

Toute l'actu sur votre iPhone

Découvrez l'application Metro France

**GAGNEZ**

UN JEU QUI VOUS PERMET
D'ENCAISSER DES POINTS
ET DE GAGNER UN GRAND PRIX

club metro

Créé 10-12-2012 17:50



Si notre nez ne s'allonge pas, sa température indiquerait un mensonge. Photo : PURESTOCK/SIPA

L'effet Pinocchio : nez et mensonge seraient bien liés

SANTE - Des chercheurs d'une université espagnole ont démontré que le nez serait le meilleur moyen de détecter un mensonge, à cause d'une variation de température.

"Arrête de mentir, ton nez s'allonge". Qui n'a jamais entendu cette célèbre référence au personnage de Pinocchio ? Selon un communiqué, des chercheurs de l'université de Grenade (Espagne) estiment que, si notre nez ne grandit pas de manière impromptue, il pourrait bel et bien révéler nos mensonges.

Mais ce signe serait quasiment imperceptible puisque ces chercheurs ont eu recours à la thermographie pour faire cette découverte. Le but ? Examiner l'activité du cerveau et les réactions émotionnelles grâce à une caméra thermique. D'après l'étude, relayée par le site [LiveScience](#), l'expérience a permis d'observer une baisse de la température lorsque les patients effectuaient un effort mental.

Le cerveau, meilleur détecteur de mensonges

À l'inverse, la température faciale augmentait lors d'un moment anxieux. Mais c'est lorsque les participants étaient invités à mentir que le contraste était le plus flagrant : la thermographie montrait que seul le nez devenait rouge et même qu'il se gonflait légèrement.

Les chercheurs en ont déduit que cette interaction entre activités mentales et états émotionnels était liée à l'insula. L'insula, également appelée cortex insulaire, est une région spécifique du cerveau à l'origine de plusieurs fonctions comme la conscience mais aussi la régulation des températures corporelles.

Il n'est d'ailleurs pas rare que cette partie du cerveau soit à l'origine de ce phénomène puisque la thermographie permet également de détecter d'autres sentiments tels que l'anxiété, l'empathie et surtout le désir sexuel.

ET AUSSI



- Des Français ont découvert un gel microbicide qui empêcherait le sida d'infecter l'organisme
- Bien-être : le froid, même pas mal !
- Un soutien-gorge qui dépiste le cancer du sein ?
- Les doigts dans les nez...

SONDAGE

Vous et Miss France 2013



Le sacre de Miss Bourgogne vous paraît-il mérité ?

- Oui
- Non

13023 personnes ont déjà voté

PHOTOS

1



Alexandra Bresson

alexandra.bresson@publications-metro.fr
Metrofrance.com