



ESTUDIO DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

## El 'efecto Pinocho' se confirma: la temperatura de la nariz cambia cuando mentimos

Científicos de la Universidad de Granada, han demostrado la veracidad del 'efecto Pinocho' por el cual cuando alguien miente cambia la temperatura de la punta de su nariz.

Me gusta 27

Twitter 243

0

Compartir

0 Comentarios



Video: antena3.com

EFE | Madrid | Actualizado el 23/11/2012 a las 22:04 horas

Por primera vez y gracias a los estudios de científicos de la Universidad de Granada, se ha aplicado la termografía al ámbito de la psicología en un trabajo de investigación que ha corroborado el denominado "**efecto Pinocho**", según el cual **cuando alguien miente cambia la temperatura de la punta de su nariz**.

El estudio, llevado a cabo por Emilio Gómez Milán y Elvira Salazar López, revela igualmente que al mentir aumenta la temperatura corporal en la zona del músculo orbital, en la esquina interna del ojo.

La investigación, basada en la termografía y dada a conocer este viernes por la Universidad de Granada, corrobora que ante un gran esfuerzo mental disminuye la temperatura de la nariz y ante un ataque de ansiedad se produce una subida general de la temperatura facial.

Se trata, según sus impulsores, de **una investigación pionera sobre termografía** que ha descubierto nuevas aplicaciones de esta sugerente técnica. La termografía es una técnica basada en la detección de la temperatura de los cuerpos que se aplica a multitud de áreas como la industria, la construcción o la medicina.

El principal descubrimiento de este estudio es que ante situaciones en las que alguien realiza un esfuerzo mental (enfrentarse a tareas difíciles, al ser evaluado o al mentir sobre determinados hechos) se producen cambios térmicos faciales. Así, cuando alguien miente sobre sus sentimientos, se activa en el cerebro **una estructura denominada "ínsula"** que forma parte del sistema de recompensa cerebral si hay sentimientos reales (llamados "cualias"), pero no se activa cuando no los hay.

*Ante un gran esfuerzo mental disminuye la temperatura de la nariz*

"La **ínsula** interviene en la detección y regulación de la temperatura corporal, de manera que hay una gran correlación

negativa entre la actividad de esta estructura y la magnitud del cambio térmico: a más actividad de la ínsula (a mayor sentimiento visceral), menor cambio térmico se produce, y viceversa", explican.

Los investigadores también han obtenido huellas térmicas (patrones corporales de cambio de temperatura específicos) del ejercicio aeróbico y de distintos tipos de baile como el ballet. Por ejemplo, **cuando una persona baila flamenco desciende la temperatura de los glúteos y aumenta la de los antebrazos**, según Salazar, que explica que ésa es la huella térmica del flamenco, aunque cada tipo de danza tiene la suya propia.

Los científicos han demostrado que la **detección de asimetrías de temperatura entre ambos lados del cuerpo** y de cambios locales de la temperatura **se relaciona**, además de con el estado físico, **con el estado mental y emocional de la persona**.

Además, la termografía sirve para evaluar las emociones y para determinar el contagio emocional. Por ejemplo, si alguien con una empatía muy alta ve a otra persona sufrir mediante descargas eléctricas en el antebrazo, se contagia y aumenta la temperatura de su antebrazo.

Al aplicar por primera vez la **técnica de la termografía** al ámbito de la Psicología, los investigadores **han demostrado también que**, a nivel fisiológico, **hombres y mujeres se excitan por igual**, aunque subjetivamente ellas indiquen no estarlo o estarlo menos.

Me gusta 27 | Twittear 243 | 0

Compartir

0 Comentarios

Publicidad



Tarifas Móvil de amena  
Vente a Amena por 9€/mes con 1GB de Interne, sms, y llamadas por 0,01€/min  
amena.com



Gana un iPhone 5  
Te invitamos a participar en [www.ganauniphone5.com](http://www.ganauniphone5.com). Suerte y consigue un increíble Iphone 5  
[www.ganauniphone5.com](http://www.ganauniphone5.com)

pan



**Una mujer tetrapléjica controla un brazo robótico con la mente**



**El doctor Beltrán nos habla sobre la apnea del sueño**



**Campaña contra la venta de medicamentos ilegales en Internet**



**Beltrán: "Las personas mayores sufren 820 accidentes diarios frente a los 75 que se registran de tráfico"**



**La OMS calcula que 34 millones de personas padecen Sida**