

DIARIO@INTERNACIONALES

PERIODISMO CON VALOR

PORTADA | NACIONALES | INTERNACIONALES | DEPORTES | ESPECTÁCULOS | SOCIALES | REPORTAJES | OPINIÓN | EDICIÓN IMPRESA

POLÍTICA | ECONOMÍA | DEPORTES | ESPECTÁCULOS | CIENCIA | VARIEDADES

Algunos obesos pueden estar sanos y no expuestos a riesgos de salud

LUNES, 10 DE SEPTIEMBRE DE 2012 10:26

GRANADA, España.- Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.



La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las

complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad ardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

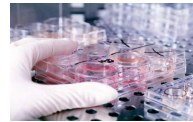
Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.EFE



Dan OSMEY: un paso compras insumos agrícolas a la JAD



Caen 3 presuntos delincuentes habrían enfrentado patrulla PN



Científicos españoles descubren mecanismo de resistencia a la quimioterapia



Romney aboga por mantener presupuesto de defensa en el aniversario del 11-S



Miguel Vargas dice atraso político limitan desarrollo del país

COMBUSTIBLES | CASA DE CAMBIO

- Gasolina Regular RD\$ 221.60
- Gasoil Premium RD\$ 204.40
- Gasoil Regular RD\$ 197.70
- Gas Propano RD\$ 90.00
- Petroleo (Barril) US\$ 96.40

INTERNACIONALES | CATEGORÍAS

POLITICA



Más detalles »

ECONOMIA



Más detalles »

DEPORTES



Más detalles »

ESPECTACULOS