

AU QUOTIDIEN

"L'EFFET PINOCCHIO", C'EST QUOI ?

Par Alice Spapen le 09 décembre 2012 à 14h29

DES ÉTUDES MENÉES PAR DES CHERCHEURS ESPAGNOLS MONTRENT QUE LE NEZ SE RÉCHAUFFE LORSQU'ON RACONTE UN VILAIN MENSONGE.



Et si Carlo Collodi, l'auteur de Pinocchio, avait eu raison ? C'est la question que pose une étude scientifique réalisée par des chercheurs de l'Université de Grenade, en Espagne. Dans un communiqué de presse, ils révèlent que lorsqu'on ment, notre nez réagit. Certes, il ne s'allonge pas (on l'aurait remarqué depuis le temps) mais il gonfle légèrement et se réchauffe à la pointe.

Mensonge, cerveau et caméra thermique

Pour parvenir à cette conclusion, ces scientifiques ont filmé avec une caméra thermique des volontaires dans des situations où ils étaient amenés à mentir. Au moment où les cobayes affirmaient des contre-vérités, les chercheurs ont constaté une baisse d'activité de l'insula, une partie du cerveau chargée, entre autres, de réguler notre température corporelle mais aussi de notre conscience. Du coup, lorsqu'elle fonctionne moins bien, la chaleur de notre corps varie, notamment au niveau du nez qui se réchauffe. A l'inverse, lorsqu'elle fonctionne à plein régime, elle assure pleinement son rôle de thermostat. Logique. On l'aura compris donc, pour être sûre que notre mec ne nous ment pas, il faudra désormais l'interroger avec une caméra thermique.

Ce mécanisme fonctionne aussi pour plein d'autres émotions comme l'anxiété, l'empathie ou encore le désir sexuel. Chez les hommes comme chez les femmes, les zones érogènes ont tendance à se réchauffer lorsque nous sommes excités, d'où cette sensation qu'il fait 15.000 degrés avant de s'envoyer en l'air... Effectivement, tout s'explique.