

BBC Mundo en su celular

[Inicio](#)
[Últimas Noticias](#)
[América Latina](#)
[Internacional](#)
[Economía](#)
[Tecnología](#)
[Ciencia](#)
[Salud](#)
[Sociedad y Cultura](#)
[Curiosidades](#)
[Video y Fotos](#)

La nariz nos delata como a Pinocho

Redacción

BBC Mundo

Viernes, 23 de noviembre de 2012

La historia de Pinocho, el muñeco al que le crece la nariz cuando miente, puede no ser sólo una historia de ficción. La nariz sí nos delata.

Dos científicos de la Universidad de Granada, en España, revelaron lo que denominaron "el efecto Pinocho": cuando una persona no dice la verdad, la temperatura de la punta de su nariz aumenta o disminuye.

Para llegar a esa conclusión, los dos expertos aplicaron la termografía -una técnica para detectar la temperatura de los cuerpos- al ámbito de la psicología.

"Si realizamos un gran esfuerzo mental, desciende la temperatura en nuestra nariz, y ante un ataque de ansiedad, se produce una subida general de la temperatura facial", explican en el informe.

Emilio Gómez Milán y Elvira Salazar López, los dos investigadores españoles del departamento de psicología experimental de la Universidad de Granada, también encontraron que al mentir aumenta la temperatura corporal en la zona del músculo orbital, situado en la esquina interna del ojo.

Los hallazgos "nos permiten conocer un poco mejor cómo somos y cómo son las emociones complejas", le dijo a BBC Mundo Elvira Salazar.

Y agrega: "Imagínese que ante la situación que atraviesa España pudiéramos saber si es cierto cuando un político dice 'yo creo en España, yo creo que vamos a salir de la crisis'".

[Lea también: con la nueva tecnología, el mentiroso cae por su cara](#)

Sentimientos viscerales

La Universidad de Granada explica que la termografía se utiliza normalmente en áreas como la construcción, la medicina y las investigaciones militares.

En este último caso ha sido utilizada para detectar enemigos a través de lo que se conoce como visión nocturna.

Pero Gómez y Salazar decidieron utilizar esta técnica en asuntos relacionados con la psicología y concluyeron en su informe que "ante situaciones en las que un sujeto realiza un esfuerzo mental (enfrentarse a tareas difíciles, al ser evaluado o al mentir sobre hechos), se producen cambios térmicos faciales".

Así, explican, "cuando mentimos sobre nuestros sentimientos, estos cambios térmicos se producen en la nariz".

Pero Salazar cuenta que, además del cambio de temperatura, también hay un efecto cerebral.

"La insula, que es un área cerebral vinculada a nuestro 'yo' más auténtico, se activa cuando estamos hablando de manera cierta sobre nuestros sentimientos".

Sin embargo, cuando no hay sentimientos reales, ésta no se activa.

"A más actividad de la insula (a mayor sentimiento visceral), menor



Cuando mentimos cambia la temperatura de nuestra nariz, según dos científicos españoles.

Contenido relacionado

[Desmienten la teoría de que la mentira se ve en la mirada](#)

[La colombiana que trabaja descubriendo mentiras](#)

[El lado bueno de mentir](#)

Imagínese que ante la situación que atraviesa España pudiéramos saber si es cierto cuando un político dice 'yo creo en España, yo creo que vamos a salir de la crisis'."

Elvira Salazar, Universidad de Granada

Últimas Noticias

Actualización automática

Hace 15 min [India está considerando endurecer la pena por violación](#)

Hace 51 min [Messi extiende su contrato con el Barcelona hasta 2018](#)

Hace 1 h 28 min [El frío deja casi 40 muertos en Ucrania](#)

PUBLICIDAD



Principales noticias



[La salud de Chávez vista desde Cuba](#)



[El silencio de los defensores del derecho a portar armas](#)



[El fin, según los Mayas Galácticos](#)

Lo más visto

Texto **Video**

[El fin del mundo, según los Mayas Galácticos](#)

[La salud de Chávez vista desde Cuba](#)

[Países desconectables de la red](#)

[El volcán Tungurahua mantiene en vilo a los ecuatorianos](#)

[EE.UU.: el silencio de los defensores del derecho a port...](#)

Videos

1 2 3 4 5 6 7

cambio térmico se produce, y viceversa", dice el estudio.

En diálogo con BBC Mundo, Salazar ilustra los posibles usos de la técnica con un ejemplo cotidiano.

"La unión de ese correlato cerebral y la bajada de la temperatura de la punta de la nariz realmente nos permitiría saber si cuando nos dicen 'sí, yo creo que España va a salir de esta crisis' nos están diciendo la verdad", concluye la científica.

Sin embargo, Salazar reconoce que todavía es muy temprano para pensar en la aplicación concreta de su estudio.

Flamenco y temperatura

Según los dos científicos, la temperatura corporal no sólo cambia cuando mentimos.

El ejercicio aeróbico y distintos tipos de baile tienen sus propias huellas térmicas, es decir, patrones corporales específicos de cambio de temperatura.

Por ejemplo, "cuando una persona baila flamenco desciende la temperatura de los glúteos y aumenta la de los antebrazos", explica Salazar en su análisis.

La termografía también sirve, según los expertos, para evaluar las emociones, determinar el patrón corporal de grasa y determinar el contagio emocional.

Arriba

Contexto

Contenido relacionado

- Desmienten la teoría de que la mentira se ve en la mirada 15.07.12
- La colombiana que trabaja descubriendo mentiras 07.06.12
- El lado bueno de mentir 25.02.12
- Detectores de mentiras para empleados deshonestos 24.09.12
- Con la nueva tecnología, el mentiroso cae por su cara 13.09.11
- Hacerse el enfermo: la mentira más cruel en internet 10.06.12
- ¿A la cárcel por mentiroso? La Corte Suprema lo decide 01.04.12

Más noticias

123



En vez de foto carnet, un autorretrato



Los siete pecados capitales en internet



Un marcapasos hecho con músculos del corazón



"Guerra contra las drogas" puede acabar en Uruguay



Emilio Gómez y Elvira Salazar estuvieron a cargo de la investigación.



Fin a la misión que dejó las mejores imágenes de la Luna



Uruguay: voces a favor y en contra de la legalización

BBC Mundo en internet

BBC Mundo en Facebook

ME GUSTA

BBC Mundo en Twitter

SEGUIR

BBC Mundo en Youtube

SUSCRIBIRSE

¿Qué es esto?

ADS BY GOOGLE

Expat Savings - Spain

Are You Getting The Best Returns On Your Money? Compare Your Options! [www.OffshoreSavingsDesigner.com](#)

QROPS Benefits Spain

Increase The Interest Rates On Your UK Personal Or Occupational Pension [Your.QROPSchoices.com/Spain/BBC](#)

British Expat in Spain?

Avoid Losing 55% of Your UK Pension Download a Free Expat Pension Guide [www.forthcapital.com/BBC](#)

Servicios

Acerca de la BBC

Otros sitios
BBC Brasil
BBC News



BBC © 2012 El contenido de las páginas externas no es responsabilidad de la BBC.

Versión móvil
Anuncie en BBC Mundo

Condiciones de uso
Cláusula de privacidad
Opciones de anuncios

Institucional
Ayuda
Accesibilidad
Escribanos