

DeAbyDay.tv



[Cucina](#)
[Fai da te](#)
[Tempo libero](#)
[Benessere](#)
[Sport](#)
[Bellezza](#)
[Ecologia](#)
[Bambini e genitori](#)
[Amore e coppia](#)

- [Home Guidone.it](#)
- [Benessere](#)
- [Casa](#)
- [Moda](#)
- [Bambini](#)
- [Ecologia](#)
- [Ricette](#)
- [Tecnologia](#)
- [Cinema e TV](#)
- [Viaggi](#)
- [Notizie](#)
- [Domande & Risposte](#)

[Benessere – Guidone.it](#)

- [Home](#)
- [Estetica](#)
- [Medicina](#)
- [Salute](#)
- [Psicologia](#)
- [Fitoterapia](#)
- [Forma fisica](#)
- [Notizie](#)
- [Video](#)



Il vero leader? Si riconosce dalla saliva

Publicato il dicembre 12th, 2012 da [Crazia Musumeci](#)



Secondo **gli scienziati spagnoli dell'Università di Granada** basta fare un piccolo test della saliva e analizzare il cortisolo, l'ormone dello stress, per capire come, quanto e quando una persona è adatta al comando! La notizia coglie un po' di sorpresa ma incuriosisce e non è detto che non sia fondata su basi molto solide.

Durante lo studio sono state **poste sotto esame 40 persone, per la maggior parte donne, tutte sane ma coinvolte in una situazione di stress "virtuale"** (ad esempio, con videogiochi sul gioco d'azzardo, sul preparare un discorso da leggere in pubblico e così via). Man mano che la situazione procedeva, ai soggetti

venivano analizzati i livelli di cortisolo nella saliva.

I risultati dimostrano chiaramente che le persone con livelli di cortisolo bassi avevano più difficoltà di altre a prendere decisioni e gestire lo stress, mentre i veri leader, coloro che sapevano organizzarsi e gestirsi con azioni di comando dimostravano di avere il cortisolo più alto nella saliva. Sarà collegato anche a questo, la sensazione di "bocca secca" che hanno le persone molto ansiose prima di eseguire un compito difficile? In attesa di maggiori risultati, consideriamo solo il fatto che tuttavia è possibile capire l'attitudine ad essere capi solo da un'analisi semplice e banale.

Tag: [ansia](#), [cervello](#), [ricerca](#), [stress](#)

[Per Approfondimenti visita Sapere.it](#)

[Informazione](#) [Delicious](#) [Stumble digg](#) [Google Bookmarks](#)

Articoli Correlati

- [Perfezionista? Rischi la vita](#)
- [Facebook stress: troppi amici mandano in fumo il cervello](#)
- [Gli occhiali verdi australiani che conciliano sonno e relax](#)
- [Onicofagia: mangiare le unghie ora è una vera malattia](#)
- [La matematica fa male. Nel vero senso della parola](#)
- [Lo stress, parola abusata che indica un problema risolvibile](#)

Comments are closed.

[UEM Acceso Mayores de 25](#)

www.uem.es/Acceso_Mayores_25

Obtén el título universitario que siempre deseaste tener.
¡Infórmate!



Scegli Tu! 



- Tags

[alimentazione](#) [ansia](#) [attività fisica](#) [bellezza](#) [benessere](#) [cancro](#) [cervello](#) [chirurgia](#) [cuore](#) [depressione](#) [dieta](#) [Forma fisica](#) [gravidanza](#) [ictus](#) [infarto](#) [obesità](#)
[Oculistica](#) [pelle](#) [ricerca](#) [rimedi naturali](#) [Salute](#) [salute bambini](#) [sesso](#) [stress](#) [tumori](#)