

'Volley is life' Almería supera con apuros a las universitarias en el quinto set

VOLEIBOL

■ J. M.

GRANADA. Las chicas del CD Universidad de Granada sufrieron una dolorosa derrota en su visita al 'Volley is life' almeriense, que concatena así su octavo triunfo seguido. Este duro revés se produjo en el quinto y definitivo set (16-25, 25-22, 25-20, 23-25 y 15-12), por lo que al menos las jugadoras dirigidas por Fran Santos no se volvieron con las manos vacías.

Las universitarias comenzaron con buen tino el encuentro y se impusieron en la primera manga, si bien las locales hicieron valer sus virtudes para anotarse las dos siguientes. El cuadro granadino se rehizo para forzar el set de desempate, en el que la entidad almeriense logró remontar un 9-10 a favor de las visitantes para acabar anotándose una victoria fundamental.

El 'Volley is life' asciende así a la segunda plaza y mantiene el punto de desventaja con el Torrejón, líder de la Primera división. A dos queda el Universidad de Granada -tercero en la tabla- con este tropiezo, aunque puede enmendarlo en apenas siete días puesto que la plantilla de Fran Santos recibe el próximo sábado en Fuentenueva al primer clasificado.

El Universidad viaja mermado a Valencia en busca del primer triunfo de la temporada

RUGBY

■ J. M.

GRANADA. El CD Universidad de Granada regresa a la competición tras una larga pausa por las Navidades y lo hace visitando al CAU Valencia, un equipo que milita en la mitad alta de la clasificación y ante el que el cuadro arlequinado logró, pese a la derrota, su mejor anotación de la temporada (17-25).

Los hombres de Manolo Conde continúan persiguiendo su primer triunfo del actual curso deportivo. Para ello tendrán que contrarrestar las habilidades de un rival que cuenta entre sus filas con Casanova, una auténtica garantía en los golpes de castigo. Esta complicada misión se abordará sin los lesionados Arenas, Requena y Migue García, aunque sí estarán Antorcha, Gustavo y el prometedor Jorge Pérez, de categoría juvenil.

Desigual derbi para 'Raca'

Doblega fácilmente a Presentación, mientras que Cazorla sorprende al Tourapp en el último partido de Hernández

BALONCESTO

■ JUANJO MARTÍN

GRANADA. El Ramón y Cajal superó sin contemplaciones a Presentación en el derbi granadino de esta jornada en Primera Nacional femenina. Las discípulas de Ramón Díaz dieron buena cuenta de sus paisanas en este encuentro de rivalidad local que no tuvo color debido a la desigualdad de rendimiento entre ambos conjuntos.

El poderío de Viceira en la pintura y los puntos de Bea Fernández prácticamente le dieron la puntilla a las jugadoras de Álex López después del segundo cuarto (47-23). Una vez la diferencia se estableció en la veintena de puntos, las locales aprovecharon para jugar a placer ante una plantilla de Presentación que aprovechó la relajación de su contrincante para imponerse en los dos siguientes periodos, si bien la anotación del último (4-5) deja patente la acusada bajada de intensidad del partido conforme se fue acercando la bocina final.

Un Fundación relajado

En la Primera Nacional masculina, el Tourapp Fundación CB Granada se vio sorprendido por el Cazorla, que tan solo había ganado un partido hasta su visita al pabellón Velea (86-89). El equipo nazarí no saltó a la pista con demasiada tensión, lo que provocó un segundo cuarto letal en el que encajaron veintinueve puntos.

Los problemas en pista trasera no fueron corregidos pese a la charla técnica de Pablo Pin en el intermedio. El visitante Diop se hizo un coloso en la pintura, donde el local Jorge Rodríguez logró ganarle alguna batalla pero acabó hincando la rodilla en la guerra de ayer. En esa lucha interior no pudo aportar su granito de arena Sergio Sánchez 'Pinzas', baja durante un par de semanas por una rotura fibrilar. Así, no es de extrañar que los granadinos se obcecaran con los lanzamientos desde más allá del perímetro, faceta en la que faltó acierto.

Quien sí se echó el Tourapp a las espaldas fue Javi Hernández. El jo-



Ramón y Cajal no dio un balón por perdido en el derbi. ■ A. AGUILAR

'RACA' UGR 63 PRESENTACIÓN 41

Ramón y Cajal Universidad de Granada: Isa Pastor (7), Patri Fernández (2), Bea Fernández (9), Loli Fernández (4), Claudia Viceira (16) -cinco inicial- Eva Capilla (1), María Serrano (3), Jana Pekarska (8), María de Diego (8), Lorena del Castillo (-), Esther Cisneros (-), Laura Arrojo (5).

Presentación Granada: Noe Millán (5), Valentina Ayuso (2), Paqui Maldonado (2), Blanca Villalobos (4), Paulina Gozdur (15) -cinco inicial- Sara Romero (2), Maite Cáliz (-), Cristina Sánchez (-), Maite Ortiz (3), Paula Centeno (-), María Martín (-), Lourdes Bolívar (8).

Pardales: 19-7, 28-16 (47-23 al descanso), 12-13 y 4-5 (63-41 final).

Árbitros: Emilio Nieves y Francisco J. García.

Incidencias: Gran ambiente con unos 200 espectadores en el colegio Ramón y Cajal.

ven canterano anotó 37 puntos en su despedida de la Fundación, dado que acaba de fichar por el Óbila, filial del Fuenlabrada que milita en la Adecco Plata. Aun así, el choque se decidió en los últimos segundos, en los que prevaleció la envergadura de Diop en ataque y en defensa, tapón final incluido.

Por su parte, el Athinasport Churriana asciende hasta la tercera plaza después de su victoria a domicilio frente a El Toyo (56-71). Los jugadores entrenados por Nicolás Megías mantienen su buena dinámica de las últimas tres jornadas y ganaron a un rival que presentaba antes del partido las mismas victorias que los churrianeros.

Triple tropiezo en una pésima jornada de los principales clubes de la provincia

FÚTBOL SALA

■ J. M.

GRANADA. La jornada no se le pudo dar peor a los tres principales conjuntos del fútbol sala granadino. Las derrotas se sucedieron tanto en categoría masculina como en femenina, por lo que no se produjo ninguna alegría en un fin de semana en el que descansó el Sala 12. El Peligros padeció una remontada en su choque ante El Golazo (5-7). Pese a marcharse al intermedio por delante (3-1) con una gran actuación de Benji, la entidad almeriense regresó a la cancha con renovadas fuerzas y consiguió darle la vuelta al electrónico con cinco tantos seguidos. A pesar del intento de reacción local, los de Arturo Rayón no pudieron hacer nada para evitar el final de su reciente buena racha (tres victorias y un empate).

Las chicas también mordieron el polvo por partida doble. El Atlético Monachil perdió en casa ante un superior Copmon Cádiz (4-8) fruto de la falta de precisión y los nervios de las locales. Las gaditanas abrieron hueco durante la segunda parte merced a su mayor calidad y a un juego más frontal que se apoyó en unas contras letales. El gol de Tere colocó un esperanzador 4-6 en el electrónico poco antes de que las visitantes sentenciaran.

No le fue mejor al Universidad de Granada, club que se hunde hasta la penúltima plaza de la Segunda división tras su derrota en Alcoy frente a Santa Rosa (5-2). Las universitarias pecaron una vez más de falta de pegada -son el segundo equipo menos realizador, solo por delante del colista-, aunque en esta ocasión alcanzaron el descanso con opciones de traerse una alegría de vuelta a Granada al marcar Aitana justo antes del final de la primera mitad, lo que equilibró el marcador. Empero el pobre nivel de juego en la segunda, con un bajo nivel de concentración, justificó un nuevo tropiezo de la plantilla de Armando Rodríguez.

LOPEZ SOTO, S.L.
CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y METÁLICA EN GENERAL
www.lopezsotosl.com

FACHADA ORIGINAL

REMODELACIÓN CON PANEL COMPOSITE

Fachadas en panel composite
Cerramientos de aluminio

Carretera de Alhama, 64
18194 Churriana de la Vega (Granada)
Tlf. 958 570 621 Fax: 958 573 186
comercial@lopezsotosl.com
www.lopezsotosl.com

Renueva la imagen de tu negocio por fuera y ahorra energía por dentro

Nuestras marcas:

Taberna La Manduca

958 507 558
Ctra. de Armilla-Ogijares, sn

@bar_la_manduca

«Wiggins no estaría entre los primeros del Tour de los 90 con la temporada que ha hecho»

Mikel Zabala Nuevo director de rendimiento de Movistar

«Hay una paradoja en el ciclismo porque está más limpio que nunca pero también peor considerado que nunca»

■ **ALEJANDRO MOLINA**

GRANADA. El equipo Movistar tendrá este año sabor granadino. Recientemente Mikel Zabala, doctor en la Facultad del Deporte de la Universidad de Granada, ha fichado por el equipo navarro como director de rendimiento. Para Zabala, que ya ha sido seleccionador nacional de 'mountain bike' y director técnico de la Federación Española, ha sido como volver a casa, pues aunque está afincado en Granada desde hace años, es oriundo de Estella.

Su experiencia deportiva, combinada con su labor como docente e investigador en la Universidad de Granada, han permitido que el Movistar lo elija para llevar la batuta en la planificación deportiva. Entre sus principales objetivos está ser capaz de transferir el conocimiento científico al ámbito empresarial y de la alta competición.

—¿Cómo se produce el fichaje por el equipo Movistar?

—Un poco por estar ahí. Llevo años trabajando en el medio y nos conocemos todos y, lógicamente, por la necesidad de la coyuntura que hay en el ciclismo, donde se demanda una forma de trabajado más tecnificada.

—¿Qué cree que puede aportar?

—Sobre todo cohesión e integración de factores. Planificación de entrenamiento y cuantificación de cargas. Son dos bloques, por un lado entrenamiento y por otro observar todos los aspectos que influyen en el rendimiento como la posición en la bici, nutrición..., pero siempre de la forma más vanguardista. Lo bonito es la transferencia del ámbito científico hacia al ámbito profesional y en este caso una empresa de rendimiento deportivo. Todas las investigaciones que desa-

rollamos, tales como protocolos de recuperación, nutrición, como planificar entrenamientos para antes y durante las concentraciones, cómo tiene que ser el casco... Son muchos factores los que influyen y que debemos tener en cuenta. Mi cargo será director de rendimiento, coordinando a médicos, nutricionistas, masajistas, mecánicos, etc. Es unir todas las piezas, pero también estoy a pie de carretera.

—Háblenos sobre su filosofía de trabajo

—Yo concibo un equipo como multidisciplinar integrado, desde el año 2001 ya se publicaba desde el ámbito universitario. Ya lo hacía cuando era seleccionador nacional de 'mountain bike' y es lo que voy a seguir haciendo. Yo creo que se viene demandando desde hace años, pero hay una paradoja en el ciclismo, porque está más limpio que nunca pero peor considerado que nunca. Por eso ahora creo que este sistema ha llegado para quedarse. Otro equipo que trabaja de manera parecida es el Sky, ellos han dejado entrever un modelo similar. Podríamos decir que, junto con ellos, somos la punta de lanza en esta forma de trabajar, aunque no sé de primera mano cómo están trabajando otros equipos.

—¿Cuál es su objetivo?

—En principio es un trabajo de un primer año pero proyectado a más,

a 3 o 4 años. En el caso de Sky le ha costado años implantar el modelo. Los objetivos son difíciles porque si Movistar repite lo del año pasado ya sería un éxito.

—¿Está presente el mundo académico y científico en el ciclismo?, ¿lo está en otros deportes?

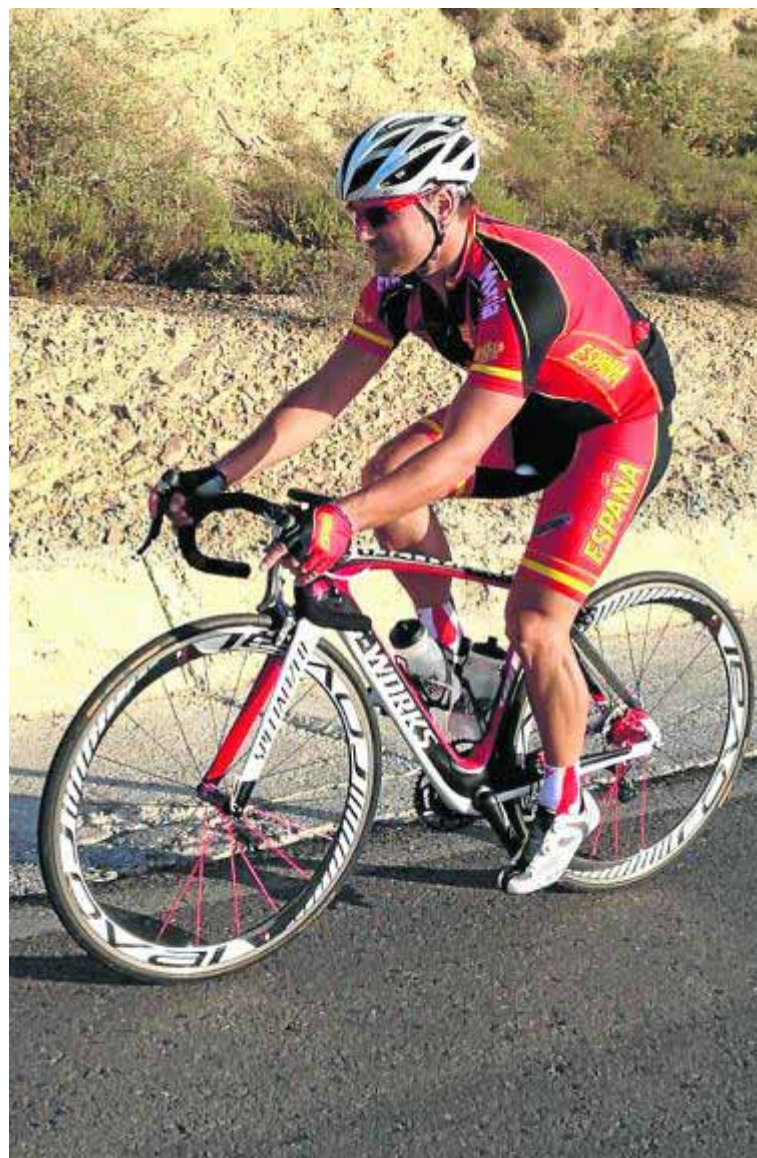
—Ha estado relegado durante mucho tiempo pero en los últimos años es cuando más se ha visto la necesidad y se verá el valor del licenciado en ciencias del deporte. De hecho esta es una de mis metas, activar nuestra profesión, el reto es devolver a la sociedad el conocimiento científico. Hay mucho que avanzar en todos los deportes, yo llevo años trabajando con deportistas de alto nivel y variados. Nos sorprendemos muchas veces de la cantidad de errores que se comenten por falta de asesoramiento. Eso es lo que hace que nuestra carrera tenga proyección.

—¿Cree que el mundo del ciclismo necesita un relevo generacional?

—Se está produciendo. La experiencia de la gente que lleva mucho tiempo es necesaria, pero se está dando un paso hacia delante. Sin perder las cosas positivas, también se ha roto totalmente con todo lo que se hacía mal antes, como ocurría con el dopaje.

—Las últimas noticias sobre Armstrong no ayudan a que se olviden las épocas más oscuras del ciclismo.

—Hoy lo más actual es lo de Lance Armstrong, que se hizo hace años y se sigue pagando ahora. Yo de eso hago una lectura positiva, para que el propio Armstrong sea justo con el deporte que tanto le ha dado y su gestión no sea egoísta, que piense en el bien general reconociéndolo, si ha hecho algo mal, como parece que ha confesado. A partir de ahí, seguir trabajando bien porque hay muchos datos que nos hacen fundamentar que el ciclismo está más limpio que nunca, como por ejemplo la velocidad media de las grandes vueltas, o los vatios/kilos que mueve un ciclista, que son inferiores a los que había hace unos años.



Mikel Zabala, afincado en Granada, en un entrenamiento. ■ A. M.

Con el rendimiento de este año es posible que Wiggins no hubiese estado entre los 15 o 20 primeros del Tour en los años 90. El pasaporte biológico también ha ayudado. Lo de Armstrong serviría para cerrar bien esta página, lijar para que luego la pintura sea más sólida.

—Se avanza en la ciencia pero cada vez hay menos carreras.

—Es la misma paradoja, ahora se trabaja mejor que nunca pero la situación es la peor que se ha conocido por el contexto económico. Las carreras en el ámbito local van a me-

nos pero no sólo en la base, también en profesionales, clásicas que van desapareciendo.

—Usted vivió el Proyecto CiDI del granadino Servando Velarde, que a pesar de tener grandes resultados no pudo seguir adelante. ¿Qué opina?

—Es frustrante porque el caso de Servando Velarde es paradigmático. Es un gran técnico, el primer año consiguió un hito único, como fue ganar la Copa de España y aún así no pudo seguir adelante. Es una pena, esto pasa con el Andalucía.



grupo **fissa**

www.grupofissa.com

Un nuevo concepto de empresa de servicios

SERVICIOS AUXILIARES:

- Ordenanzas
- Conserjes
- Auxiliares Administrativos
- Telefonistas
- Recepcionistas
- Otros...

☎ 958 184 170 / 958 184 171

Fax: 958 124 652 | e-mail: granada@grupofissa.com

C/ Otura, esp. C/Ogijares, Local 3. RESIDENCIAL CAMPUS DE LA SALUD, 18007 GRANADA

