

## Personas obesas pueden estar sanas y en forma: Estudio

TECNOLOGÍA EFE lun 10 sep 2012 19:23

47 Me gusta 19 Twittear 0

Un estudio de la Universidad de Granada, España, demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma.



Un estudio de la Universidad de Granada, España, demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

COBERTURAS Salud

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el

área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista European Heart Journal..

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un 'subgrupo' entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del *Aerobics Center Longitudinal Study*, estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43 mil personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

### NOTAS RELACIONADAS

[Depresión postparto afecta crecimiento físico en los niños: Estudio](#)

[Dicen que codependencia puede desencadenar tentativas suicidas](#)

[En México, la obesidad infantil aumentó 40% entre 1999 y 2006; UANL busca marcadores genéticos](#)

### AGREGA TU COMENTARIO

Me gusta 1 person liked this.

Agregar un comentario nuevo

[Iniciar sesión](#)



Escribe tu comentario aquí.



### LO MÁS VIRAL

[UNAM es la mejor de México en ranking mundial, seguida por el Tec de Monterrey](#)

[Chivas de Guadalajara es el segundo equipo con más seguidores en el mundo: Estudio](#)

[Video del pizzero que abraza efusivamente a Barack Obama causa furor en redes sociales](#)

[Asegura Peña Nieto que un Presidente no tiene amigos](#)

[Personas obesas pueden estar sanas y en forma: Estudio](#)



### COLUMNAS

 **AMLO trabajará con las instituciones... que encabezará Peña Nieto; buena cosa**  
FEDERICO ARREOLA  
10/09/2012  
@FedericoArreola

 **Apoyaré a MORENA como partido político si AMLO no repite los mismos errores del pasado**  
BEAM  
09/09/2012  
@Beam

 **A mano pero no en paz**  
POLIMNIA ROMANA  
10/09/2012  
@polimniaromana

 **MORENA vs Régimen, no habrá más**  
JANE DE LA SELVA  
10/09/2012

 **La MORENA que no entiendo...**  
ANEL GUADALUPE MONTERO DÍAZ  
10/09/2012  
@Anelin00

 **En territorio de La Chingada, las claves de AMLO**  
HÉCTOR PALACIO  
10/09/2012