



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMERÍA

Última hora

Almería - Sociedad

Verdiblanca visita los centros de servicios sociales para informar de sus programas

Deportes - Berja - 30/10/2012

Se pone en marcha la sexta edición del programa "Hábitos saludables"

Tweet 2

Me gusta 2

Compartir

0

Organizado por el Ayuntamiento, este año cuenta con la colaboración de los centros educativos, Junta de Andalucía, la Caixa y Supermercados El Árbol, además de un convenio con la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada.

El Programa de "Hábitos Saludables" organizado por el Ayuntamiento de Berja, con la colaboración de los colegios e institutos de la localidad, Junta de Andalucía, la Caixa y Supermercados el Arbol, ha puesto en marcha, desde el pasado 22 de octubre, su sexta edición, en las instalaciones del Pabellón y Piscina Cubierta municipales.

Como en años anteriores se pretende inculcar entre los escolares estilos de vida saludables con la realización de talleres deportivos y de alimentación sana, tanto teóricos como prácticos. Entre las actividades se les da a los niños un "desayuno sano", consistente en un bollo con aceite y una pieza de fruta.

En esta primera fase, los protagonistas serán los niños de Primaria y pasadas las fiestas navideñas lo serán los de Infantil y Secundaria. Gracias a la colaboración de los colegios y a la autorización de los padres, se pesa y mide a los niños y se toma nota de su circunferencia y pliegues cutáneos. Esta edición aportará un estudio mucho más completo que en temporadas anteriores gracias a un convenio firmado con la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada.

El Programa de "Hábitos Saludables" ha tenido una gran aceptación entre la población virgitana. Los padres también colaboran con la experiencia rellenando una encuesta sobre vida sana.

Los "Hábitos Saludables" han traspasado las fronteras virgitanas y el Patronato Municipal de Deportes los ofrece a todos los colegios e institutos que estén interesados. Según el Concejal de Deportes, Manolo Céspedes, "Con este tipo de programas pretendemos introducir hábitos positivos en la rutina diaria de nuestros pequeños. Este año, una de las novedades ha sido la ampliación del estudio personalizado que se realiza a cada escolar para poder obtener más información y poder de este modo interactuar sobre los estilos de vida de una forma más certera. Si trabajamos sobre el eslogan de nuestro programa, "alimentación sana más ejercicio, igual a salud" y conseguimos que ambos hábitos vayan de la mano, conseguiremos nuestro objetivo, mejorando así la salud y la calidad de vida de todos nuestros vecinos, principal misión de nuestro trabajo diario."



PUBLICIDAD

8.000 seguidores en las redes sociales nos avalan
(El portal digital **nos avalan** mayor presencia en las redes sociales)

Más de 10.000 noticias de toda la provincia en en menos de año y medio **nos confirman**

Un millón de visualizaciones al mes en el buscador **nos posicionan**

Más de 700 **nos distinguen** propia nos distinguen

La confianza de nuestros **nos respaldan**

Almeria24h

12/08/2012 - Berja - La "Il Carrera por montaña Minas de Castala" reta a la ola de calor con más de trescientos participantes

28/05/2012 - Berja - Más de 600 personas participan en el Día de la Bicicleta en el municipio de Berja

23/05/2012 - Berja - Joan Antonio López gana la carrera en categoría Junior de la Primera Ruta Ciclista del Poniente

22/05/2012 - Berja - El alcalde de Berja recibe a la judoca Candela Fernández tras su éxito deportivo



Agenda Almería



Viernes - 02/11/2012 - 20:00

Pulpí - Deportes

El municipio de Pulpí, dará inicio a la Escuela Municipal de Ciclismo para la temporada 2012 - 2013



centro Socio Cultural La Sociedad, de Pulpí

Jueves - 08/11/2012 - 18:00

El Ejido - Ed. y Ciencia

Jornada "Impacto en Almería del Decreto sobre el Régimen de Edificaciones en Suelo No Urbanizable"



Sala B del Teatro Auditorio de El Ejido. C/ Bayárcal, s/n El Ejido

Galería Fotográfica Almería y Provincia

Suscripción

Recibe las noticias de Almería 24h en tu correo electrónico

Enviar

El taller de música y concierto

Top más Vistas

Almería. "Almería en Negro" pone en escena su "flashmob" al ritmo de Michael Jackson

Almería y Provincia. Jóvenes desempleados de 20 municipios se preparan para trabajar como agentes de desarrollo tecnológico

El Ejido. El Ayuntamiento solicita a la empresa ATD Auditores un informe sobre la gestión de Elsur