

Diario La Verdad

[ir al inicio](#)

Venezuela, Maracaibo, 11 de Septiembre de 2012

Buscar...

- [Flickr](#)
- [Youtube](#)
- [RSS](#)
- [Facebook](#)

Me gusta

- [twitter](#)

Seguir

- [INICIO](#)
- [SUCESOS](#)
- [ZULIA](#)
- [DEPORTES](#)
- [ARTE Y OCIO](#)
- [POLÍTICA](#)
- [ECONOMÍA](#)
- [MUNDO](#)
- [AGENDA VIP](#)
- [TURISMO](#)
- [CIENCIA Y TECNOLOGÍA](#)
- [MULTIMEDIA](#)
- [OPINIÓN](#)
- [INSÓLITO](#)
- [BUSCAR](#)
- [Presidenciales 2012](#)
- [La Buena Noticia Digitel](#)
- [ESPECIALES](#)
- [Tarifas y Anunciantes](#)

Edición Impresa

[InicioZULIA](#) :: Algunos obesos pueden estar sanos y no expuestos a más riesgos de salud

[Algunos obesos pueden estar sanos y no expuestos a más riesgos de salud](#)

Por EFE / Granada, España / nmarin@laverdad.com

Un estudio demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal



Foto: José Nava

Lunes, 10 Septiembre 2012 09:12

356 CLICS

Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Seguimiento

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43 mil personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40 por ciento de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas, pero obesas, tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.



Compartir