

## ¡La nota amable! ¿Y si al mentir nos pasa lo que a Pinocho?

Categoría padre: **Vida y Estilo** | Creado en Viernes, 23 Noviembre 2012 12:44 | Última actualización en Viernes, 23 Noviembre 2012 12:44 | Publicado el Viernes, 23 Noviembre 2012 12:44 | Escrito por Luz Adelina Chávez González | Visitas: 55



¡La nota amable!

¿Y si al mentir nos pasa lo que a Pinocho?

La historia de Pinocho, es uno de los cuentos infantiles tradicionales que ayuda a ejemplificar los efectos adversos de decir mentiras, así la historia del italiano Carlo Collodi, que describe a una marioneta de madera que cada que miente le crece la nariz, llena de fantasía la moraleja, sin embargo, la nariz sí nos delata al momento de mentir, o al menos eso resultó en una investigación de la Universidad de Granada.

“El efecto Pinocho” como lo nombran los autores del estudio, los científicos Emilio Gómez y Elvira Salazar, encontraron que aunque no varíe el tamaño de

nuestra nariz, sí lo hace la temperatura, cuando una persona miente la temperatura de la nariz aumenta o disminuye, esto se debe a que la corteza insular o ínsula interviene en el manejo facial de temperatura derivada de una situación emocional.

La temperatura de la nariz desciende, cuando realizamos un gran esfuerzo mental, y la temperatura facial aumenta, cuando se experimenta una situación incómoda” la ínsula interviene en la detección y regulación de la temperatura corporal, de manera que hay una gran correlación negativa entre la actividad de esta estructura y la magnitud del cambio térmico: a más actividad de la ínsula (a mayor sentimiento visceral), menor cambio térmico se produce, y viceversa”, comentaron los especialistas.

El estudio consistió en analizar con “termografía”, una técnica basada en la detección de la temperatura de los cuerpos, a diferentes personas en situaciones de tensión.