

ÚLTIMAS NOTICIAS DE GRANADA 14:11

MUJER Cuerpos femeninos delgados resultan más agradables para hombres que mujeres

Agencia EFE

Granada, 10 ene (EFE).- Un estudio de la Universidad de Granada ha demostrado científicamente que a los hombres les gusta más la delgadez femenina que a las propias mujeres, y les resulta más desagradable y menos atractivo el sobrepeso femenino.

Según este estudio, del que ha informado hoy la Universidad de Granada en un comunicado, las mujeres que están insatisfechas con sus cuerpos se diferencian de las que están satisfechas en que perciben los cuerpos de mujeres "normales" (esto es, con un peso adecuado y saludable) como estímulos amenazantes.

En concreto, ver este tipo de cuerpos les provoca sentimientos de desagrado, activación y falta de control, puesto que sienten que no pueden controlar su propio cuerpo para que sea como el que realmente desean tener.

Esta investigación, realizada por investigadores del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, ha comprobado cómo las mujeres con alta insatisfacción corporal sienten malestar y vergüenza cuando visualizan fotografías de su propio cuerpo, en especial cuando en estas fotografías aparecen imitando posturas y poses de modelos profesionales.

Además, las mujeres con bulimia nerviosa que participaron en el estudio reaccionaron ante sus cuerpos grabados en vídeo "como si el propio cuerpo fuera un estímulo fóbico, presentando una respuesta de paralización o inmovilidad motora y un intenso enganche atencional propio del estado de congelamiento en el que parecen sumergirse".

Sus autores realizaron cuatro estudios experimentales con población universitaria, de modo que participaron 671 estudiantes: 550 en los dos primeros estudios (408 mujeres y 142 hombres), 61 en el tercero (28 mujeres con alta insatisfacción y 33 con baja insatisfacción) y 60 en el cuarto (30 mujeres sanas satisfechas con sus cuerpos y 30 mujeres con bulimia nerviosa insatisfechas).

Según Blanca Ortega-Roldán Oliva, una de las autoras de esta investigación, los cuerpos femeninos de modelos profesionales con peso normal fueron "los mejor valorados por hombres y mujeres, a quienes les provocaron emociones de alto agrado, alta activación y bajo control".

Los investigadores comprobaron también que a las mujeres con alta insatisfacción corporal les afecta de forma negativa ver cuerpos de modelos normales, lo que obedece al hecho de que estas chicas "no son capaces de valorar las imágenes tal cual son, sino que en la evaluación de cómo perciben emocionalmente este tipo de imágenes plasman implícitamente su propio sentimiento al compararse con ellas".

ANUNCIOS GOOGLE

UEM Acceso Mayores de 25

Si eres mayor de 25 años prepara tu acceso a la Univ. ¡Consúltanos!
www.uem.es/Nuevo_Curso_en_Febrero

Dobla tu primer ingreso

Hasta los 1.000€. Límite 31 Dic. Estás de suerte. Entra y regístrate
Premiercasino.es/Casino

Franquicias Baratas

Conoce Hoy nuestras Franquicias de Inversión Baja y Gran Rentabilidad!
www.FranquiciaDirecta.com

Cursos para Emprendedores

Estudia el curso que necesitas para Empezar tu negocio. +INFO Aquí!
emprendedores.lectiva.com

ideal.es

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal

Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840, Inscripción 1ª C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: idealdigital@ideal.es Copyright © Ideal Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

ENLACES VOCENTO

ABC.es
El Correo
Elnotedecastilla.es
Elcomercio.es
SUR.es
Qué.es
La Voz Digital
ABC Punto Radio
hoyCinema
Infoempleo

Hoy Digital
La Rioja.com
DiarioVasco.com
Ideal digital
Las Provincias
El Diario Montañés
Laverdad.es
Finanzas
hoyMotor
Guía TV

Powered by SARENET