

CYCLING RESEARCH CENTER

CRC se incorpora al staff técnico de Movistar

Noticia Publicada: lunes, 07 de enero de 2013 en la sección de [Carretera](#)

f Me gusta 0

Enviar

+1

0

Twitter 1

Compartir

Enviar a un amigo

En la que será su tercera campaña en el pelotón World Tour -34º de la estructura de Eusebio Unzué en el profesionalismo-, Movistar Team incorpora a su staff técnico a la organización Cycling Research Center (CRC), con sede en la Universidad de Granada. CRC será responsable de todos los aspectos relacionados con la preparación de los corredores. Cuestiones como los entrenamientos, nutrición, biomecánica o psicología estarán cubiertos por un experto grupo de profesionales a cuyo frente se sitúa el Dr. Mikel Zabala, profesor e investigador de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada y director del programa *Prevenir para ganar* de la Real Federación Española de Ciclismo, consistente en la formación en valores por un deporte limpio.



El acuerdo de colaboración entre ambas instituciones, en palabras de Zabala, pretende la aplicación de las ciencias del deporte en la estructura: *"Supone el desarrollo de un protocolo integral de trabajo centrado en el rendimiento del ciclista, donde todos los agentes (entrenadores, médicos, masajistas, mecánicos) trabajan de forma colaborativa. Se trata de evolucionar en un deporte como el ciclismo, que en los últimos años ha cambiado. Nuestra filosofía se basa en el trabajo en equipo. Está claro que el ciclista es la pieza más importante del engranaje, pero no la única. Para que el rendimiento del corredor sea óptimo, es necesario un trabajo en colaboración entre el ciclista, el director, los entrenadores, el cuerpo médico, el nutricionista y todos los demás miembros del staff de un equipo ciclista profesional. Todos tenemos el mismo interés común y por eso debemos ir de la mano. Nuestra labor es intentar unir todas estas piezas, integrarlas para que el resultado sea el mejor posible"*.

Una atención individual y exhaustiva

Una atención individual y exhaustiva

La aplicación práctica de esta forma de trabajo supone que los 25 ciclistas del Movistar Team dispondrán de un control y atención totalmente individualizados de tal forma que sus parámetros de rendimiento, donde se incluyen datos de entrenamiento, biomecánicos, nutricionales, psicológicos, serán monitorizados y utilizados para la toma de las decisiones más adecuadas en cada momento. Con ello, Movistar Team utilizará los mismos estándares de preparación deportiva que se vienen utilizando al más alto nivel. Los 25 ciclistas del equipo trabajan ya desde hace varias semanas con esta nueva metodología de cara a la temporada 2013. Aprovechando la primera concentración de pretemporada, celebrada a mediados de noviembre, los ciclistas fueron evaluados con el objetivo de extraer sus datos biomecánicos, nutricionales, posturales y de hábitos deportivos para definir sus planes de trabajo individuales.

Junto al Dr. Zabala, un amplio equipo multidisciplinar cubrirá todas las áreas relacionadas con la preparación de los ciclistas de Movistar Team contando con el apoyo desde el ámbito universitario, de algunos de los grupos de investigación más punteros a nivel nacional e internacional en las ciencias del deporte. En colaboración con este equipo de trabajo se encuentran profesionales del ámbito del ciclismo como Xabier Artetxe, Manuel Mateo, Jorge Sanz y Francisco Cabello, quienes se encargarán del entrenamiento y seguimiento individualizado de los corredores bajo las pautas establecidas por el equipo de trabajo.

"Este acuerdo es un paso necesario en la evolución del ciclismo -resume Eusebio Unzué, mánager general de Movistar Team-, de forma que las ciencias del deporte ocupen el papel que ya juegan en otras disciplinas deportivas. Se trata de poner al servicio de los ciclistas todos los medios que tecnología y ciencia nos ofrecen".