

Vuelven las mejores paradas del mundo.

Mira esto: [Fotogalerías](#) | [Pregunta al Médico](#) | [Serpientes de verano](#) | [Temas T.I.](#)

Me gusta 2.844

[Seguir a @T_interesa](#)

[Entrar](#)

[Registrarse](#)

Salud

noticias, artículos ...

Buscar

Portada	España	Mundo	Política	Dinero	Deportes	El Tiempo	Salud	Sucesos	Tierra	Ciencia	Educa	Empleo	Motor	Tecno	Ocio
Gente	Tele	Música	Cine	Cultura	Increíble	Moda	Belleza	Players	Familia	Religión	Local	Y Además			

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma

Hace 1 horas - EUROPAPRESS, GRANADA

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma y puede tener el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que personas con normopeso, según los resultados de un estudio publicado esta semana en la prestigiosa revista 'European Heart Journal'.

Me gusta

0

Twitter

0

0

Deja tu comentario

ÚLTIMA HORA

[Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma](#)

[CNPT critica que Aguirre vea "lógico" que se fume en casinos y recuerda que sería una medida discriminatoria](#)

[Fumadores por la Tolerancia pregunta a Aguirre por qué ve lógico fumar en casinos y no en aeropuertos](#)

[Aguirre vería lógico que se permitiera fumar en casinos como en EEUU o Singapur](#)

"Se sabe que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas, tales como problemas de tipo cardiovascular o cáncer. Sin embargo, parece haber un sub-grupo entre las personas obesas que no padece las complicaciones metabólicas características de la obesidad", explica el primer autor de este estudio, Francisco B. Ortega (PhD).

El doctor Ortega trabaja actualmente como investigador y docente en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada (UGR), así como en el Departamento de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias que el investigador Francisco Ortega ha desarrollado en la Universidad de Carolina del Sur (USA) con el profesor Steven N. Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio del mundo en temas de ejercicio físico, condición física y salud. Blair es el investigador responsable del 'Aerobics Center Longitudinal Study' (ACLS), estudio del que se deriva la investigación, que incluye a más de 43.000 personas, seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron, informa la UGR en una nota.

Ortega y sus colegas observaron que entre un 30-40 por ciento de los participantes obesos eran metabólicamente sanos. "Dos hallazgos principales se desprenden de nuestro estudio. Primero, el tener una mejor forma física, concretamente una mejor capacidad cardiorespiratoria (o aeróbica), debe considerarse de ahora en adelante como una característica de este sub-grupo conocido como metabólicamente sano pero obeso. En segundo lugar, nuestro estudio sugiere que una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas y además, muestran un riesgo similar a las personas con normopeso".

"El mensaje para la población general que se deriva de este estudio, junto con estudios previos, es que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria, tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", afirma Ortega.

"Las implicaciones clínicas para el personal sanitario es que si se realiza una valoración del perfil lipídico, porcentaje grasa y forma física, se puede hacer un pronóstico más preciso del riesgo cardiovascular y de cáncer de personas obesas", dijeron los autores del trabajo.

Me gusta

0

Twitter

0

0

Deja tu comentario

OTRAS NOTICIAS

[El INSS se incorpora como estancia formativa para médicos residentes de medicina familiar y comunitaria](#)

[Médicos catalanes trampean el euro por receta a pacientes con problemas económicos](#)

[Cada 40 segundos una persona se suicida y muchas de ellas son jóvenes](#)

Movistar
Imagenio Deportes

22,90€/mes

Incluye 9 partidos cada jornada.

Y ahora, la Champions gratis hasta octubre.

Contrátalo aquí

AL MINUTO

12:10 [Feijóo afirma que en Galicia hicieron "de hormigas mientras otros hicieron de cigarras"](#)

12:09 [Ningún fallecido y cinco heridos en los cinco accidentes registrados el fin de semana en Castilla-La Mancha](#)

12:09 [Los encierros de las fiestas se saldan con un herido por traumatismo](#)

SÍGUENOS EN...



LO MÁS

1 / 5

-  [El antes y el después de la trágica foto de la niña del pañuelo verde](#)
-  [En esta celda vive Breivik](#)
-  [Las imágenes del accidente del Costa Concordia](#)
-  [Dictadores derrotados, un vistazo a sus mansiones](#)
-  [Un exsargento de Illinois, culpable del asesinato de su tercera esposa, mientras la cuarta sigue](#)