BBVA adelante.

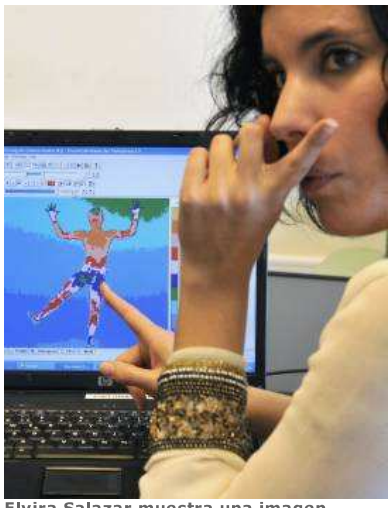
La temperatura de la nariz aumenta cuando mentimos

Un estudio de científicos de la Universidad de Granada corrobora el llamado 'efecto Pinocho'

AGENCIAS. GRANADA - 24-11-2012

Científicos de la Universidad de Granada aplicaron por primera vez la termografía al ámbito de la psicología en un trabajo de investigación que ha corroborado el denominado 'efecto Pinocho', según el cual cuando alguien miente cambia la temperatura de la punta de su nariz. El estudio, llevado a cabo por Emilio Gómez Milán y Elvira Salazar López, revela igualmente que al mentir aumenta la temperatura corporal en la zona del músculo orbital, en la esquina interna del ojo.

La investigación, basada en la termografía y dada ayer a conocer por la Universidad de Granada, corrobora que ante un gran esfuerzo mental desciende la temperatura de la nariz y ante un ataque de ansiedad se produce una subida general de la temperatura facial. Se trata, según sus impulsores, de una investigación pionera sobre termografía que ha descubierto nuevas aplicaciones de esta sugerente técnica.



Elvira Salazar muestra una imagen térmica en una pantalla. (Foto: MIGUEL Á. MUÑOZ)

La termografía es una técnica basada en la detección de la temperatura de los cuerpos que se aplica a multitud de áreas como la industria, la construcción o la medicina. Las cámaras termográficas se emplean para cuestiones tan distintas como medir con exactitud la pérdida de energía de los edificios o como indicador de enfermedades respiratorias en animales bovinos o de la rabia en mapaches.

Fue en el siglo XX cuando la termografía experimentó su mayor desarrollo tras la Segunda Guerra Mundial, con el impulso de las investigaciones militares para detectar al enemigo (visión nocturna) que llevaban a cabo en el ejército de Estados Unidos. El principal descubrimiento de este estudio es que ante situaciones en las que alguien realiza un esfuerzo mental (enfrentarse a tareas difíciles, al ser evaluado en un examen o al mentir sobre determinados hechos) se producen cambios térmicos faciales.

Así, cuando alguien miente sobre sus sentimientos, se activa en el cerebro una estructura denominada 'ínsula' que forma parte del sistema de recompensa cerebral si hay sentimientos reales (llamados 'cualias'), pero no se activa cuando no los hay. 'La ínsula interviene en la detección y regulación de la temperatura corporal, de manera que hay una gran correlación negativa entre la actividad de esta estructura y la magnitud del cambio térmico: a más actividad de la ínsula (a mayor sentimiento visceral), menor cambio térmico se produce, y viceversa', explicaron los autores del trabajo.

HUELLAS TÉRMICAS

Pero los investigadores también obtuvieron huellas térmicas (patrones corporales de cambio de temperatura específicos) del ejercicio aeróbico y de distintos tipos de baile como el ballet. Por ejemplo, cuando una persona baila flamenco desciende la temperatura de los glúteos y aumenta la de los antebrazos, según Salazar, que explica que ésa es la huella térmica del flamenco, aunque cada tipo de danza tiene la suya propia.

Los científicos demostraron que la detección de asimetrías de temperatura entre ambos lados del cuerpo y de cambios locales de la temperatura se relaciona, además de con el estado físico, con el estado mental y emocional de la persona. Además, la termografía sirve también para evaluar las emociones y para determinar el contagio emocional.

Hotel de lujo desde 39€
Compara precios de hoteles entre más de 100 webs, encuentra tu hotel ideal y ahorra con trivago
» Pincha aquí

BONIFACION hasta un 65%
Compara Génesis con tu Seguro actual. BONIFACION hasta un 65% ¡Calcula tu presupuesto!
» Pincha aquí

Curso Aplicaciones Móvil
Aprende la Gestión y Estrategia de un proyecto de desarollo de Apps. ¡Solicita Información!
» Pincha aquí

Calcula seguro de coche
Con Acierto.com pagarás hasta 500€ menos. Encuentra el más barato en sólo 3 min.
» Pincha aquí

Publicidad Ligatus

Palabras relacionadas: temperatura nariz aumenta cuando mentimos