

Atletismo.- Madrid acoge este sábado 6 la tercera carrera de la iniciativa 'Beer Runners'

Madrid acogerá este próximo sábado 6 de octubre la tercera carrera del proyecto 'Beer Runners', después de las de A Coruña y Barcelona, que pretende animar a los madrileños a practicar deporte y disfrutar después de una cerveza y una tapa tras recorrer 4 kilómetros, a partir de las 11.00 horas, en un circuito junto a la Caja Mágica.

MADRID, 4 (EUROPA PRESS) Madrid acogerá este próximo sábado 6 de octubre la tercera carrera del proyecto 'Beer Runners', después de las de A Coruña y Barcelona, que pretende animar a los madrileños a practicar deporte y disfrutar después de una cerveza y una tapa tras recorrer 4 kilómetros, a partir de las 11.00 horas, en un circuito junto a la Caja Mágica. El actor Santi Millán y el líder de los 'Beer Runners' de Filadelfia, David April, correrán junto al resto de participantes en un movimiento que surge en Filadelfia y que se ha puesto en marcha en Edimburgo, Chicago y Nueva York. 'Beer Runners' arrancó en España el pasado 17 de julio en A Coruña y la segunda prueba se celebró en Barcelona el pasado 29 de septiembre. La próxima carrera se disputará en Zaragoza, el 20 de octubre, antes de llegar a León, Sevilla, Toledo y Las Palmas. La iniciativa surgió en un club de corredores de Filadelfia, 'Fishtown BeerRunners', que descubrieron un estudio realizado por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas y la Universidad de Granada que revelaba que la cerveza contribuía a la recuperación de la hidratación del deportista después de la actividad física. Apoyada por 'Cerveceros de España', 'Beer Runners' ha impulsado esta acción para que los corredores, entre 18 y 70 años, puedan seguir pautas de hábitos saludables, recordando que el consumo de cerveza debe ser siempre moderado y responsable.