

Estás en: Granada - Ideal > Granada > Últimas noticias > **INVESTIGACIÓN Estudio revela más riesgo de mortalidad prematura en jóvenes con poca fuerza**

ÚLTIMAS NOTICIAS DE GRANADA 14:05

# INVESTIGACIÓN Estudio revela más riesgo de mortalidad prematura en jóvenes con poca fuerza

Agencia EFE

Granada, 12 dic (EFE).- Investigadores de las Universidades de Granada y de Helsinki y del Instituto Karolinska de Estocolmo han demostrado que los adolescentes con poca fuerza muscular tienen un mayor riesgo de morir por problemas cardiovasculares o de suicidarse.

Según ha informado hoy la institución académica, los niños y adolescentes con poca fuerza muscular tienen hasta un 30 por ciento más de riesgo de suicidarse antes de los 55 años, y un 65 por ciento más de posibilidades de padecer en el futuro enfermedades psiquiátricas como depresión o esquizofrenia.

Tener una baja fuerza muscular durante la infancia y la adolescencia es además un claro "predictor" de mortalidad prematura, antes de los 55 años, por causas cardiovasculares, tan potente como lo son la obesidad o la hipertensión.

Para llevar a cabo la investigación, sus autores trabajaron con una muestra formada por más de un millón (1.142.599) de adolescentes varones suecos de entre 16 y 19 años, que fueron seguidos durante un período medio de 24 años.

Estudios previos han demostrado que el nivel de forma física en la infancia o adolescencia es un marcador del estado de salud a esas edades y se relaciona con factores de riesgo de enfermedad a edades adultas.

Sin embargo, hasta la fecha ningún estudio había determinado si la forma física en la adolescencia, concretamente la fuerza muscular, podía predecir la mortalidad prematura.

Como ha explicado el primer autor de este trabajo, Francisco Ortega, investigador de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada, y el Instituto Karolinska, la fuerza muscular se puede evaluar mediante pruebas como la fuerza de presión manual o un test de extensión de piernas.

## ANUNCIOS GOOGLE

### El Atleti en YouTube

El canal oficial del Atleti, ahora lo tienes en YouTube. ¡Entra!  
[youtube.com/clubatleticodemadrid](http://youtube.com/clubatleticodemadrid)

### Levi's® Rebajas -50%

Tienda Autorizada Levi's® Gran oferta, Comprar en línea!  
[www.JeansShop.com](http://www.JeansShop.com)

### Rastreador Seguros Coche

'Ahorré 1.120€ con Rastreator®'. En sólo 3 minutos ¡Ahorra ya!  
[www.rastreator.com](http://www.rastreator.com)

### 4 Entradas de Cine 1€

Para Cualquier Cine, Para Cualquier Peli, Oferta Limitada ¡Corre !  
[www.showpingdeal.com/Entradas\\_cine](http://www.showpingdeal.com/Entradas_cine)

Powered by SARENET

## ideal.es

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal

Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840, Inscripción 1ª C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: [idealdigital@ideal.es](mailto:idealdigital@ideal.es) Copyright © Ideal Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar | Mapa Web | Aviso legal | Política de privacidad | Publicidad | Master de periodismo  
| Visitas al Ideal

## ENLACES VOCENTO

ABC.es  
El Correo  
Elnortedecastilla.es  
Elcomercio.es  
SUR.es  
Qué.es  
La Voz Digital  
ABC Punto Radio  
hoyCinema  
Infoempleo  
Autocasion  
Mujerhoy  
Vadejuegos  
Grada360

Hoy Digital  
La Rioja.com  
DiarioVasco.com  
Ideal digital  
Las Provincias  
El Diario Montañés  
Laverdad.es  
Finanzas  
hoyMotor  
Guía TV  
11870.com  
Pisos.com  
Avanzaentucarera.com  
m.ideal.es