

Inicio >> Publicar en:

No todos los obesos tienen riesgo de salud

El Reportero / EFE
México, DF, 11 de Septiembre de 2012



La obesidad está relacionada con padecimientos cardiovasculares o con cáncer. Sin embargo, existen personas que no sufren complicaciones metabólicas propias del sobrepeso

Un estudio de la Universidad de Granada, España, demuestra que **algunas personas obesas pueden estar** al mismo tiempo **metabólicamente sanas y en forma**, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista *European Heart Journal*.

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un **"subgrupo"** entre las personas obesas que **no sufre las complicaciones metabólicas** propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del *Aerobics Center Longitudinal Study*, estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43 mil personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

Más información en la sección [Ástimas noticias](#)

- Entrega Padrés escuelas totalmente reformadas en Caborca, Sonora
- Hasta donde puede llegar la intervención de un maestro o un padre de familia
- Acuerdan Gobierno del Estado y Díaz-Brown trabajar juntos por Cajeme
- Reconoce Padrés defensa de Acueducto Independencia por parte de empresarios
- Síntesis informativa estatal de Seguridad Pública
- Dichos y Hechos
- Rendirá PAN homenaje a panistas distinguidos
- Detiene policía de Sonora a presunto "tirador" de droga
- Vienen tiempos de crecimiento para Hermosillo: López Caballero
- Trabaja Claudia Pavlovich en Senado para acabar con cobros injustos de CFE
- "Kanevel Brother"; lleva show de ciclismo acrobático al Centro Intermedio
- Pronostica Conagua más precipitaciones
- Reciben planteles certificación ambiental "Escuela Verde"
- Siguen afectaciones en tramo Sonoyta-SLRC
- Separación de AMLO, 'previsible y lógica': Ebrard
- PAN busca "juicio civil" a medios que nieguen réplica
- PRI presenta iniciativa para reducir legisladores
- Incauta Patrulla Fronteriza droga a sonorenses
- Captura PM a presunto "tirador"
- Defienden empresarios el acueducto
- Concluye en Sonora proceso electoral 2011-2012
- Crean Impuesto Especial; tiene tasa cero para 2012
- PAN impulsa transparentar cuentas de Cámaras
- Reciben con aplausos a Ernesto de la Peña
- Apunta cadena lluviosa llegar a 100 días seguidos: Conagua
- Moody's ve 'misteriosa' relación entre gasto y elecciones
- Reservas internacionales bajan 17 mdd en México
- Reforma laboral evitaría rigidez en mercado laboral: IP
- Producción industrial avanzó 4.9% en julio: INEGI
- México mantiene tercer lugar en la OCDE con más 'ninis'
- Primer ministro yemení sale ileso de atentado
- Ban Ki-moon, frustrado por situación 'intolerable' en Siria
- Víctimas del 11-S jamás serán olvidadas: Obama
- Sube tensión Japón-China; Pekín 'cerca' islas en disputa
- Caso cerrado: Salvador Allende se suicidó

Columna



En Pocas Palabras

Ernesto Gutiérrez Ayala
Confirmado, los senadores por Sonora, Claudia Pavlovich Arellano y Ernesto Gándara Camou, buscarán la candidatura del Partido Revolucionario Institucional (PRI) al Gobierno del Estado, para que usted, amigo lector (a) les vaya siguiendo la pista en el desempeño de sus funcionarios. Los dos, Claudia y Ernesto, son dos políticos muy querido en la entidad, de familias de mucho arraigo en la sociedad sonorenses. Los padres de estos dos personajes también buscaron la candidatura priista al gobierno de Sonora en sus momentos, pero ninguno de ellos logró esa distinción.



FOTOGALERIA



ENCUESTA

¿Cómo considera usted los primeros tres años de gobierno de Guillermo Padres?

- Excelentes
- Buenos
- Regulares