

[Tratamientos reproducción](#) Biotecnología en tratamientos de reproducción asistida www.concibe.es

[Universidad Internacional](#) IE University. Titulaciones de Ciencias, Humanidades y Empresas www.ie.edu/university

[Máster en Bioética. UCAV](#) Para enfermeros, médicos, juristas. ¡Clases en fin de semana! Ven www.ucavila.es Gestión anuncios

apremium

estrategias de inversión

registro

Buscar

analítica.com

Caracas, Miércoles, 12 de septiembre de 2012



Informes diarios,
mensuales, alertas...
y mucho más!

Home Noticias Opinión Multimedia Interactivo Bitbliblioteca Servicios

Videos Galerías YouTube

Sección: Medicina y Salud

ENVIAR A UN AMIGO | ENVIAR AL DIRECTOR | ENVIAR AL EDITOR

Me gusta

0

Tweet

0

0

Compartir

Algunos obesos pueden estar metabólicamente sanos y en forma

Lunes, 10 de septiembre de 2012

Un estudio demuestra que independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad"



Foto: Google

EFE - Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

Notas relacionadas:

- [Más de 80 enfermedades están relacionadas con la obesidad](#)

Videos

Todo sobre:

[salud](#) [obesidad](#) [metabolismo](#)

Más noticias

Lo más reciente



Consecuencias
positivas de las
discusiones en
pareja



La frecuencia de
los hongos



El insigne médico
venezolano
Jacinto Convit
cumple 99 años



Descubren
células con
mecanismos de
resistencia a la
quimioterapia

Lo último

Opinión

Tecnología

Sep 12: Samsung Galaxy S3: Con ROM para Jelly Bean

Tecnología

Sep 12: iPad: Comparativa con el Google Nexus 7 y los Kindle Fire

Economía

Sep 12: ¿Estamos tocando fondo o falta más?

Economía

Sep 12: Conflictos laborales como arroz

Curiosidades