



Editorial



SONRISAS QUE SOLO LLEGAN CON LOS SUEÑOS



[Previous](#) [Next](#)

23/11/2012 Redacción **Demuestran el 'efecto Pinocho': cuando una persona miente, cambia la temperatura de la punta de su nariz**

Científicos de la UGR aplican por primera vez la termografía, una técnica basada en la detección de la temperatura de los cuerpos, al ámbito de la Psicología.

Cuando una persona miente, se produce un "efecto Pinocho" gracias al cual la temperatura de la punta de su nariz aumenta o disminuye, y también aumenta su temperatura corporal en la zona del músculo orbital, en la esquina interna del ojo. Si realizamos un gran esfuerzo mental, desciende la temperatura en nuestra nariz, y ante un ataque de ansiedad, se produce una subida general de la temperatura facial. Estas son algunas de las conclusiones de una investigación pionera sobre termografía realizada en el departamento de Psicología Experimental de la Universidad de Granada, que ha descubierto nuevas aplicaciones de esta sugerente técnica.

La termografía es una técnica basada en la detección de la temperatura de los cuerpos que se aplica a multitud de áreas como la industria, la construcción o la medicina. Las cámaras termográficas se emplean para cuestiones tan distintas como medir con exactitud la pérdida de energía de los edificios, o como indicador de enfermedades respiratorias en animales bovinos o de la rabia en mapaches. En el siglo XX, la termografía experimentó su mayor desarrollo tras la Segunda Guerra Mundial, con el impulso de las investigaciones militares para detectar al enemigo (visión nocturna) que llevaban a cabo en el ejército de Estados Unidos.

Hombres y mujeres se excitan por igual

Los investigadores de la UGR Emilio Gómez Milán y Elvira Salazar López han aplicado por primera vez esta técnica al ámbito de la Psicología, obteniendo resultados muy novedosos e interesantes. Así, gracias a ella es posible detectar el deseo y la excitación sexual tanto masculina como femenina, ya que se produce un aumento de la temperatura local en la zona pectoral y en la zona genital. Su trabajo ha demostrado que, a nivel fisiológico, hombres y mujeres se excitan en el mismo tiempo, aunque subjetivamente las mujeres indiquen no estarlo o estarlo menos.

Los científicos han descubierto que, ante situaciones en las que un sujeto realiza un esfuerzo mental (enfrentarse a tareas difíciles, al ser evaluado o al mentir sobre hechos), se producen cambios térmicos faciales.

Así, cuando mentimos sobre nuestros sentimientos, estos cambios térmicos se producen en la nariz, y se activa en el cerebro una estructura denominada "ínsula" que forma parte del sistema de recompensa cerebral si hay sentimientos reales (llamados "cualias"), pero no se activa cuando no los hay. "La ínsula interviene en la detección y regulación de la temperatura corporal, de manera que hay una gran correlación negativa entre la actividad de esta estructura y la magnitud del cambio térmico: a más actividad de la ínsula (a mayor sentimiento visceral), menor cambio térmico se produce, y viceversa", destacan los investigadores.

La huella térmica del flamenco

También han obtenido huellas térmicas (esto es, patrones corporales de cambio de temperatura específicos) del ejercicio aeróbico y de distintos tipos de baile, como el ballet. "Cuando una persona baila flamenco -explica Elvira Salazar-, desciende la temperatura de los glúteos y aumenta la de los antebrazos. Esta es la huella térmica del flamenco, aunque cada tipo de danza tiene su propia huella".

Los científicos han demostrado que la detección de asimetrías de temperatura corporal entre ambos lados del cuerpo y de cambios locales de la temperatura (subidas y bajadas en torno a un grado) se

Otras Noticias en titulares

- Salobreña - 13/12/2012 - Lobres y La Caleta-La Guardia mejoran sus conexiones con Salobreña gracias al asfaltado de sus principales caminos rurales
- Motril - 13/12/2012 - Convergencia presentará al Pleno una moción sobre la Ley de Tasas Judiciales.
- Motril - 13/12/2012 - La Cofradía del Santo Sepulcro y Nuestra Señora de los Dolores expresa su gratitud hacia D. Daniel García Miranda
- Almuñécar - 12/12/2012 - "Numerosas casas en ruinas en el Barrio del Castillo constituyen un peligro para los vecinos".
- Motril - 12/12/2012 - Este fin de semana se celebran en Motril los actos en honor a María Santísima de la Esperanza
- Motril - 12/12/2012 - La plantilla de Claros se manifiesta por las calles de Motril
- Salobreña - 12/12/2012 - Redacción Los mayores de la Villa muestran su arte en la biblioteca pública
- Actualidad - 12/12/2012 - Redacción La Mancomunidad de la Costa Tropical invierte 494.000 euros en redes de agua en Jete, Otívar, Lentegí e Ítrabo

Foto Ciudadana



... del cuerpo y de cambios locales de la temperatura (manos y pies) en torno a un grado, se relaciona, además de con el estado físico, con el estado mental y emocional de la persona. "En este sentido, el termograma nos da un marcador somático de estados subjetivos o mentales, y nos permite ver lo que la persona siente o piensa", señala Salazar.

Además, la termografía sirve para evaluar las emociones (ya que el patrón térmico facial es diferente), y para determinar el contagio emocional. "Por ejemplo, las personas con una empatía muy alta, si ven a alguien sufrir mediante descargas eléctricas en el antebrazo, se contagian y la temperatura de su antebrazo aumenta". Además, en determinadas enfermedades neurológicas, como la esclerosis múltiple, el organismo no regula bien la temperatura ante el calor y el frío, lo que se detecta con un termograma. Otras aplicaciones de la termografía son determinar el patrón corporal de grasa, algo de gran utilidad para los programas de adelgazamiento y entrenamiento físico, así como los cambios de temperatura corporal en celíacos, personas con anorexia, etc.



Añade un comentario,...

Comentar con...

Plug-in social de Facebook



Mira que son feos

[Envíanos tus fotos](#) >

Agenda Cultural



Hemeroteca



Enviar Imprimir PDF Compartir Facebook Twitter



Provincia



12/12/2012 El Patronato Provincial de Turismo y Cetursa intensificarán su colaboración en la promoción de Granada y Sierra Nevada como destino de esquí

Redacción



Otros titulares

12/12/2012 La Guardia Civil imputa a una mujer que denunció un falso atraco para llamar la atención de su marido

La mujer declaró a los agentes que su relación con el marido estaba pasando por un mal momento, y pretendía llamar su atención con el atraco.

Redacción

12/12/2012 CCOO valora los resultados del informe Pirls que sitúan la comprensión lectora entre los escolares andaluces por encima de la media española

El informe Pirls y Timss para escolares de Primaria, similar al informe PISA de Secundaria, colocan a España por debajo de la media de los países europeos de la OCDE en Lengua, Matemáticas y Ciencias. Sin embargo, Andalucía se sitúa en comprensión lectora por encima de la media española y al mismo nivel que los países europeos próximos. CCOO considera este dato positivo pero insiste en la necesidad de seguir apostando por la mejora del sistema educativo andaluz.

Redacción



12/12/2012 El mejor Freestyle de España se da cita el día 22 en el Palacio de los Deportes de Granada

El mítico Edgar Torronteras y Dylan Trull, el actual campeón de España, entre los participantes

Redacción



12/12/2012 UGT inicia en Granada una recogida navideña de juguetes para niños/as de familias que sufren la crisis

Hoy, 12 de diciembre, da inicio una campaña navideña de recogida de juguetes a favor de los niños y niñas de familias afectadas por la crisis en la provincia de Granada, bajo el lema "Medidas de Solidaridad". La campaña, que durará hasta el 5 de enero de 2013, está organizada por UGT Granada, junto con SURGENTE Granada y Ediciones Veleta, y cuenta además con la colaboración de Dune Comics, y Kinépolis.

Redacción

12/12/2012 Ayllón denuncia "la desfachatez" de Sánchez (PSOE) de criticar las obras que él no hizo y por lo que está cinco veces imputado

El alcalde de Armilla considera que "el cinismo y la hipocresía del exregidor socialista no tiene límites respecto al caso de los saneamientos aun cuando el

Mes: Diciembre Hoy Año: 2012

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Búscanos en Facebook facebook

infocostatropical.com

Me gusta 1.248

A 1,248 personas les gusta infocostatropical.com.



Gala Fernando M Carlos Michel



Jose Medador Jose Manuel Miguel

Plug-in social de Facebook