



Obesos



Salud | 10 sep 2012 / 06:48 a.m.

No todos los obesos corren riesgos de salud

Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

EFE

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación

Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

Compartir en:  

Participa (envíanos tu comentario)

Para escribir tus comentarios necesitas ser usuario registrado de Actualidad Unión Radio. Si no lo eres regístrate [aquí](#)

E-mail: *

Contraseña: *

Actualidad Unión Radio no se hace responsable de las opiniones emitidas en este espacio. Actualidad Unión Radio se reserva el derecho de editar los comentarios y de eliminar aquellos que utilicen un lenguaje no apropiado y que vayan en contra de las leyes venezolanas.

Eduardo Rodríguez

06:00 a.m. a 08:00 a.m.

Es Noticia con Román Lozinski

08:00 a.m. a 10:00 a.m.


 Unión Radio
actualidadfm

actualidadfm #enlaweb China "permitirá" que su moneda fluctúe libremente entre 2015 y 2017
bit.ly/TNNDp7 #unionradio

21 minutes ago · reply · retweet · favorite

actualidadfm #enlaweb La pérdida de ritmo de la actividad económica persiste, según la OCDE
bit.ly/PIAC0b #unionradio

21 minutes ago · reply · retweet · favorite

actualidadfm #enlaweb Ayatolá pide en Irán respuesta contundente contra película "blasfema"
bit.ly/Pe8r4N #unionradio

24 minutes ago · reply · retweet · favorite

actualidadfm #enlaweb Enviado de la ONU llega a Damasco para entrevistarse con el Asad bit.ly/OjHFpd
 #unionradio

24 minutes ago · reply · retweet · favorite

actualidadfm #enlaweb Mursi rechaza ataques a Mahoma pero garantizará seguridad en embajadas



Join the conversation

Lo más

Escuchado

Visto

Comentado

-  **Entrevistas** | Datanálisis ofrece resultados de...
-  **Entrevistas** | Diferencia es de cerca de 20 pun...
-  **Entrevistas** | Rumbo a las elecciones presidenc...
-  **Entrevistas** | Análisis sobre las elecciones pr...
-  **Entrevistas** | Análisis sobre las recientes enc...
-  **Entrevistas** | Situación de los Yanomami del Al...
-  **Entrevistas** | Carlos Genatios se refiere a la ...
-  **Entrevistas** | Detalles sobre el "Maratón ...