

- [Deporte al máximo](#)

◦

Elegir programa ▾

- [TV](#)
- [Chema a las 10](#)
- [En primera fila](#)
- [Peruanos en su salsa](#)
- [Al estilo Juliana](#)
- [5 de las 7](#)
- [Central de información](#)
- [Campañas](#)
- [Maratón RPP](#)
- [Premio Integración](#)
- [Nutrición](#)
- [Aire Limpio](#)
- [Cuida el Agua](#)
- [Nuestra Tierra](#)

- Todo el Perú

Elegir región ▾

Si no encuentra una sección vaya al

[mapa de sitio](#)

- [Lo último](#)
- [Receta del día](#)
- [Dieta](#)
- [Cáncer](#)
- [Más temas](#) ▾



Hay nuevas noticias en nuestro sitio web

[Ver últimas noticias](#) cerrar

- [Portada](#)
- [Salud](#)

Algunos obesos pueden estar sanos y no expuestos a riesgos de salud

Lunes, 10 de Setiembre 2012 | 8:20 am



Fuente: Pública | Créditos: Morguefile (referencial)

La obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas, pero parece haber un 'subgrupo' entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas.

- Comentar:
-
- Compartir:
- 2
-
- 3
-

Temas relacionados:

- [obesos](#)
- [salud](#)
- [riesgos](#)
- [Salud](#)

Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que **la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.**

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que **la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas"**, y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

EFE

Noticias relacionadas:



-

[Personas sin estudios superiores tienen mayor riesgo de obesidad](#)



-

[Estudio: Niños negros tienen más problemas de salud que los blancos](#)