

Alzheimer  <p>Descubren que consumir el ginkgo biloba, una hierba de China, no reduce el riesgo de desarrollar Alzheimer.</p>	Omega 3  <p>Relacionan el consumo de aceite de pescado con la recuperación de la masa muscular que se pierde con la edad.</p>	Deportes  <p>Ex jugadores de futbol americano profesional, están en mayor riesgo de desarrollar enfermedades neurológicas.</p>	Soledad  <p>Después de los 45 años, vivir solo aumenta el riesgo de fallecer, señalan investigadores de la Universidad de Harvard.</p>
---	--	---	---

CÁNCER

CORAZÓN

DIABETES

TWITTER

FACEBOOK

- Pregunta al médico**
- Exámenes**
- Encuentros digitales**
- Publicaciones**
- Foros**

- Hospitales**
 - Especialistas**
 - Farmacias y Laboratorios**
-

Pérdida de peso



>> Antes de bajar de peso, ¿qué estudios clínicos se deben hacer?
[leer más >>](#)

Mal cardíaco



>> Pacientes con mal cardíaco, pueden hacer ejercicio intenso.
[leer más >>](#)

¿Qué prefieres hacer en vacaciones?

- sondeo**
- No salir de casa
 - Ir a la playa
 - Ver la televisión
 - Jugar videojuegos
 - Estar con la familia

SUMEDICO >

Personas obesas pueden ser sanas

Encuentran subgrupo de personas con obesidad que son metabólicamente sanas y registran mejor capacidad aeróbica

 imprimir  Enviar

SUMEDICO México, D.F. 11 e septiembre de 2012

Investigación española encontró que dentro de las personas con **obesidad** o sobrepeso hay un subgrupo que no padece las complicaciones metabólicas características de la enfermedad.

Ser obeso y estar metabólicamente sano y en forma es posible, señalan los resultados del estudio realizado por el Dr. Francisco B. Ortega investigador y docente en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada (UGR).

"Se sabe que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas, tales como problemas de tipo **cardiovascular** o **cáncer**. Sin embargo, parece haber un sub-grupo entre las personas obesas que no padece las **complicaciones metabólicas** características de la obesidad", explica Ortega sobre la investigación, cuyos resultados se publicaron en la revista *European Heart Journal*.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias que el investigador Francisco Ortega ha desarrollado en la Universidad de Carolina del Sur (USA) con el profesor Steven N. Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio

del mundo en temas de ejercicio físico, condición física y salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study" (ACLS), estudio del que se deriva la investigación, que incluye a más de 43.000 personas, seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron, informa la Universidad de Granada en un comunicado.

Ortega y sus colegas observaron que entre un 30-40 por ciento de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

"Dos hallazgos principales se desprenden de nuestro estudio. Primero, el tener una mejor forma física, concretamente una mejor capacidad cardiorespiratoria (o aeróbica), debe considerarse de ahora en adelante como una característica de este sub-grupo conocido como metabólicamente sano pero obeso.

"En segundo lugar, nuestro estudio sugiere que una vez que la capacidad cardiorespiratoria es debidamente tenida en cuenta, las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas y además, muestran un riesgo similar a las personas con



Explican investigadores que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorespiratoria, tienen un menor riesgo de enfermedad.

INFORMACIÓN RELACIONADA

 **¿Qué son las calorías y cuántas necesitamos?**

Para poder someterse a una dieta es necesario conocer las calorías que ingerimos mediante los alimentos y las que quemamos en el día.

 **Mala alimentación, razón de obesidad**

Especialistas del IMSS encontraron que entre los niños que hacen actividad física de modo frecuente hay obesidad cuando no debería haberla, culpan a la mala alimentación.

 **Dietas no consideran el metabolismo**

Las dietas no están diseñadas para contrarrestar la acción del metabolismo, es por ello que no se adelgaza correctamente, dijeron expertos

 **¿Cómo se controla el metabolismo?**

El comer cinco veces al día ayuda a acelerar el metabolismo y quemar grasa, explica nutrióloga a SUMEDICO.

 **Experta responde 10 dudas sobre obesidad**

Una nutrióloga responde a lectores dudas sobre el tema, que en México es considerado un problema de salud pública.

de la A a la Z

Consulte toda la información de la A a la Z en nuestro glosario de salud.

Más de 1000 reactivos con información.

-ENFOQUE- en efekto
 Con Leonardo Curzio

 efektoTV
 Lunes a Viernes 07:00 hrs.
 SY 234 CABLEVISION 125

Trastornos alimenticios

Anorexia
 Bulimia
 Consecuencias
 Cuando los padres no ayudan
 Moda peligrosa
 Testimonio en video

--- SU MEDICO: Personas obesas pueden ser sanas---
peso normal".

El médico, quien también trabaja para el Departamento de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, explica que: "el mensaje para la población general que se deriva de este estudio, junto con estudios previos, es que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria, tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad".

Para el personal sanitario, lo que deja este estudio es que "si se realiza una valoración del perfil lipídico, porcentaje grasa y forma física, se puede hacer un pronóstico más preciso del riesgo cardiovascular y de cáncer de personas obesas". (Con información de europapress)

imprimir
 Enviar
 Compartir

 Tamaño del texto
 Comentarios

comentarios

Envía tu comentario

Nombre:

E-mail:

Localidad:

Tu comentario:



Código de seguridad:

[¿No se entiende? Presione aquí.](#)

Ingresar el código de seguridad:

[enviar](#)

/ tenga en cuenta

- Primeros auxilios**

¿Qué hacer ante una emergencia? Puedes salvar una vida. Botiquín a la mano. [+](#)
- Seguros médicos**

¿Qué tomar en cuenta para contratar uno? ¿qué ofrecen?, ¿cuánto cuestan? [+](#)
- Donación de órganos**

¿A dónde acudir? ¿Qué hacer en caso de requerir un trasplante? [+](#)

Síguenos en la revista BARRIO



Inteligencia emocional
Aprende a desarrollarla en tus hijos

lo mejor de su médico

- MÁS LEIDAS MÁS COMENTADAS MÁS ENVIADAS
- >> Lista de antibióticos que se venderán sólo con receta
- >> ¿Por qué salen pequeños lunares rojos?
- >> Fallece María Elvia Amaya, esposa de Jorge Hank Rohn
- >> Colitis nerviosa, causa de irritabilidad emocional
- >> María Elvia Amaya de Hank padece leucemia

Psicoterapia, ¿cuándo y cómo?

- Los herederos de Freud
- Psicoterapia y trastornos del afecto
- Psicoterapia para superar pérdidas
- Derechos del paciente en psicoterapia
- ¿Cómo elegir una terapia y un terapeuta?
- Video reportaje: Escuelas del psicoanálisis



Tu origen étnico, huella digital, preferencia sexual, religión, afiliación política, firma, RFC, estado de salud y ADN también lo son.



sumedico.com **sumedico**

sumedico El deseo compulsivo de beber agua en exceso, sin tener sed, se llama potomanía goo.gl/W3Gpf

sumedico Personas obesas y las que padecen anorexia comparten fenotipos neurocognitivos goo.gl/y0SNJ

sumedico Come sin remordimientos: mitos y verdades de la comida mexicana goo.gl/x0lxZ 13 hours ago · reply · retweet · favorite

sumedico ¿Cuál es el estereotipo del mexicano? goo.gl/O7fy9 11 hours ago · reply · retweet

[Join the conversation](#)