



Integrantes de la Plataforma, momentos antes del acto de homenaje. :: RAMÓN L. PÉREZ

Homenaje a la abogada Rosa Cobo en Derecho

La Plataforma Cívica en Defensa de la Profesión de Abogado promovió ayer un homenaje a la letrada Rosa Cobo, asesinada supuestamente por un excliente. El acto se celebró en el Paraninfo de la facultad de Derecho con la presencia de representantes académicos y políticos.

Condenado a 9 años de cárcel por violar a su sobrina nieta

EFE

GRANADA. La Audiencia de Granada ha condenado a nueve años de cárcel a un hombre de casi 70 años por un delito continuado de abusos sexuales a su sobrina nieta, menor de edad, a la que tendrá que indemnizar con 30.000 euros y a la que no podrá acercarse durante catorce años. José G. M., un vecino de Granada, ha sido condenado por haber abusado sexualmente y de manera reiterada de su sobrina nieta cuando esta tenía 11 años.

La sentencia, a la que ha tenido acceso Efe, recalca la credibilidad en el testimonio prestado por la menor, que recordó cómo el condenado la forzó sexualmente y la penetró. Los hechos ocurrieron en el edificio en el que residía el acusado, en Granada capital, en el que también vivían otros familiares, incluida la víctima de los abusos.

La niña y su hermano vivían bajo la custodia de su abuela desde 2004, motivo por el que mantenían una estrecha relación con el condenado, al que incluso consideraban como abuelo. La sentencia resalta que el acusado utilizó la confianza y las oportunidades de ver a la víctima de esta convivencia para abusar de ella, lo que

le provocó un tratamiento por depresión y varios ingresos hospitalarios por crisis de ansiedad.

La menor declaró que los hechos ocurrieron entre abril y mayo de 2008 y que, en una primera ocasión, la llevó al piso vacío que había sido de su madre, cerró las puertas y ventanas, le bajó los pantalones y abusó de ella. Un mes después, el condenado volvió a encontrarse con la menor con intenciones sexuales, un encuentro que se truncó cuando el hermano de la víctima le sorprendió y salió de la casa corriendo junto a su hermana y comunicó los hechos a su abuela, que ha ejercido la acusación particular.

La abuela de la víctima, que se mudó del edificio, ejerció la acusación particular, había solicitado quince años de cárcel por cada uno de los dos delitos de agresión sexual. El condenado negó los hechos narrados, aunque el tribunal ha creído la declaración de la menor por considerar que merece «todo el crédito».

El fallo ha condenado al hombre a nueve años de cárcel, una indemnización de 30.000 euros para la menor por los daños causados y la prohibición de acercarse o comunicarse con ella durante catorce años a menos de 200 metros.

EN BREVE

Detenido por robar un bolso a una mujer

ARMILLA

R. I. La Guardia Civil ha detenido en Armilla a un varón de 45 años como presunto autor de un delito de robo con violencia después de que asaltara a una mujer el pasado 20 de octubre y le arrebatara el bolso por la fuerza. Según informa en una nota el Instituto Armado, el suceso ocurrió en la calle Real de Motril durante la madrugada del pasado domingo. La víctima, una joven de veinte años de edad, regresaba a su casa con una amiga cuando fue objeto del asalto.

Arrestados por sustraer una máquina de pintar

MOTRIL

R. I. Agentes de la Policía Nacional de Motril han detenido a tres varones de 32, 35 y 41 años de edad, españoles, acusados de la sustracción de una máquina de pintar valorada en unos 3.000 euros. Los hechos se registraron hace unos días, cuando al parecer tres personas que circulaban con su vehículo por las inmediaciones del cementerio de la localidad costera se apoderaron de una máquina industrial para pintar y la cargaron en el coche.

Te presentamos Chal Foulard, una divertida colección de 10 preciosos chals y foulards de diversos tamaños, colores y diseños... una colección para vestir de frescura y elegancia las frescas noches de otoño, para disfrutar la brisa, para

protegerse del sol... para que los lleves como más te apetezca, en el cuello, los hombros, la cabeza, o a modo de pareo... muchos usos para cada Chal Foulard. Consíguelos cada sábado por sólo **3,95 €** con

IDEAL

IDEAL

Buscan 60 personas con fibromialgia para hacerles más llevadero su dolor

Investigadores de Ciencias del Deporte realizarán una evaluación y ejercicios físicos tanto en agua como en 'seco'

■ ANDREA G. PARRA

GRANADA. Fibromialgia. Una enfermedad que complica el día a día con dolores intensos. Un grupo de investigación de la Universidad de Granada (UGR) intentará hacer un poco más llevadero este problema. «Buscamos a unas 60 personas con fibromialgia diagnosticada y que tengan una edad comprendida entre los 35 y 65 años», explica Inmaculada Álvarez, del proyecto de investigación 'Actividad física en pacientes con fibromialgia: efectos sobre el grado de dolor, salud y calidad de vida. Proyecto Feelin', que está liderado por un grupo de investigadores de la facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad granadina y que tiene como objetivo principal investigar el efecto del ejercicio físico en la calidad de vida de personas con esta patología.

Para participar en el proyecto se requieren personas con fibromialgia que no realicen ninguna actividad física los tres meses previos del programa, otras terapias (con psicólogo o fisioterapeuta) o participen en otros proyectos de investigación, que no sufran otra enfermedad física ni psicológica que les impida realizar actividad física y, por supuesto, mostrar la firme intención de permanecer en el programa durante todo el estudio.

Son tres días a la semana (lunes, miércoles y viernes), con una hora diaria de actividad física (tres a la semana). Hay horarios de mañana y de tarde. Por la mañana las clases se realizarían en la piscina del Centro Deportivo We de Granada y por las tardes, se podría decir que en 'seco', en la propia facultad de Ciencias del Deporte.

Las personas que quieran participar en el proyecto pueden consultar los detalles en www.alandalusfibromialgia.com y serán evaluadas antes del programa para com-



Prueba para relacionar el dolor con la depresión, un estudio relacionado con la fibromialgia. ■ IDEAL

probar desde «dónde partimos y si la persona es apta para realizar el estudio», y posteriormente para ver los efectos de la actividad física. En caso de formar parte del proyecto se realizarán actividades físicas (si cumple criterios) en piscina o en 'seco' de seis meses de duración, de diciembre a finales de mayo aproximadamente.

Nueve meses

«Se deben comprometer a no hacer otro tipo de intervención ni física (cualquier tipo de gimnasia o ejercicio), ni psicológica (talleres de psicología, intervenciones grupales o individuales, cambios en el tratamiento farmacológico...), ni de fisioterapia (ozono, masajes...) durante los meses del estudio», subraya Inmaculada Álvarez, que incide en que se debe completar el periodo del estudio, que es de nueve meses: seis de intervención con actividad física más los tres de desentrenamiento.

Todo el programa de intervención física es completamente gra-

tuito para las participantes. Además son programas adaptados para las personas que padecen esta enfermedad.

Álvarez recuerda que «la fibromialgia es una condición caracterizada por dolor difuso y crónico. La enfermedad está considerada como un desorden en la regulación del dolor, pero su etiología aun no está bien definida». Los síntomas más característicos son fatiga, problemas para conciliar el sueño, dificultades cognitivas, depresión y ansiedad. Otros síntomas y enfermedades subyacentes como dolor de cabeza, síndrome de las piernas inquietas, artritis reumatoide, lupus eritematoso, dolor de espalda, síndrome de Sjögren o artritis son

también comunes. Tiene un enorme impacto sobre la calidad de vida de los enfermos. Su sintomatología limita la mayoría de actividades cotidianas, tales como caminar o transportar objetos. La manifestación clínica de esta enfermedad se produce fundamentalmente entre los 40 y 50 años.

El tratamiento de la fibromialgia es «un proceso complicado. Los no farmacológicos más comunes incluyen la actividad física y programas educativos psicológicos. Hay evidencia de que el tratamiento multidisciplinar tiene efectos beneficiosos a corto plazo sobre la sintomatología. El panel de expertos de Ottawa apoya la utilización de programas de ejercicio aeróbicos y ejercicios de fuerza para su tratamiento. Las investigaciones más recientes indican que los pacientes experimentan una disminución de la severidad de los síntomas, reducción del dolor y la fatiga así como una mejora del sueño y el humor con ejercicio de intensidad baja-moderada de cualquier tipo».

La enfermedad tiene un enorme impacto sobre la calidad de vida del enfermo

Los decanos de Ciencias de la Educación rechazan la Ley de Mejora Educativa

■ A. G. P.

GRANADA. La Conferencia de Decanos y Decanas de Educación de las Facultades Públicas de Andalucía, Ceuta y Melilla acuerda por unanimidad en su sesión plenaria del día, celebrada en la ciudad de Córdoba hace unos días, pronunciarse con «absoluta claridad y contundencia en contra del anteproyecto de Ley Orgánica para la Mejora de la Calidad Educativa, que ha hecho público el Ministerio de Educación Cultura y Deportes», según explica en un comunicado.

Esta Conferencia, en la que participa el decano de la Facultad de Ciencias de la Educación de Granada, considera un «atentado contra los principios fundamentales de la Educación un anteproyecto de ley que se justifica, en su preámbulo, acudiendo exclusivamente a criterios economicistas, eficientistas y mercantilistas, olvidando que la Educación debe responder por encima de todo, en un estado de derecho, al más amplio desarrollo personal de todos los ciudadanos y ciudadanas, al fortalecimiento de su autonomía y libertad, y al incremento de la cohesión social».

Asimismo, en el citado escrito la Conferencia dice que «este desafortunado enfoque que se expone en el mencionado preámbulo es plenamente coherente con el desarrollo del referido anteproyecto, concretado en una propuesta de modificación o supresión del articulado de la Ley Orgánica de la Educación. Entendemos, sin la menor duda, que el conjunto de estas modificaciones conducen a un deterioro del derecho a la educación».

Por todo lo expuesto, «esta Conferencia se suma a aquellos colectivos, instituciones, asociaciones, profesionales de la educación de distintos ámbitos, intelectuales, políticos, que ya se han manifestado en contra del referido anteproyecto, exigiendo la inmediata retirada del mismo», concluye el comunicado.



958 405 314
info@limeco.es | www.limeco.es



Calidad de servicio
Optimice su gasto de limpieza



Edificios | Fábricas | Centros Comerciales | Centros Educativos | Centros Sanitarios | Organismos Oficiales | Grandes Superficies
Cines y Teatros | Medios de Transporte (trenes, aviones, autocares, barcos, etc) | Garajes y parking | Urbanizaciones

Aluvión de solicitudes para ser voluntario en Granada 2015

Cientos de alumnos visitan el stand de la Universiada en las Jornadas de Recepción de Estudiantes

:: A. M.

GRANADA. Centenares de universitarios han pasado por el stand que Granada 2015 ha instalado en las Jornadas de Recepción de Estudiantes de la Universiada de Granada, que se celebra en los Paseos Universitarios de Fuentenueva desde ayer y terminará hoy.

La actividad ha servido, además, para iniciar la captación de voluntarios para la Unversiada, cuyo formulario está operativo en www.granada2015.org desde ayer. La expectación era tal que pocas horas después de activar la aplicación el número de solicitudes ya superaba los 100, mientras que hoy pasa los 300. Al mismo tiempo, más de 200 personas ya han participado en el concurso de 'El Subidón' celebrado en el stand de Granada 2015 y en colaboración con Cetursa Sierra Nevada, gracias al

cual es posible lograr un pase de dos días para esquiar en la estación granadina.

Para muchos universitarios, estas jornadas están siendo su primer contacto con Granada 2015, y son la mayoría los que se acercan para interesarse por el que está considerado como el segundo evento multideportivo más importante del mundo después de unos juegos olímpicos. Entre tantos estudiantes, tampoco faltó la visita al stand del rector de la Universidad, Francisco González Lodeiro, que se acercó acompañado del Consejero delegado de Granada 2015, Aurelio Ureña.

Ciencias del Deporte

En colaboración con la Facultad de Ciencias del Deporte, en el mostrador se ha lanzado una campaña de estilos de vida saludables para toda la población universitaria. Esta acción se inicia con la edición de más de 30.000 folletos con recomendaciones para que los jóvenes adopten hábitos sanos. A las exigencias propias del estudio se suman otros factores como las expectativas de los padres, aparición



Muchos estudiantes quieren colaborar con la Universiada. :: A. M.

de nuevas amistades y responsabilidades, y lidiar, en algunos casos, con la aventura de vivir solos. Conscientes de ello, desde la UGR, a través de su Facultad de Ciencias del Deporte, se ha iniciado esta campaña que a lo largo del curso

se irá completando con otras actividades de concienciación.

Según la organización de las jornadas, se prevé que durante los dos días que dura el evento pasen por los Paseos Universitarios en torno a 15.000 estudiantes.

Lemond pide la dimisión del presidente de la UCI «por encarnar la corrupción»

CICLISMO

:: COLPISA/AFP

PARÍS. El estadounidense Greg Lemond, triple vencedor del Tour de Francia (1986, 1989 y 1990), pidió ayer en una carta publicada en la red social Facebook la dimisión del presidente de la Unión Ciclista Internacional (UCI), Pat McQuaid, «por encarnar la corrupción». «Quiero pedirle al mundo de la bicicleta que me acompañe en mi petición de que Pat McQuaid presente su dimisión», señaló Lemond en su mensaje.

«Nunca he visto un abuso de poder tan grande en la historia del ci-

clismo. Si lo amas de verdad, presenta la dimisión, Pat (McQuaid). E incluso si no te gusta, ¡también presenta la dimisión!», añadió Lemond, muy crítico también con su compatriota Lance Armstrong, que el lunes vio cómo la UCI invalidaba las siete títulos del Tour que ganó (entre 1999 y 2005).

«El problema de este deporte no es el dopaje, es la corrupción, y vosotros la encarnáis»

«Pat McQuaid, tú sabías muy bien lo que estaba pasando en el ciclismo y si lo quieres negar, es una razón más para que la gente que ama el ciclismo te pida que te vayas», explicó el estadounidense en referencia a las prácticas dopantes de las últimas décadas. Lemond considera que McQuaid y su predecesor Hein Verbruggen «han corrompido este deporte».

«Tú y tu amigo Hein (Verbruggen) habéis destruido este deporte. Es la hora de irse. El problema de este deporte no es el dopaje. Es la corrupción, y vosotros encarnáis la corrupción», insistió Lemond.



Greg Lemond. :: AP

El excorredor Bobby Julich pide disculpas por su pasado en el mundo del dopaje

CICLISMO

:: EFE

MADRID. El exciclista estadounidense Bobby Julich, tercero en el Tour del 98 y bronce olímpico en Sydney 2000, pidió disculpas a través de una carta dirigida a 'Cyclingnews.com' por su pasado relacionado con el dopaje, confesión que le ha costado la expulsión del equipo Sky, donde se ocupaba de la formación de los jóvenes. Julich narra su decisión de utilizar EPO desde agosto de 1996 hasta julio de 1998. En ese periodo el consumo de dicha sustancia le llevó a problemas personales. «Espero que las nuevas generaciones aprendan de los errores del pasado y eviten lo que nosotros hemos hecho».

La Junta de Castilla y León garantiza los Mundiales de Ponferrada

CICLISMO

:: EFE

VALLADOLID. La Junta de Castilla y León actuará como «garante» en un acuerdo que firmarán la Consejería de Hacienda, una entidad financiera y el Ayuntamiento de Ponferrada (León) para que el consistorio acceda al aval de 4 millones de euros que exige la Unión Ciclista Internacional (UCI) para autorizar los Mundiales de ciclismo en ruta de 2014.

El acuerdo entre Junta, Consistorio y la entidad financiera que aporte el aval «en ningún caso supondrá un incremento de gasto para las cuentas autonómicas, que están condicionadas al cumplimiento de los objetivos de déficit y estabilidad presupuestaria», han mantenido desde el Gobierno regional.

Un diagnóstico real

Valoración del daño corporal

Está en tus pies

Estudio de la Pisada
(para la fabricación de plantillas correctoras)

especialistas en tus necesidades

Ortopedia técnica y deportiva

Centro de Salud y Deporte especializado en Estudios Biomecánicos

biónika sport

HOY VIERNES

Santos: Felicísimo, Virilio de Leyre, Luciano, Florio, Gaudioso, Fulco, Rústico. Han transcurrido 300 días de 2012 y faltan 66 para que termine el año.

AGENDA

CONFERENCIA

‘Felicidad, culpa y depresión’
C/Rector López Argüeta. Entrada libre. A las 19.00 horas, en el Salón de Grados de la Facultad de Ciencias Política y Sociología, conferencia del psicoanalista Manuel Fernández Blanco bajo el título ‘Felicidad, culpa y depresión’. Presenta: María José Olmedo.

MÚSICA Y DANZA

‘La magia de Mickey’
Palacio de Deportes A las 19 horas, en el Palacio de Depor- tes, el espectáculo ‘La magia de Mickey’. Las entradas, desde 25,5 has- ta 33 euros.

CINE

‘La mujer pantera’
Campus de Fuentenueva A las 21.30 horas, en el Aula Magna de la Facultad de Ciencias, proyección de ‘La mujer pantera’, de Jacques Tour- neur.

MÚSICA

Flamenco en Maracena
C/ Ermita, 10 A las 22.30 horas, en la Peña Solera y Caña, flamenco en directo con Francis- co Dávila, Vanesa González y Manuel Pizarro (al cante) y Rafael Santiago y Fernando Rodríguez (a la guitarra). La entrada es libre.

Flamenco en el Tabanco
Cuesta de San Gregorio A las 21.00 horas, en el Tabanco del Tío Gregorio, flamenco en directo con Cristina Soler (al cante) y Rubens Silva (a la guitarra). La entrada es de seis euros.

Noche flamenca
Carrera del Darro A las 22.00 horas, en Le Chien Anda- lou, noche flamenca con El Curro de La Chicuela (cante), Luis de Melchor (gui- tarra) e Inma Álvarez (baile). La entra- da es de seis euros.

Boikot y Sonona, en directo
Carretera Antigua de Málaga A las 21.00 horas, en la sala El Tren, actuación de Boikot y Sonora. Las entradas, a quince euros (anticipada) y a 18 euros (en taquilla).

Actuación de Rafa Pons
C/ Pintor López Mezquita A las 22.00 horas, en La Tertulia, actuación del cantautor Rafa Pons. La entrada, con consumición, es de ocho euros.

Jazz en el Liberia
C/ Duquesa A las 22.00 horas, en el Liberia, noche de jazz con Mood Índigo, o lo que es lo mismo, actuación de Julia Samadhi (voz, palmas y teclados) y Antón Presser (guitarra). La entrada, con consumición, es de cinco euros.

A Pelo y Tu y A Media Tea
C/ Horno de Abad

CINES ARTESIETE

LA CAÍDA DE LOS PRECIOS

3€

MIÉRCOLES*

4€

LUNES, MARTES, JUEVES*

5€

VIERNES, SÁBADOS, DOMINGOS

*Excepto festivos y vísperas (5 €)

WWW.LACAIDADELOSPRECIOS.COM

ALHSUR
CENTRO COMERCIAL

ARTESIETE

A las 21.00 horas, en la sala Planta Baja, concierto de A Pelo Y Tu & A Media Tea para dar un repaso por lo mejor de la discografía de Platero y tú. Las entradas, a siete euros (anticipada) y a diez euros (en taquilla).

‘Raíz y duende’
Cuesta de San Gregorio A las 21.00 y 22.30 horas, en la sala Vimaambi, espectáculo flamenco. La entrada es de quince euros.

Concierto de Uxía
C/ Santa Bárbara A las 21.30 horas, en el Boogacub, actuación de Uxía. Las entradas, a cinco euros (anticipada) y a ocho euros (en taquilla).

Arturo Cid Swingtet
C/ Arabial A las 23.00 horas, en el Rembrandt, concierto de Arturo Cid Swingtet. La entrada es libre.

TEATRO

‘El arte de rascárselos’
Callejón del Ave María A las 21.00 horas, en El Apeadero, Os Reverendos presenta su número ‘El arte de rascárselos’. La entrada es de seis euros.

PROPUESTAS

Mercadillo benéfico
Entrada libre El Centro Cívico del Beiro acoge, hasta el 26 de octubre, un mercadillo a beneficio de la Asociación de Amigos de los Animales. De 10.30 a 13.30 y de 17.30 a 20.30 horas.

LIBROS

‘El toque final’
Gran Capitán, 7 Bajo A las 19.00 horas, en El Piano, presen- tación del libro de postres ‘El toque

final, picotear dulces y postres’.

EXPOSICIÓN

‘New York’
Acera del Darro La sala Zaida de Caja Rural de Granada acoge, hasta el 7 de noviembre, la últi- ma exposición del fotógrafo Juan Cal- vo, titulada ‘New York’. De lunes a sábados, de 18 a 21 horas. La entrada es libre.

‘Bronces Califales’
Palacio de Carlos V El Museo de la Alhambra reúne una serie de broncees conservados en el Museo Arqueológico de Granada y en las colecciones del propio Museo de la Alhambra, ofreciendo la oportunidad de comparar variantes decorativas sobre piezas de un mismo uso como patas de apoyo a arquetas o braseros. La exposi- ción se puede visitar de 8.30 a 20.00 horas, de miércoles a sábado. Y de 8.30 a 14.30 horas, de domingo y martes. Hasta el próximo 18 de noviembre.

Obras de Gracia Eva Velasco
Motril El Centro Cultural CajaGranada de Motril acoge, hasta el 24 de noviem- bre, la última exposición de dibujos de la pintora Gracia Eva Velasco. De mar- tes a sábados, de 19 a 21 horas.

Acuarelas de Joaquín Ureña
La Zubia La galería de arte La Zubia acoge, has- ta el 14 de noviembre, la última expo- sición del acuarelista Joaquín Ureña. De lunes a sábados, de 10 a 13.30 y de 17.30 a 21 horas.

‘La hora del té’
C/ Frailes El Colegio de Gestores Administrativos de Granada, Jaén y Almería acoge la última exposición de Victoria Jáimez. De lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.

Envíe sus comunicados con la referencia **IDEALagenda**

Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASE- GRA,18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeyna@ideal.es
agenda@ideal.es
www.agendadegranada.es

Obras de Juan Antonio Díaz
Placeta del Hospicio Viejo La galería del Centro de Lenguas Modernas de la UGR acoge, hasta el 18 de diciembre, una exposición de pintu- ra del profesor y pintor Juan Antonio Díaz. De 9 a 21 horas.

‘El color del silencio’
Gran Capitán, 24 La sala de exposiciones del Centro Cul- tural Gran Capitán acoge la última exposición de la pintora María Inés Aguirre ‘MIA’.

Obras de Águeda Bravo
C/ Alhamar La pintora granadina Águeda Bravo expone todo el mes de octubre, en el pub Portolano, su segunda exposicón, titulada ‘La otra mirada’. Todos los días, de 15.30 a 03.00 horas.

‘Música y acción’
C/ Oficios, 18 El Centro José Guerrero acoge, hasta el próximo 13 de enero de 2013, una exposición de cuarenta piezas para ins- trumentos varios, bajo el título ‘Música y acción’.

‘XIV Edición del Premio de Pin- tura Joven Granada 2012’
Paseo de los Mártires, s/n El Auditorio Manuel de Falla acoge una exposición de las obras seleccionadas en la ‘XIV Edición del Premio de Pintu- ra Joven Granada 2012’.

Obras de Pepe Garrido
Acera del Casino El Centro de exposiciones de CajaGrana- da de Puerta Real acoge la exposición ‘La cámara subjetiva de Pepe Garrido’. De martes a viernes, de 19 a 21 horas. Sábados, domingos y festivos, de 12 a 14 y de 19 a 21 horas.

‘Con otros ojos para ver la Alhambra’
Plaza del Padre Suárez, 5 La Alacena de las Monjas acoge, hasta diciembre, la última exposición de la artista creativa Tere Arias.

‘Roma e dintorni: Cuaderno de un viaje’
Plaza de San Agustín El Colegio de Arquitectos acoge, hasta el próximo 1 de noviembre, una expo- sición de dibujos y acuarelas del archi- tecto granadino Saúl Meral. De lunes a viernes, de 9 a 17 horas.

Obras de Martín Fierro
C/ Profesor Sainz Cantero, 6 La Biblioteca de Andalucía acoge, hasta el 27 de octubre, una exposición de ilus- traciones originales de diferentes edi- ciones de Martín Fierro. De lunes a vier- nes, de 9 a 21 h. Sábados, de 9 a 14 h.

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h: Gran Capitán, 9. Camino Ronda, 134. Gran Capitán, 1. Plaza Nueva, 2. San Jerónimo, 52. Méndez Nuñez, 12. Plaza de Gracia, 8. Emperatriz Eugenia, 22. Camino de Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2. Recogidas, 48. San Matías, 2. Navas, 19. Cerrillo de Maracena (Avenida Virgilio, s/n). Casería del Cerro, s/n (junto Centro Salud). Doctor Olóriz, 1. Julio Moreno Dávila, 10. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1. Carretera de Jaén, 68. Periodista José María Carulla, 8. Avenida Constitución, 2. Carretera de Jaén, 5. Avenida Federico García Lorca, 9. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Cervantes, 10. Avenida Dilar, 16. Avenida Dilar, 82. Torre del Adarguero, 2-4. Acera del Darro, 96. Arabial, 18. Avenida Palencia, 9. Avenida América, 46. Plaza del Ángel, 1. Mirador Genil, Residencial Camino Alhambra, 10. **Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:** Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Avenida Dilar, 16. Puerta Real, 2.

ALMUÑÉCAR. 09:30 h-09:30 h: Barrio de San Sebastián, 10.

BAZA. Permanente 24 h. Puerta de Lorca, 6.

GUADIX. 09:30 h-09:30 h: Lepanto, 1.

MOTRIL. 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (junto Instituto Julio Rodríguez). Pablo Picasso, 18 (junto Puente Toledano). Justicia, 1 (La Posta). Nueva, 2. **Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h:** c/ Juan de Dios Fernández Molina, 4.

Salobreña. Permanente 24 h. Carretera de la playa, 40 B.

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Avenida Pérez Alamo, s/n. **Servicio nocturno 22.00 h-08.00 h:** Plaza de la Constitución, 14.

HUÉTOR VEGA. De guardia. Cañadilla, 7.

OGÍJARES. Todo el año: Farmacia Valdivia Duro (Veracruz, 13). **Servicio ampliado 9.30 h-22.00 h:** c/ De las Cruces, s/n.

ARMILLA. Permanente 24h. Farmacia Poniente (Ctra. Las Gabias).

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS			
Emergencias			112
Servicio Andaluz de Salud			061
Teléfono emergencias		902 505 061	
Centralita todos Hospitales		958 020 000	
Cruz Roja			
Ambulancias y emergencias	958 222 222		
Información	958 221 420		

SEGURIDAD			
Bomberos			080
Parque Norte	958 160 878		
Parque Sur	958 183 103		
Bomberos pueblos	958 163 222		
Policia Nacional		091	
	958 222 053		
Policia Local		092	
Guardia Civil		062	
	958 271 272		
Tráfico	900 123 505		
Salvamento Marítimo	900 202 202		

AVERÍAS			
Endesa-Sevillana	902 516 516		
Gas Natural	900 710 720		
Emasagra (Agua)	902 250 170		

HOSPITALES			
Complejo Hospitalario Virgen de Las Nieves	958 241 100		
Clínico Universitario San Cecilio			
Centralita	958 270 200		
Serv. de habitaciones	958 270 200		
Ruiz de Alda	958 020 000		
Clínica La Inmaculada Concepción	958 261 600		
San Rafael	958 275 700		
General de Baza	958 863 100		
General Santa Ana Motril	958 603 506		
San Juan de Dios	958 204 111		
Universitario Virgen de las Nieves	958 241 100		
Sanatorio Nuestra Señora de la Salud	958 161 611		

SERVICIOS CIUDADANOS			
Ayuntamiento de Granada			
Centralita	958 248 100		
Información	958 282 266		
Catastro	958 248 131		
Contribución Urbana	958 260 382		
Junta de Andalucía			
Atención al Ciudadano	900 509 292		

EL AGUA

Información Emasagra
LLUVIA RECOGIDA
Lluvia recogida el día 24/10/12 4 lit/m2
Acumulado año hidrológico* 40 lit/m2
Acumulado mes de octubre 41.6 lit/m2
Media últimos años (1960-2012) 404.9 lit/m2
Captaciones para abastecimiento:
Sondeos 37% + Canales 0% + Quénтар 63%
* Año hidrológico: de 1 de octubre al 30 de septiembre

VIDA RELIGIOSA

Adoración Nocturna Española de Granada

Hoy viernes día 26, celebrará su Vigilia correspondiente al mes de octubre la Sección de Santa Fe Inmaculada Con- cepción en su iglesia parroquial, a las 20.30 horas.

Hermanad Nuestra Señora de las Angustias

Celebrará Cabildo General Ordinario en el salón parroquial, hoy viernes 26, a las 20 horas en primera convocatoria, y a las 20.30 horas, en segunda. Se recuer- da la obligatoriedad de la asistencia de todos los miembros.

Cofradía de Nuestra Señora Santísima Virgen de la Cabeza de Granada

Mañana sábado 27, en la iglesia de San- ta María Magdalena (calle Puentezuelas) esta cofradía celebra Sabatina en honor de su amada titular, la Santísima Virgen de la Cabeza. Rosario a las 18.30 horas y Eucaristía a las 19 horas.

Cofradía de la Oración de Nuestro Señor en el Huerto de los Olivos y María Santísima de la Amargura

Dentro de los actos correspondientes al Primer año, que tiene por lema ‘Hágase en mí según tu palabra’, preparatorio de la Coronación Canónica de María Santísi- ma de la Amargura, prevista para mayo de 2015, tendrá lugar mañana sábado 27 y el domingo 28, en la Iglesia de las Comendadoras de Santiago, la primera edición del Ciclo de Música en honor a la Virgen María, con el propósito de ir haciendo un recorrido por el patrimonio musical que desde la antigüedad hasta los tiempos actuales, se ha dedicado a Nuestra Excelsa Madre. En esta edición cuatro formaciones musicales: tres coros y un cuarteto de cuerda nos acer- carán la música que desde la Edad Media con las cantigas de Alfonso X el Sabio, el Renacimiento con Tomás Luis de Victo- ria, el barroco con autores como Haen- del, Bach, Mozart, Vivaldi, etc..., y lle- gando a los más contemporáneos y gra- nadinos como el maestro Juan Alfonso García, realizarán ese recorrido musical en torno a la Virgen María. Participan en esta ocasión, la Coral Lauda de los PP. Escolapios, el coro de Voces Blancas de los PP. Escolapios, el Cuarteto de cuerda Amichi, el coro Las Voces Blancas del Ave María, y el Coro de la catedral, serán el elenco de un maravilloso programa que nos acercará en dos jornadas hasta las más bellas melodías musicales. Al ser la entrada libre, quedan todos los her- manos, devotos, cofrades y vecinos del barrio invitados a este acto.

Peregrinación mariana a la aldea de Rocío

Un año más, está ya en marcha la pere- grinación anual de la Archicofradía de María Auxiliadora de la Alhambra a la aldea onubense del Rocío, una de las convocatorias más populares y respalda- das por nuestros hermanos y por cofra- des de nuestra ciudad. En esta ocasión serán los días 24 y 25 de noviembre, teniendo lugar la celebración de la Euca- ristia ante la Santísima Virgen, presidida por el Simpecado de María Auxiliadora y cantada por el Coro de la Archicofradía el sábado 24 en la parroquia de la Asun- ción de Almonte. Los actos de esas jo- rnadas serán similares a los de años atrás. El precio del viaje será de 90 euros por persona, incluyendo autobús, almuerzo, cena, desayuno y pensión completa en el Hotel Puente del Rey. Las reservas y pagos de los billetes se podrán hacer de diferentes formas: Ingresando el dinero en la cuenta corriente corporativa de la ADMA, en Caja Rural de Granada (30230134751340002201), indicando nombre y el concepto Viaje al Rocío, pasándose por los ensayos del Coro en la Corrala de Santiago los miércoles y vier- nes de 20.30 a 22.00 horas o bien lla- mando a los teléfonos: 958 210507/ 622-07-30-11 o 666-67-10-76.

PLATO DEL DÍA

Cocido de garbanzos



Un plato entonador y bien sencillo.

Ingredientes:

Garbanzos ya en remojo.
Huesos de vaca.
Tocino salado.
Jamón serrano.
Una zanahoria por persona.
2 puerros. Col. Sal y Agua.

Elaboración:

Poner en la olla exprés los huesos de vaca, el tocino salado, y una punta de jamón se- rrano. Cubrimos bien de agua, un par de centímetros por encima y a hervir. Lavar la zanahoria y la pelamos. Echar jun- to a los puerros cortados. Desespumar y añadir los garbanzos y la col. Dejar hacer hasta que todo este tierno. Probar de sal y a disfrutar.

Regado con

Gibalbin

crianza tinto

La famosa bodega Bar- badillo también elabo- ra, además de sus famo- sas manzanillas y vinos generosos, un tinto en la zona. Se trata de un vino tinto de crianza de la cosecha 2010. De co- lor rojo con toques vio- láceos, encontramos mucha fruta roja en na- riz de su fase primaria. Ya en boca se presenta vivaz.



POR **PABLO AMATE**

