



# Informe21.com

Para formar parte de la información



Buscar

Buscar

Actualidad Deportes Economía Espectáculos Gastronomía Política Salud Tecnología Opinión

Principal

## La saliva determina si tienes habilidad para ser un buen jefe

Autor: Editor EA el Jue, 13/12/2012 - 12:47.

Saliva Salud y bienestar

Recomendar

1

Twitter

0

0

3

La saliva sirve para determinar si una persona tiene cualidades para ser un jefe o no, según un estudio de la Universidad de Granada. Tu saliva permitirá saber si puedes ser o no un buen directivo. Un estudio realizado en la Universidad de Granada pone de manifiesto que la saliva es un indicador de la habilidad que tienen las personas para tomar decisiones cuando se enfrentan a una situación de estrés.



Para ello, los investigadores del grupo de Neuropsicología y Psiconeuroinmunología Clínica de la UGR han analizado el nivel de la hormona cortisol en la saliva en diferentes momentos, demostrando que las personas secretan más o menos cortisol en función de su habilidad en este sentido.

El trabajo ha concluido que las personas menos habilidosas en la toma de decisiones presentaban al comienzo de una situación estresante mayores niveles de cortisol en saliva que aquellas que demostraban una buena toma de decisiones.

LA "HORMONA DEL ESTRÉS"

El cortisol, la llamada hormona del estrés, es una hormona esteroide que se segrega desde la corteza suprarrenal en respuesta a la hormona llamada corticotropina (ACTH, por sus

Síguenos en...

24.419

567

Me gusta

Seguir a @informe21

47.5K seguidores

@informe21

### Ultimas noticias



Bar Rafaeli se desviste para un nuevo comercial de ropa interior



Brasil construirá el primer tren de alta velocidad de América Latina



Azúcar y harina se borraron del mapa de los mercados



Una rusa, atrapada en la tubería de la basura tratando de 'rescatar' sus cosméticos

cosméticos



Noticias más leídas del día

siglas en inglés), una hormona de la hipófisis en el cerebro. La secreción de ésta afecta a diferentes sistemas corporales, y juega un importante papel en el sistema musculoesquelético, el aparato circulatorio, el sistema inmunitario, el metabolismo de grasas, carbohidratos y proteínas y el sistema nervioso.

Diversos estudios han demostrado cómo el estrés puede afectar al proceso de toma de decisiones de las personas. Este componente cognitivo podría ser considerado como uno de los recursos para afrontar el estrés con el que cuentan las personas.

Para realizar este estudio, que ha sido publicado en la revista *Psychoneuroendocrinology* los autores han empleado técnicas de realidad virtual mediante las cuales las participantes (todas mujeres) fueron expuestas a una situación de estrés consistente en la realización de un discurso frente a una audiencia virtual

Los investigadores de la UGR evaluaron el proceso de toma de decisiones de 40 mujeres a quienes se les aplicó una prueba denominada 'Iowa Gambling Task'. La respuesta al estrés se evaluó con medidas de cortisol en saliva en diferentes momentos de la situación estresante.

Las profesoras Isabel Peralta y Ana Santos destacan que este estudio "indica de manera preliminar que una buena habilidad de toma de decisiones, que puede ser un importante recurso para el afrontamiento del estrés, está asociada con menores niveles de cortisol ante un estresor psicosocial".

Fuente: [Que.es](#)

EA

## Compartir

0

3

Recomendar

Enviar por correo esta página

Versión para impresión

## Noticias relacionadas



La cantidad y calidad de saliva protege la salud bucodental y previene la aparición de caries



Boca seca significa que usted no tiene suficiente saliva para mantener la boca húmeda



Hoy se celebra el Día Mundial del Dolor. ¿Es verdad que la saliva calma el dolor?



Conoce acá 10 datos "imposibles" del cuerpo humano y sus viscosidades



Marquina sobre Chávez: "Está en ventilación mecánica y el diagnóstico es shock séptico"



Dr. Marquina: "El tumor mostró gran invasión de varias vértebras y el área muscular"



Encuentran los restos de Jenni Rivera; quedó irreconocible



¡Impactante el cambio! Así era Kim Kardashian antes de operarse (Foto)



¿Qué nos dice para este Viernes 14 de Diciembre el mejor astrólogo del mundo?



Anne Hathaway... sale sin ropa interior y se le ve todo (fotos)



Miss Universo 2012: Anunciado el jurado preliminar que elegirá a las 16 semifinalistas



Lluvia de meteoros será visible este jueves



Operación de estómago que le salvó de la obesidad le está quitando la vida



ABC: Cabello hizo valer en Washington su perfil "anticubano"



Marquina: "Es muy improbable que pueda asumir el 10E la presidencia"



Lo que necesitas saber sobre el sexo en días rojos



¿Qué te depara el destino para hoy?... En pocas palabras el Horóscopo te lo revela



Cómo abrir una cerveza sin tocarla



Venezuela duda de Nicolás Maduro ante la ausencia de Chávez

## Comentarios