

Mentir cambia la temperatura de la nariz

Los cambios locales de la temperatura se relacionan con el estado físico, mental y emocional de la persona

Viernes, 23 de noviembre del 2012 - 13:45h.



Comentarios (11) Votos: +5 -3

Me gusta 213

Twitter 55

Seguir

1

EFE / Granada

Científicos de la **Universidad de Granada** han aplicado por primera vez la termografía al ámbito de la psicología en un trabajo de investigación que ha corroborado el denominado '**efecto Pinocho**', según el cual cuando alguien miente cambia la temperatura de la punta de la nariz. El estudio, llevado a cabo por **Emilio Gómez Milán** y **Elvira Salazar López**, revela que al **mentir** aumenta la **temperatura** corporal en la zona del músculo orbital, en la esquina interna del ojo.



Un ejemplo del 'efecto pinocho' del estudio de la Universidad de Granada UGR.ES

La investigación, basada en la **termografía**, corrobora que ante un gran **esfuerzo mental** desciende la temperatura de la **nariz** y ante un **ataque de ansiedad** se produce una subida general de la temperatura facial. Se trata, según sus impulsores, de una investigación pionera sobre termografía que ha descubierto nuevas aplicaciones de esta sugerente técnica.

EL 'EFECTO PINOCHO'

El principal descubrimiento de este estudio es que ante situaciones en las que alguien realiza un esfuerzo mental (enfrentarse a tareas difíciles, al ser evaluado o al mentir sobre determinados hechos) se

producen cambios térmicos faciales. Así, cuando alguien miente sobre sus sentimientos, se activa en el cerebro una estructura denominada "**ínsula**" que forma parte del sistema de recompensa cerebral si hay sentimientos reales (llamados "**cualias**"), pero no se activa cuando no los hay.

"La ínsula interviene en la detección y regulación de la temperatura corporal, de manera que hay una gran correlación negativa entre la actividad de esta estructura y la magnitud del cambio térmico: a más actividad de la ínsula (a mayor sentimiento visceral), menor cambio térmico se produce, y viceversa", explican.

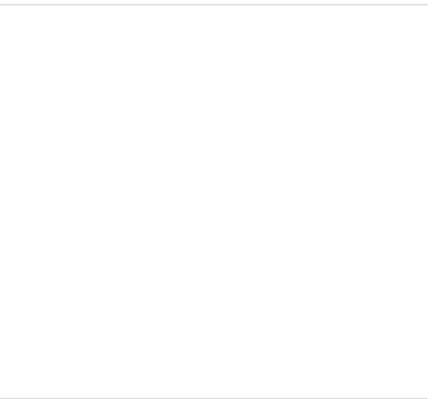
EMPATÍA TÉRMICA

Los científicos han demostrado que la detección de asimetrías de temperatura entre ambos lados del cuerpo y de cambios locales de la temperatura se relaciona, además de con el estado físico, con el estado mental y emocional de la persona. Además, la termografía sirve para evaluar las emociones y para determinar el contagio emocional. Por ejemplo, si alguien con una empatía muy alta ve a otra persona sufrir mediante descargas eléctricas en el antebrazo, se contagia y aumenta la temperatura de su antebrazo.

Al aplicar por primera vez la técnica de la termografía al ámbito de la Psicología, los investigadores han demostrado también que, a nivel fisiológico, hombres y mujeres se excitan por igual, aunque subjetivamente ellas indiquen no estarlo o estarlo menos.

LA HUELLA DEL FLAMENCO

Pero los investigadores también han obtenido huellas térmicas (patrones corporales de cambio de temperatura específicos) del ejercicio aeróbico y de distintos tipos de baile como el ballet. Por ejemplo, cuando una persona baila flamenco desciende la temperatura de los glúteos y aumenta la de los antebrazos, según Salazar, que explica que ésa es la huella térmica del flamenco, aunque cada tipo de danza tiene la suya propia.



Zona e-Periódico

SACUDIDA EN EL SISTEMA EDUCATIVO



Rigau y Wert solo acuerdan remitirse informes jurídicos

SACUDIDA EN EL SISTEMA EDUCATIVO



Suscríbete durante 3 meses por 2'99€

Sociedad

La población española crece 6 millones en 10 años por los extranjeros

La selectividad en Catalunya incluirá una prueba de catalán

Trabajadores del Hospital Moisès Broggi se suman a la ola de encierros

Normalizado el servicio de alta velocidad tras una avería en Sants



EL PERIÓDICO y 'Time Out' llevan al lector a los mejores fogones

El conflicto del catalán y las reválidas siguen alejando a Wert y Rigau

Fallece el periodista Xavier Batalla

Lo +

Lo más

Lo más leído