

¿Cómo invertir 40000€ con solo 100€?

Operar en forex/CFDs conlleva riesgos considerables



Aprende a operar con apa
¡Recibe tu guía PDF g

Flash de EcoAula.es

13:58 Jobssy crea un Índice del talento con mayor auge del momento

13:57 La Universidad de Murcia convoca un concurso de monólogos para divulgar la biología

[Ver más noticias](#)

Like

¿Cómo invertir 40.000€ con sólo 100€?

Aprende a operar con apalancamiento
¡Recibe tu guía PDF gratuita ya!

Operar en forex/CFDs conlleva riesgos considerables

ecoAula.es
ecoAula

ecoAula EUROJOVES comunica el Servicio Estatal de Empleo oferte 500 ayudas para aquellos jóvenes que menores de 30 años
56 minutes ago · reply · retweet · favorite

ecoAula Jornada de Puertas Abiertas (23 de enero) Sesiones Informativas Virtuales (29 de enero) @estudiosCEF
58 minutes ago · reply · retweet · favorite

ecoAula La UPO recibe mañana a los cerca de 400 estudiantes extranjeros del Centro Universitario Internacional @pabdeolavide
about 1 hour ago · reply · retweet · favorite



Join the conversation

ecoAula EcoAula

Me gusta 947

ecoAula EcoAula

El Grado en Edificación de la UPM obtiene la acreditación de los profesionales británicos
<http://is.gd/0sif4A>
Asociación de Antiguos Alumnos de la EUATM e IE, de la UPM

Plug-in social de Facebook

Científicos de la Universidad de Granada estudiarán cómo la música puede mejorar la calidad del sueño

Europa Press | 18/01/2013 - 13:38 | 0 Comentarios

Investigadores del Laboratorio de Psicofisiología de la Universidad de Granada (UGR) están llevando a cabo un estudio que pretende demostrar cómo la música puede ayudar a relajar y mejorar la calidad de sueño en personas que tienen dificultades para quedarse dormidas.

Para ello, **solicitan la colaboración de 50 jóvenes, de entre 18 y 35 años, con problemas de sueño** (en concreto, que tardan mucho tiempo en quedarse dormidos) y que estén interesados en mejorar su calidad de sueño.

En el estudio, los investigadores aplicarán un tratamiento basado en estimulación auditiva durante el sueño. Como parte del procedimiento, se evaluará el patrón de sueño de los participantes, por lo que deberán rellenar algunos cuestionarios y un diario de sueño.

Además, **los jóvenes deberán someterse a evaluaciones mediante polisomnografía, una técnica psicofisiológica que permite la evaluación objetiva del sueño y en la que se registra toda una serie de variables fisiológicas (actividad cerebral, movimientos de los ojos, variables respiratorias, saturación de oxígeno, o movimientos de las piernas) durante la noche.**

Los interesados en participar en el estudio pueden ponerse en contacto con los investigadores enviando un correo electrónico a sleep@ugr.es (indicando como asunto 'sueño y música'), o bien a través del teléfono 615 944 645.

Comentarios 0

Deja tu comentario

Comenta las noticias de elEconomista.es como usuario genérico o utiliza tus cuentas de Facebook o Google Friend Connect para garantizar la identidad de tus comentarios:

[Regístrate aquí](#) para comentar como usuario

Usuario [Facebook](#) [Friend Connect](#)

Comentario:

Nombre:

e-mail:

Website:

Acepto la [política de privacidad](#):

elEconomista no se hace responsable de las opiniones expresadas en los comentarios y los mismos no constituyen la opinión de elEconomista. No obstante, elEconomista no tiene obligación de controlar la utilización de éstos por los usuarios y no garantiza que se haga