

Clasificados [» Ver mas](#)

- [CASAS](#)
- [AUTOS](#)
- [EMPLEOS](#)
- [OTROS](#)

PORTADA COAHUILA NACIONAL INTERNACIONAL DEPORTES ESPECTACULOS **VIDA Y ARTE** TECNOLOGIA FINANZAS OPINION

Video | Galerías | Lo ultimo | Lo mas Leido | iPad | Cine Cartelera | Yo Reportero | [RSS](#) [Twitter](#)

» Inicio » [Vida y arte](#) »

TAMANO DE LA LETRA: [+](#) [-](#) [Twitter](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#)

PUBLICADO EN LA EDICION IMPRESA

Violencia machista: un grave problema de salud

vota: [★★★★★](#) | Existen 0 votos [★★★★★](#)

Recomendar

2 personas recomiendan esto.

Fuente: Efe
24 noviembre 2012

Tags Relacionados: [violencia](#), [machismo](#), [salud](#), [psicología](#)

Doble clic sobre cualquier palabra

Según Lorente todo empieza con una fase de "shock" y de negación del acto violento



Foto: Vanguardia/EFE

ESPAÑA.- Las Naciones Unidas definen la violencia contra la mujer como todo acto de violencia basado en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico.

Hablamos de daño físico más allá de los golpes y los moratones. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), algunos de los problemas que pueden aparecer en la mujer maltratada son cefaleas, lumbalgias, dolores abdominales, fibromialgia, trastornos gastrointestinales y en algunos casos lesiones que pueden causar limitaciones de la movilidad o la muerte.

Miguel Lorente, profesor de medicina legal de la Universidad de Granada y experto en violencia de género, explica que las agresiones repetidas y el estrés crónico que padecen las víctimas tienen una serie de efectos como la

disminución de las defensas y en consecuencia el aumento de infecciones.

Además Lorente, exdelegado del Gobierno contra la Violencia de Género, añade los problemas derivados de las agresiones sexuales que según él sufren entre el 30 y 40 por ciento de las víctimas de la violencia machista.

"Estas relaciones producen vaginitis, infecciones del tracto urinario, sangrados o embarazos no deseados. Todos estos problemas físicos tienen un efecto sumatorio al estado psicológico, ya nada bueno de la mujer maltratada", comenta.

Daño psicológico

La psicóloga María José Bueno, responsable del área de violencia de género de la Federación de Mujeres Progresistas (FMP), afirma que el problema psicológico más frecuente en la mujer víctima de esta violencia es el trastorno de estrés pos-traumático, pero también la depresión, el deterioro de la autoestima o los sentimientos de culpabilidad y vergüenza, por no detener la violencia o haberla tolerado.

"La víctima de violencia de género puede tener problemas relacionados con los trastornos de la alimentación o abusar de sustancias como el alcohol o los psicofármacos, que aunque en principio son usados para mitigar el sufrimiento, pueden convertirse a largo plazo en un problema más serio", advierte la psicóloga.

Según Lorente todo empieza con una fase de "shock" y de negación del acto violento, para pasar al aturdimiento y la ansiedad. Luego, conforme las agresiones se repiten, aparece la baja autoestima, la impotencia y las alteraciones neurológicas como mareos, pérdida de

Publicidad

Síguenos en:



Nuestra Comunidad

Entrar

Debes estar conectado en Facebook para ver la actividad reciente de tus amigos.



Se burlan en las redes sociales de Pacquiao (Fotos) - Vanguardia
90 personas recommended esto.



Trasladan restos de Jenni Rivera a Monterrey - Vanguardia
158 personas recommended esto.



"Llega el apocalipsis el 21 de diciembre": Oráculo revela a la NASA cómo sobrevivir a la inminente c...
133 personas recommended esto.

Plug-in social de Facebook

VANGUARDIA on Facebook

Lo ultimo

Lo mas leído

Lo mas comentado

conocimiento, ataques epiléptiformes, disociación cognitiva de la realidad (quitar lo malo de su mente y dejar lo bueno) hasta llegar incluso a la autolesión o el intento de sui

El profesor Lorente acuñó el término "Personalidad Bonsái" para explicar la situ que el agresor va cortando las inquietudes y los lazos con el entorno de la víctim forma el poco afecto que recibe es del agresor que juega con la mujer y la respor sus propios actos, lo que finalmente provoca que ella se sienta responsable.

Para la psicóloga clínica y experta en violencia de género, Elena de Marianas, la aceptación de un papel sumiso por parte de la mujer maltratada puede venir dada por diferentes razones, pero la dependencia económica es una de las causas principales, ya que no se cree capaz de salir adelante sin el apoyo de su pareja.

Superar las secuelas es posible

Según María José Bueno, cuando cesa la violencia y la víctima asume el problema, lo fundamental es recuperar su autoestima personal. "Los profesionales estamos para darles acompañamiento, disminuir las consecuencias más graves que les causan problemas en su vida cotidiana y recuperar su autoestima para que puedan relacionarse con normalidad", afirma.

"Lo más complicado para la mujer maltratada es volver a confiar en las personas y luego en la pareja en particular y aunque depende del daño que tenga cada mujer, las secuelas psicológicas de la violencia se pueden superar", asegura la psicóloga.

Tags Relacionados: [violencia](#), [machismo](#), [salud](#), [psicología](#)

Fuente: Efe

yl



PUBLICADO EN LA EDICION IMPRESA

Descarga la barra de herramientas de Vanguardia

Es gratis

Notas relacionadas:

[Falta educacion para modificar patrones de conducta y prevenir el VIH: Onusida](#)

[Parteras: Respuesta ante la muerte materna](#)

[Mexico podria registrar retroceso en esperanza de vida: Ssa](#)

[Alimentos que embellecen](#)

[Musculos fuertes no solo cuestion de vanidad, sino de salud](#)

[ONU preve el proximo final del sida](#)

[Enlaces patrocinados](#)

[Archiveros](#)

[Sillas para Oficina](#)

[Hoteles Saltillo](#)

Comenta aquí



23 noviembre 2012

Vida y Arte

Falta educacion para modificar patrones de conducta y prevenir el VIH: Onusida

Espectaculos Familia no pierde esperanza de que Jenni siga viva

04:55 a.m.

Tecnologia Un asteroide se acerca a la Tierra

Finanzas Pide IP local sucesor capaz para la Sedec






Pensión Astigarraga

39.00 €

[Reservar](#)



MUNDIAL DE CLUBES:

