



Ediciones Cataluña C. Valenciana Andalucía País Vasco SuVivienda Empleo Motor Pa

Actualizado: Sábado, 24.11.12. 21:59

Pon Expansion.com como tu página de inicio

Mi dinero Empresas Economía **Sociedad** Opinión Jurídico Directivos Tendencias Empre
Gente Aula Abierta

IBEX35 7.983,5 (-0,04%) I.G. BOLSA MADRID 804,5 (-0,01%) DOW JONES 13.245,5 (-0,02%)

Portada » Entorno

La mentira, una cuestión de narices

Menéame

Twlttear

50

Recomendar

79

+2

Más noticias sobre: *investigacion y desarrollo, ciencia y nutrición*

24.11.2012 MADRID Ángeles Gómez. Siga al autor en  o

El 'efecto Pinocho' existe y cuando alguien miente, la punta de su nariz se enfría hasta un grado. La empatía o el esfuerzo mental también bajan la temperatura del apéndice nasal.



La desconfianza hacia los políticos es un sentimiento generalizado entre los ciudadanos, que sospechan que sus dirigentes les mienten con frecuencia. Existen técnicas científicas para comprobar la veracidad de sus afirmaciones, como es la termografía.

Los investigadores Emilio Gómez y Elvira Salazar, del Departamento de Psicología Experimental de la Universidad de Granada, han comprobado mediante termografía que **la mentira deja huellas en el rostro**. "Cuando una persona miente acerca de sus sentimientos su nariz se enfría y

aumenta la temperatura en la zona del músculo orbital, en la esquina interna del ojo", indica Salazar.

"Cuando mentimos sobre nuestros sentimientos, los cambios térmicos se producen en la nariz y se activa en el cerebro la ínsula, una estructura que forma parte del sistema de recompensa cerebral si hay

sentimientos reales, pero no se activa cuando no los hay".

Pero la mentira no es el único sentimiento que se puede 'visualizar'. **Un gran esfuerzo mental, como el que supone enfrentarse a tareas difíciles, también hace bajar la temperatura de la nariz,** como también sucede en las personas muy empáticas. Por el contrario, la temperatura facial se eleva ante un ataque de ansiedad.

La termografía se podría utilizar para comprobar la sinceridad de los políticos

Según la psicóloga, y autora principal del estudio, esos **cambios son imperceptibles a simple vista y al tacto**, pero no pasan desapercibidas para la termografía, una técnica basada en la detección de la temperatura de los cuerpos que se aplica a multitud de áreas como la industria, la construcción o la medicina y que se utiliza muy poco en otras áreas, como es la psicología.

Los científicos de la Universidad de Granada han comprobado la utilidad de la termografía para medir la respuesta fisiológica de algunos sentimientos, y para ello han estudiado a lo largo de cinco años a un centenar de personas de diferentes edades, en las que han identificado una serie de reacciones comunes.

Aplicaciones

Además de los cambios de temperatura que generan la mentira, la empatía o la ansiedad, los investigadores han obtenido la huella térmica del ejercicio aeróbico o de distintos tipos de baile, como el ballet o el flamenco. "Cuando una persona baila flamenco baja la temperatura de los glúteos y aumenta la de los antebrazos", explica Salazar.

Los hallazgos anteriores demuestran el extenso campo de aplicación de la termografía, una técnica que experimentó un gran impulso después de la Segunda Guerra Mundial, con las investigaciones militares realizadas por Estados Unidos para detectar al enemigo (visión nocturna).

¿Qué aplicaciones prácticas se derivan del estudio de la Universidad de Granada? Elvira Salazar apunta la posibilidad de "utilizar la termografía para comprobar la sinceridad de nuestros políticos", y asegura que **no sería válida en juicios en los que haya que demostrar si una persona miente o no**. "Los cambios de temperatura se producen al mentir sobre sentimientos, no por mentiras puntuales". En cualquier caso, "las aplicaciones siempre tienen un retorno positivo".

Vota la noticia

Enlace patrocinado [Cuenta NARANJA: Únete al club de ahorradores de ING DIRECT](#)

Enlace patrocinado [Recomendaciones para invertir en Bolsa. Solicítalas GRATIS.](#)