

**Tecnología:** Aproximadamente 40.000 fichas de criminales conforman el Sistema AFIS **## Deportes:** Federer continúa al frente del ranking ATP al té

## Noticias >> Tecnología

Twitter

Like

### Estudio: Algunos obesos pueden estar sanos y no expuestos a más riesgos de salud



Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos

Granada (España), 10 sep (EFE).- Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

10/09/2012 09:54 Hs.

Compartir |

tocorre

## En Facebook



Facebook social plugin

## Comentarios ()

No se Encontraron Comentarios.

## Las noticias más leídas hoy

-  **El embajador de EE.UU. en Libia fue asesinado**  
12/09/2012
-  **Grave accidente en el barrio San Vicente**  
11/09/2012
-  **Disposiciones policiales para el encuentro Paraguay vs Venezuela**  
11/09/2012
-  **Google publica su aplicación de Youtube para iPhone**  
11/09/2012
-  **Aproximadamente 40.000 fichas de criminales conforman el Sistema AFIS**  
11/09/2012

VER MAS

## Lo más escuchado

-  **Dip. Perla Vázquez critica a Emilia Alfaro de Franco por "desubicada y alzada"**  
11/09/2012
-  **Boletín Central de Radio Nanduti con la conducción de Humberto y Hugo Rubin**  
11/09/2012
-  **Comandante Miguel Crhist "FF.AA requiere 600 millones de dólares p/ equipamiento"**  
11/09/2012
-  **Oswaldo Almirón Dir.Fuerza Aérea solicita adquisición deradares de forma urgente**  
11/09/2012
-  **Rotativo Nacional**  
11/09/2012

VER MAS

## Quinto Poder

-  **Quinto poder de las 10:55 horas**  
11/09/2012
-  **Quinto poder de las 09:15 horas**  
11/09/2012
-  **Quinto poder de las 08:35 horas**  
11/09/2012
-  **Quinto poder de las 07:55 horas**  
11/09/2012
-  **Quinto poder de las 07:20 horas**  
11/09/2012

VER MAS

## PodCast

 **Frases del día**  
por Radio Nanduti | 2012-09-10

VER MAS

## Blogs

Florence Griffith- Joyner, el prematuro