



Ir al dentista es necesario también durante el embarazo

[Twitter](#) [Me gusta](#) 0

[0 Comentarios](#) [añade a tu blog](#) [valorar](#) [imprimir](#) [enviar](#)

F.A.M. 07/10/2012

El Consejo General de Colegios de Dentistas de España, en colaboración con Lacer, ha presentado su primera Guía sobre Salud Oral y Embarazo, en la que se incluyen una serie de recomendaciones y cuidados especiales para asegurar la adecuada salud de las mujeres durante los meses de embarazo y después del parto, así como la salud del recién nacido. El objetivo es aclarar las posibles dudas sobre los cuidados y tratamientos odontológicos que pueden realizarse y recordar a los dentistas las principales pautas clínicas que deben tener en cuenta a la hora de tratar a estos pacientes.

Edición en PDF

Esta noticia pertenece a la edición en papel de Diario Córdoba.

Para acceder a los contenidos de la hemeroteca debe ser usuario registrado de Diario Córdoba y tener una suscripción.

[Pulsa aquí para ver archivo \(pdf\)](#)



Golf Rabbit

Deja de perseguirlo por **16.900€***

Descúbrelo [▶](#)

Pruébalo [▶](#)

PLAN PIVE INCLUIDO

Las noticias más...

[Leídas](#) [Valoradas](#) [Comentadas](#) [Enviadas](#)

1. Apuesta en la línea de atrás
2. Se dispara la exportación de muebles a Francia y Alemania
3. Miles de personas piden un referéndum para votar las políticas del Gobierno
4. Del césped al palco
5. Velas y flores recordarán hoy a Ruth y a José al año de su desaparición
6. La exportación de oro supera los 187 millones de euros en 4 años
7. Detenido por llevar escondidas entre la ropa 760 dosis de hachís
8. Córdoba celebra el título de doctor de la Iglesia para San Juan de Ávila
9. Tito rebate a Mourinho y arremete contra Pepe
10. Alba Doblas es la nueva secretaria provincial del PCA



LAS BUENAS NOTICIAS SIEMPRE DAN SUBIDÓN



El doctor Juan Carlos Llodra, profesor de Odontología Preventiva y Comunitaria de la Universidad de Granada y autor de la Guía, advierte que "visitar al dentista, al menos una vez, y preferiblemente durante el segundo trimestre del embarazo, debe formar parte de los cuidados que necesariamente debería seguir toda mujer para tener una buena salud integral". Al mismo tiempo, insiste en que tener una buena salud oral durante el embarazo tiene un impacto positivo tanto en la salud de la madre como en la del bebé.

Asimismo, tener una correcta higiene dental, llevar una dieta equilibrada, así como evitar el tabaco y controlar la diabetes son fundamentales para tener una correcta salud oral y prevenir los principales problemas dentales propios del embarazo, entre los que cabe destacar la caries, que puede originarse por los cambios en la composición de la saliva, sobre todo al final de la gestación y durante la lactancia, y la gingivitis del embarazo, que afecta a entre el 60 y 75% de las mujeres.

Además, la inflamación propia de la enfermedad periodontal puede verse agravada por los cambios vasculares y hormonales, pudiendo provocar también una tumoración benigna denominada "tumor de embarazo" que normalmente suele desaparecer espontáneamente después del parto. De esta forma, para tener una boca sana durante el embarazo y la lactancia, las medidas preventivas deben centrarse principalmente en el control de la caries, la gingivitis y el tratamiento de la infección aguda.

El uso de amalgama o resinas compuestas, utilizadas para tratar la caries, no supone ningún riesgo ni para la embarazada ni para el recién nacido y los tratamientos no quirúrgicos para tratar la enfermedad de las encías son también seguros y efectivos.

Al igual ocurre con las radiografías que, aunque debe evitarse su uso en los controles rutinarios, no están contraindicadas siempre que se adopten una serie de precauciones necesarias como son proteger el abdomen y el cuello de la embarazada con un delantal y collarín de plomo. En este sentido, hay que señalar que las radiografías digitales -cada vez más utilizadas en Odontología- emiten una radiación menor que las placas convencionales. En cuanto al óxido nítrico, utilizado para la sedación del paciente, éste tampoco representa riesgo para la salud siempre que el especialista adopte unas mínimas medidas preventivas.

Las náuseas y vómitos que sufre entre el 75 y 80% de las mujeres durante los primeros meses de la gestación, producen erosión del esmalte dental al 2% de las mujeres. Sequedad en la boca (xerostomía fisiológica) y movilidad dentaria son otras patologías que podrían presentarse.

[Twitter](#) [Me gusta](#) 0

[0 Comentarios](#) [añade a tu blog](#) [valorar](#) [imprimir](#) [enviar](#)