

## Por qué ellos las prefieren delgadas

Un estudio de la UGR demuestra que a los hombres les gusta más la delgadez femenina que a las propias mujeres. Las féminas insatisfechas con su peso ven a las que tienen una talla normal como amenaza.

R. CASTRO | ACTUALIZADO 11.01.2013 - 01:00

0 comentarios 1 voto [TWEET](#) [COMPARTIR](#)

Un estudio viene a corroborar lo que, desde hace décadas, el mundo de la publicidad y el marketing mantienen como uno de sus primeros mandamientos. Ellos las prefieren delgadas. La Universidad de Granada ha demostrado científicamente que a los hombres les gusta más la delgadez femenina que a las propias mujeres, y les resulta más desagradable y menos atractivo el sobrepeso femenino.



Integrantes del grupo de investigación Psicofisiología Humana de la UGR, autores del trabajo.

Según este estudio, del que informó ayer la Universidad de Granada en un comunicado, las mujeres que están insatisfechas con sus cuerpos se diferencian de las que están satisfechas en que perciben los cuerpos de mujeres "normales" -esto es, con un peso adecuado y saludable- como estímulos amenazantes.

En concreto, ver este tipo de cuerpos les provoca sentimientos de desagrado, activación y falta de control, puesto que sienten que no pueden controlar su propio cuerpo para que sea como el que realmente desean tener.

Esta investigación, realizada por investigadores del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, ha comprobado cómo las mujeres con alta insatisfacción corporal sienten malestar y vergüenza cuando visualizan fotografías de su propio cuerpo, en especial cuando en estas fotografías aparecen imitando posturas y poses de modelos profesionales.

Además, las mujeres con bulimia nerviosa que participaron en el estudio reaccionaron ante sus cuerpos grabados en vídeo "como si el propio cuerpo fuera un estímulo fóbico, presentando una respuesta de paralización o inmovilidad motora y un intenso enganche atencional propio del estado de congelamiento en el que parecen sumergirse".

Sus autores realizaron cuatro estudios experimentales con población universitaria, de modo que participaron 671 estudiantes: 550 en los dos primeros estudios (408 mujeres y 142 hombres), 61 en el tercero (28 mujeres con alta insatisfacción y 33 con baja insatisfacción) y 60 en el cuarto (30 mujeres sanas satisfechas con sus cuerpos y 30 mujeres con bulimia nerviosa insatisfechas).

Según Blanca Ortega-Roldán Oliva, una de las autoras de esta investigación, los cuerpos femeninos de modelos profesionales con peso normal fueron "los mejor valorados por hombres y mujeres, a quienes les provocaron emociones de alto agrado, alta activación y bajo control".

Los investigadores comprobaron también que a las mujeres con alta insatisfacción corporal les afecta de forma negativa ver cuerpos de modelos normales, lo que obedece al hecho de que estas chicas "no son capaces de valorar las imágenes tal cual son, sino que en la evaluación de cómo perciben emocionalmente este tipo de imágenes plasman implícitamente su propio sentimiento al compararse con ellas".

Ante los resultados de su estudio, los investigadores han probado que el tipo de mujer ideal española no coincide con el ideal de belleza delgado que proponen los medios y que se considera actualmente referente estético y social.

Por el contrario, "son los cuerpos femeninos de modelos con peso normal y saludable los preferidos por hombres y mujeres españoles".

0 comentarios 1 voto



0 COMENTARIOS

[Ver todos los comentarios](#)

Su comentario

[Normas de uso](#)

Este periódico no se



AYER Y HOY



Pie de foto

**José López Rubio y 'La otra orilla'**

Frente al Corral del Carbón, en la otra orilla del Darro, hay una calle dedicada a este ingenioso dramaturgo granadino. La Compañía de Teatro Corral del Carbón representó su comedia 'La otra orilla'