

Salud y calidad de vida

08:00 | jueves, 27 de septiembre de 2012

Tweet

Me gusta

4

Enviar

0

Salud

La melatonina y el ejercicio, dos aliados contra el Alzheimer

Mientras no se encuentre un tratamiento farmacológico adecuado, la adopción de hábitos de vida saludables son vitales para reducir el riesgo



Cuando aparecen las pérdidas de memoria, el cerebro ya está muy deteriorado

[Ampliar Imágenes](#)

Un estudio realizado por investigadores del Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona (IIBB), en colaboración con la Universidad de Granada y la Universidad Autónoma de Barcelona, muestra en roedores los efectos combinados de dos terapias neuroprotectoras contra el Alzheimer: el ejercicio físico voluntario y la ingestión diaria de melatonina.

Los expertos analizaron el efecto combinado del deporte y la melatonina en ratones que se encontraban en una fase inicial del Alzheimer, con dificultades de aprendizaje y alteraciones del comportamiento, como ansiedad y apatía.

Tras seis meses, el estado de los ratones en tratamiento fue más próximo al de los roedores sin mutaciones que al estado de patología inicial, con lo que "podemos hablar de reversión significativa de la enfermedad", afirman los investigadores. Los resultados, publicados en la revista "Neurobiology of Aging", muestran una mejora general en el comportamiento, aprendizaje y memoria con los tres tratamientos.

Aunque los científicos advierten de que el traslado a pacientes de terapias efectivas en modelos animales no siempre es consistente, ya que en los humanos la enfermedad evoluciona durante años y cuando aparecen las pérdidas de memoria el cerebro está muy deteriorado, diversos estudios clínicos han descrito indicios de beneficios físicos y mentales inducidos por ambos tratamientos en enfermos de Alzheimer.

Para los autores del estudio, mientras no se encuentre un tratamiento farmacológico adecuado, la adopción de hábitos de vida saludables son vitales para reducir el riesgo de aparición de la enfermedad y disminuir la severidad de sus efectos.

Fuente: SINC

Residuos sanitarios

Gestión de residuos sanitarios 902 333 055

www.nantia.es

Contenedores De Residuos

Desmontaje y Reciclaje Uralita
Desamiantado Cubiertas

www.giticsa.com

Cuida tus articulaciones

Artroactive, Tendoactive e Hialsoorb
Para el cuidado articular

www.siempreenplay.com
[Gestión anuncios](#)

Pack Básico

- Tensión en Jefatura: un juez interviene en el conflicto de los policías
- Dos cortes "sorpresa" de la CCC para hoy
- "No es responsabilidad de la presidenta una reforma constitucional"
- La Legislatura porteña reguló los casos de aborto no punibles
- Central, ante Patronato, para seguir al fin por la senda triunfal

Noticias más leídas

- 1 Tensión en Jefatura: policías acuartelados y arduas negociaciones
- 2 Funes: hallan restos humanos y más de 20 fetos en camino rural
- 3 Refuerzan patrullajes con otras fuerzas
- 4 Rafael Bielsa vinculó a la policía con la barra de Newell's
- 5 Tensión en Jefatura: un juez interviene en el conflicto de los policías

También te puede interesar.

