo las mujeres con alta insatisfacción corporal sienten malestar y vergüenza cuando visualizan fotografías de su propio cuerpo, en especial cuando en estas fotografías ellas aparecen imitando posturas y poses de modelos profesionales.

Además, las mujeres con **bulimia nerviosa** que participaron en el estudio reaccionaron ante sus cuerpos grabados en vídeo, como si éste fuera un estímulo fóbico, presentando una respuesta de paralización o inmovilidad motora, y un intenso enganche atencional propio del estado de congelamiento en el que parecen sumergirse.

Para llevar a cabo este trabajo, sus autores realizaron cuatro estudios experimentales con población universitaria. En total, participaron 671 estudiantes: 550 en los dos primeros estudios, en donde 408 fueron mujeres y 142 hombres. Y 61 estudiantes en el tercer estudio, donde 28 eran mujeres con alta insatisfacción y 33 con baja insatisfacción. Para el cuarto experimento utilizaron 60 miembros dentro de los cuales 30 eran mujeres sanas satisfechas con sus cuerpos y 30 mujeres con bulimia nerviosa.

Los cuerpos femeninos de modelos profesionales con peso normal fueron los mejor valorados por hombres y mujeres, a quienes les provocaron emociones de alto agrado y bajo control. Es decir, estos cuerpos con peso normal provocaron una sensación de falta de control, ya que fueron evaluados como cuerpos difíciles de conseguir, e incluso, inalcanzables.

Por otro lado, los investigadores comprobaron que a las mujeres con alta insatisfacción corporal les afecta negativamente ver cuerpos de modelos normales, valorándolos emocionalmente como poco agradables, y altamente inalcanzables.

“Las chicas no son capaces de valorar las imágenes tal cual son, sino que la evalúan conforme la perciben emocionalmente, puesto que este tipo de imágenes plasman implícitamente su propio sentimiento al compararse con ellas”, explicaron los especialistas.

A la luz de los resultados de su estudio, los investigadores han probado que el tipo de mujer ideal no coincide con el ideal de belleza delgado que proponen los medios y que se considera actualmente referente estético y social. “Por el contrario, son los cuerpos femeninos de modelos con peso normal y saludable los preferidos por hombres y mujeres”.

Dicha evidencia, tal y como proponen estos investigadores, “debería ser tomada en cuenta por la industria publicitaria y de la moda, así como por los gobiernos, para que se fomente una imagen de la mujer que ayude a prevenir la creciente incidencia de la insatisfacción corporal y los problemas alimentarios asociados”

Además, la presión social ejercida sobre las mujeres para que estén delgadas podría venir en gran medida de los hombres, ya que ellos prefieren la delgadez femenina y estigmatizan más la obesidad femenina que ellas. “Por lo tanto, parece evidente la necesidad de tener en cuenta los resultados de este estudio en los programas dirigidos a prevenir la insatisfacción corporal femenina”, concluye Ortega-Roldán. (Con información de ABC.es)