



Un 15% se nota.



Marketplace: Seguros Empleo Pisos Ahorro Móviles Rutas Apuestas



C&S CARRIE & SEBENA mucho más que música

20minutos.tv Listas laBlogoteca Minutecas

ING DIRECT Fresh Banking

Portada Nacional Internacional Economía Tu ciudad Deportes Tecnología & Internet Artes Gente y TV Comunidad20 Blogs

En imágenes Madre reciente Cosultorio psicológico Consultorio sexológico Videos Listas RSS Cartas Triviales

Videojuegos Moda y belleza Salud Motor Viajes Vivienda Empleo Juegos Archivo Edición impresa Boletines Servicios

Salud

# Pinocho es real: cuando mentimos cambia la temperatura de la punta de nuestra nariz



La termografía muestra cómo la nariz sube de temperatura cuando mentimos. (UGRES)

Ampliar

- Si hacemos un gran esfuerzo mental baja la temperatura de la nariz y ante un ataque de ansiedad, se produce una subida general de la temperatura facial.
- La excitación sexual aumenta la temperatura de la zona pectoral y genital.
- Cada danza tiene su huella térmica: con el flamenco baja la temperatura de los glúteos y aumenta la de los antebrazos.

ECO

Actividad social ¿Qué es esto?

64%

20

0

Seguir a @20m

Twittear

93

0

Me gusta

185

20MINUTOS.ES, 23.11.2012 - 11.31h

Twitter

Si quieres twittear esta noticia #efectopinocho #mentiry nariz

Ver todos los tweets

En el cuento, a Pinocho le crecía la nariz al mentir. La realidad es que crecer no crece, pero sí, **la nariz nos traiciona y muestra cuándo estamos mintiendo.** Científicos de la Universidad de Granada acaban de demostrar que cuando mentimos aumenta la temperatura corporal en la punta de la nariz.

Es el llamado "efecto Pinocho", que señala el hecho de que **la temperatura de la punta de**

La termografía detecta la temperatura de los cuerpos

su nariz aumenta o disminuye, y también aumenta su temperatura corporal en la zona del músculo orbital, en la esquina interna del ojo. En concreto, si realizamos un gran esfuerzo mental, desciende la temperatura en nuestra nariz, y ante un ataque de ansiedad, se produce una subida general de la temperatura facial.

A estas conclusiones han llegado investigadores del departamento de Psicología Experimental de la Universidad de Granada con el uso de la **termografía, una técnica basada en la detección de la temperatura de los cuerpos** que se aplica a multitud de áreas como la industria, la construcción o la medicina.

↓ PUBLICIDAD ↓



## También en Salud



Esclerosis múltiple: cada año se detectan 1.800 nuevos casos Actualizado hace 3 horas



Tomar gazpacho, un aliado para reducir la presión arterial 17.12.2012 - 14.56h



Para perder peso y grasa, es mejor practicar ejercicio aeróbico que entrenamiento muscular 17.12.2012 - 12.28h



Las medusas inspiran un dispositivo para detectar y capturar células cancerosas 16.12.2012 - 23.01h

Pisos Empleo Calcula tu ruta Coches

fotocasa.es

Escribe aquí qué y dónde buscas:

Search input field

Buscar

## Lo más ...

ECO Visto Valorado Comentado

1. Los recortes en I+D y la fuga de cerebros aumentan el riesgo de una "generación perdida"

Emilio Gómez Milán y Elvira Salazar López han aplicado por primera vez esta técnica al ámbito de la psicología. Así, gracias a ella **es posible detectar el deseo y la excitación sexual tanto masculina como femenina**, ya que se produce un aumento de la temperatura local en la zona pectoral y en la zona genital. Hombres y mujeres se excitan en el mismo tiempo, aunque subjetivamente las mujeres indiquen no estarlo o estarlo menos.

La termografía puede evaluar las emociones y el contagio emocional

Los científicos han descubierto que, ante situaciones en las que un sujeto realiza un esfuerzo mental (enfrentarse a tareas difíciles, al ser evaluado o al mentir sobre hechos), **se producen cambios térmicos faciales**.

Así, cuando mentimos sobre nuestros sentimientos, **estos cambios térmicos se producen en la nariz**, y se activa en el cerebro una estructura denominada "ínsula" que forma parte del sistema de recompensa cerebral si hay sentimientos reales, pero no se activa cuando no los hay.

### Cada danza tiene sus temperaturas

También han obtenido **huellas térmicas del ejercicio aeróbico y de distintos tipos de baile**, como el ballet. "Cuando una persona baila flamenco —explica Elvira Salazar—, desciende la temperatura de los glúteos y aumenta la de los antebrazos. Esta es la huella térmica del flamenco, aunque cada tipo de danza tiene su propia huella".

Además, la **termografía sirve para evaluar las emociones** (ya que el patrón térmico facial es diferente), y para determinar el contagio emocional. "Por ejemplo, las personas con una empatía muy alta, si ven a alguien sufrir mediante descargas eléctricas en el antebrazo, se contagian y la temperatura de su antebrazo aumenta", explican los investigadores.

117 Me gusta 259

2. El Constitucional permite la asistencia sanitaria en Euskadi de inmigrantes 'sin papeles'

473 Me gusta 367

3. La austeridad retrasará la recuperación del empleo en España hasta 2017, según la OIT

168 Me gusta 262

4. El TSJM avala la prestación por maternidad para un homosexual, padre por 'vientre de alquiler'

187 Me gusta 264

5. El presidente del CGPJ anuncia que en 2012 crecieron los desahucios más de un 130%

65 Me gusta 223

Depósito NARANJA de ING DIRECT. Alta rentabilidad sin gastos ni comisiones.

ANUNCIOS GOOGLE

#### Ayuda para Emprendedores

¡Entra Aquí y Cuéntanos tu Idea!  
Herramientas y Asesoramiento Gratis

[GranadaEmpresas.es/Emprended](http://GranadaEmpresas.es/Emprended)

#### UEM Acceso Mayores de 25

Obtén el título universitario que siempre deseaste tener.  
¡Infórmate!

#### Acceso Universidad

Prepara el acceso a la universidad. Curso on-line. No esperes más!

[www.EducaciOnline.com](http://www.EducaciOnline.com)

## Además en 20minutos.es

ECONOMÍA



Los bancos españoles ganaron hasta septiembre 3.386 millones

MADRID



Ignacio González tuitea "por error" un chiste sexista

TECNOLOGÍA



Instagram podrá vender las fotos de sus usuarios

BARCELONA



Oriol Pujol ve cerca el acuerdo entre CiU y ERC

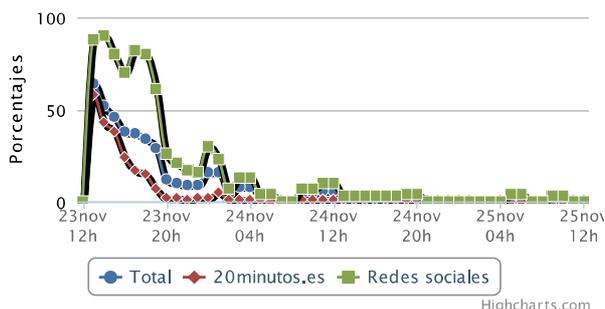
Cerrar

ECO

Actividad social ¿Qué es esto? 64%

acierto.com

Compara 30 Seguros Coche  
¡En sólo 3 minutos!



### ¿Cómo leer la gráfica?

Hay tres variables que se distinguen por colores: ECO de 20minutos.es, en rojo; ECO en redes sociales, en verde, y ECO total (una combinación de los dos anteriores), en azul. El usuario puede activar o desactivar cada una de ellas en cualquier momento con los botones que aparecen justo debajo de la representación gráfica.

Al pasar el ratón por cada punto de la gráfica aparecerá el valor (en porcentaje) de cada una de las variables que estén activadas en una fecha y una hora concretas.

Zoom: Al seleccionar una zona de la gráfica cualquiera, esta se ampliará. Automáticamente aparecerá un botón a la derecha con las letras *reset zoom*. Pinchando ahí, la gráfica volverá a su posición inicial.

Más información

Comentarios (20) Correcciones (0) 20minutos.es responde(0) Facebook Twitter