

LA LUPA

Salir de cañas a la carrera

Me gusta 2

1 Comentarios [añade a tu blog](#) [valorar](#) [imprimir](#) [enviar](#)

21/10/2012

POR ADRIANA OLIVEROS

Esta claro que el aperitivo *post* es uno de los grandes alicientes de practicar deporte en compañía. Y esta filosofía la comparte el curioso proyecto Beer Runners, una idea que procede de Estados Unidos y que ayer llegó a Zaragoza. Acompañada de cerveza, de taperío vario y de litros y litros del lluvia. El Parque del Agua de la capital hizo honor a su nombre más que nunca y se convirtió en escenario para esta carrera.

El Subdelegado del Gobierno en Zaragoza, Ángel Val, y el director general de Cerveceros de España (entidad promotora de la carrera), Jacobo Olalla, estuvieron allí animando. Pero quienes, de verdad, sudaron la camiseta fueron los 300 corredores que se sumaron a esta primera edición del evento. Entre ellos estaba el profesor Manuel Castillo, catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada y auténtico culpable de todo este lío. Y es que él dirigió la investigación que dio origen al movimiento. Un estudio sobre el consumo moderado de cerveza y el deporte que concluyó que las espumosas contribuyen a la recuperación hídrica después del ejercicio. Esa lección dio pie al nacimiento del movimiento en Philadelphia (con los Fishtown Beer Runners) y sigue rondando por el mundo.

Ahora está de gira por varias ciudades de España. Y ni la lluvia está pudiendo la idea. Cuatro kilómetros de recorrido sirvieron para probar las fuerzas de los participantes en el Parque del Agua. Hay quien se cansaría solo de pensarlo... Recuperemos energía. Marchando esa cañita.

[1 Comentarios](#) [añade a tu blog](#) [valorar](#) [imprimir](#) [enviar](#)



En acción Un instante de esta curiosa competición, ayer, en el Parque del Agua.
Foto:SERVICIO ESPECIAL

[Edición en PDF](#)

Esta noticia pertenece a la edición en papel de El Periódico de Aragón.

Para acceder a los contenidos de la hemeroteca debe ser usuario registrado de El Periódico de Aragón y tener una suscripción.

[Pulsa aquí para ver archivo \(pdf\)](#)



Las noticias más...

[Leídas](#) [Valoradas](#) [Comentadas](#) [Enviadas](#)

1. El Gállego desata un zafarrancho de agua y lodo en Zaragoza
2. Sigue fugado el asesino de una niña y un hombre en Albacete
3. Oxígeno con fútbol
4. Al CAI se le cierra el aro
5. Yesa e Itoiz salvan al eje del Ebro de una catástrofe
6. Victor es el fichaje bueno
7. El Independiente
8. La burocracia inutiliza 9 años las placas solares del instituto Bleucia
9. Denunciando el despilfarro
10. Loovens ahuyenta fantasmas

Publicidad



Cuenta NARANJA
Alta rentabilidad. Sin Comisiones. Eso es Fresh banking ¡Ábrela ahora!
www.ingdirect.es



Comparador Seguros Coche
Compara hasta 30 seguros de coche y AHORRA hasta un 50% en apenas 3 min. ¡Calcula precios!
www.acierto.com